

《盲目心理学》

图书基本信息

书名：《盲目心理学》

13位ISBN编号：9787539953656

10位ISBN编号：7539953659

出版时间：2013-6

出版社：江苏文艺出版社

作者：玛格丽特·赫夫曼

页数：272

译者：黄延峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《盲目心理学》

前言

《盲目心理学》

内容概要

《盲目心理学》

作者简介

书籍目录

引言// 1

人类有一个共同的现象，那就是我们会屈服，不管面对的是大事还是小事。我们无法注意和获知所有的事情，因为我们大脑的认知能力有限，仅仅这一点就让我们不能了解一切。

第1章 我们喜欢和自己相似的人// 001

凭借着本能，我们聚居在志趣相投之人组成的社区里，减少与不同的人、不同的价值观和经验的接触。我们慢慢地但确定无疑地将目光锁定在自己已知的事物上，再也看不到其他的一切。我们可能比从前拥有了更多的选择，但我们狭隘的偏好得到了很好的保护。

第2章 爱情让人盲目// 019

我们不是因为他们是什么样的人才爱他们，而是因为我们认为他们是什么样的人才爱他们，或者需要他们成为我们认为的那种人而爱他们。

第3章 你的思考不会违背你的信念//043

任何威胁到自我感觉的事情或人都会让我们痛苦，这种痛苦的感觉就像饥饿和口渴一样危险和令人不快。对我们大思维的挑战感觉就像是在威胁我们的生命。

第4章 你无法控制大脑，是大脑在控制你//065

对于人类大脑来说，注意力是一个零和博弈：如果我们对某个地方、物体或事情给予更多的关注，我们必须减少对其他方面的关注。

第5章 每个人都知道有问题，但就是没人说//081

不管你的头是埋在沙里，还是只贴在地面，“钻头不顾腩”根本无助于保护你自己。你不可能解决一个你拒绝承认的问题。如果问题不存在，你怎么可能对它负责任呢？

第6章 服从命令最容易，也最危险//105

服从是一种捷径，因为我们相信他人的想法水平比我们的要高。这样做既容易又简单，特别是当我们感到疲乏、心烦意乱或者不想惹是生非时，我们更易于选择服从。

第7章 所有人都听话，这个组织就完了//123

知道了群体的决定似乎减轻了自愿受试者的心理负担，当他们知道别人怎么想的以后，自己就不怎么思考了。一个好伙伴也会因为感觉别人正确而停止思考。

第8章 袖手旁观，早晚有天轮到你//149

有时分摊责任只不过是推卸责任的花哨的托词。我们会从那些地位比我们高的人那里得到暗示，在等级制度的组织里更是如此，如果那些地位比我们高的人都什么也不做，那我们应该干什么呢？

第9章 眼不见，就能心不烦吗？//165

我们看不到离我们很远的事情，看不到和我们的经验相去甚远的事情，看不到我们关心的事情，或者看不到只是因为太复杂以至于不能被集中起来的事情。

第10章 金钱，让你忽视道德标准//185

根据经验，我们确实知道金钱这一动机似乎挤掉了更多的社会动机。因为只要金钱一出现就会引发一次市场定价取向，人变成了商品，而每一件商品都有价格。

第11章 真相，只有少数人能看到//203

虽然很多人必须要等着看到他们的预言被证实，并且看到因为自己的深谋远虑、勇气和不屈不挠赢得了尊重，但他们还是全都发现知道真相比不知道真相让他们更有力量。

第12章 做一个掌握真相的“少数派”//231

如果视而不见的症状之一就是感到舒服，那么批判性思考的标识之一也许就是不爽。这就是一致同意的决定在本质上是可疑的原因所在。

致谢 257

章节摘录

版权页：1970年，风疹疫苗首次被接种，但是，在此之前若干年，怀孕时患上风疹对于母亲和胎儿来说都是很危险的。迈克尔（Michael）的母亲知道这一点，她的家庭成员中有许多位医生，但是，她却无能为力。因此，迈克尔在1948年出生时，患有先天性心脏缺陷。长大以后，他身体虚弱，不能从事体育活动。但是，仿佛他知道他的未来必须依靠头脑而不是发达的肌肉一样，迈克尔非常聪明。所有他的耶稣会的老师都知道他是一个需要爱护的学生，他肯定能取得好的考试成绩，进入一流大学，有可能将来做一名牧师。“牧师”的愿望没有成真，但其他期望都实现了。迈克尔成长为一个聪明得让人震惊的人，几乎是第一眼你就能看得出来。他也非常幽默，这成为他的一个不可或缺的补偿缺点的优点。大学毕业后他进入了广播行业，开始是在广播电台，之后转入电视台。电视工作非常紧张，他在电视台的工作时间与他第一次心脏瓣膜置换手术的时间相冲突。通常，他会勇敢地正视现实，以掩饰内心的恐惧。对绝大多数人来说，心脏手术不是在他们二十几岁时需要考虑的事情。后来，在公共游泳池中，当孩子们对他胸口上从上而下厚厚的红色伤疤感到惊讶时，他会解释说自己是一个仿生人，只是利用一小片发出滴答声的塑料来维持生命，这给孩子们留下了深刻的印象，不过多少有点吓着他们。就像19世纪的结核病人一样，濒临死亡让迈克尔比其他人更加想要活下去。每一次的经历都是那么地生动，每一次的遭遇都是如此地致命。当心脏中的塑料瓣膜开始失效，需要再做一次心脏手术时，他不是特别担心，因为他知道惯常的程序。对朋友们来说，在医院里坐在他的病床前，被那位手指修长的、喜欢保时捷汽车的心脏外科医生马格迪·雅克布（Magdi Yacoub）的故事逗得开心快乐，这是小镇上再好不过的社交场景之一了。但是，有一点越来越清晰，一旦涉及婚姻和家庭的问题，迈克尔可就不是令人满意的家伙了。无论女士们发现他有多么地魅力超凡、体贴周到，并且见解深刻，他都不是一个好的结婚对象。在第三次手术前，与他相处了9年的女友莱斯利（Leslie）下决心是时候要离开他了。莱斯利约他喝茶，跟他解释说，尽管她非常爱他，但她还有一段很长的人生之路需要她认真考虑。谈话结束之后走着返回办公室时，他想到了几种心脏可能会停跳的方式。不过几年之后，迈克尔重新回到了广播电台，他与一位同事相爱并且结了婚，有一段时间，他拥有了自己曾经梦想的一切：美满的婚姻，可以为他赢得尊重的令人兴奋的工作，可以让他与作家、艺术家、音乐家们聚会，他们都非常欣赏他的勇气和智慧。迈克尔开始打算生第一个孩子，但之后他再次病倒。这一次他需要做心脏移植手术，但在手术安排好之前，他离开了人世，当时他38岁。

《盲目心理学》

媒体关注与评论

大部分的“犯罪”都不是发生在看不见的暗处，而是在众目睽睽之下，只是很多人都选择视而不见。最大的问题不在于看得见的伤害，而是许多人选择忽视所造成的伤害。——中国金融博物馆书院看完本书后，那些看清真相的人有勇气说出来了。——《科克斯评论》本书是一部富有思想性和娱乐性的著作，作者告诉我们，即便是在最坏的情况中，我们也应奋发努力，朝最好的未来迈进。——《出版人周刊》

《盲目心理学》

名人推荐

精彩短评

- 1、失望，不好。当时买的时候，是和《拖延心理学》一起推荐的，本以为它这会像是《拖延心理学》一样，会着重于通过生活习惯、生物学基础、大量的科学实验来验证一些不为人知的心理活动。但是本书，个人感觉并不能算是一个本真正意义上的心理学书籍，整本书共12章节，每个章节揭示一中心理学现象，整本书都没有引用几个具有说服力的论据。唯有的几个科学实验都是十年二十年前进行的。其他大部分都是通过世界几大公司的兴衰或者管理上的缺陷来证明她的论点。我看来这更像是经管类的书籍，告诉人们怎么管理公司。当然，这些都是基本都是世界500强，包括安然公司，雷曼，英国石油，不仅离我们遥远，离米帝国的群众们也不近吧。还有就是，这本书的十几个观点其实根本就没必要用这么厚的一本书来写，我感觉她说的这些心理学现象，在100年前的古斯塔夫·勒庞的《乌合之众-大众心理研究》中早就有论述了。而且还这精彩，详细。看完之后，挺失望的。三颗星，有被骗的感觉。
- 2、洞悉生活中盲目行为背后的心理。
- 3、被重口味心理学带着买的一套书。内容一般，干货不多，无非就是看见装看不见这回事而已，引经据典的一大堆案列和事迹，其实很简单，这就是人呀，若是对万事都活的这样认真，那实在是太累了~
- 4、这本书看的好难受，太累了
- 5、曾看到有一个评论，觉得超级无敌贴切，在此沿用“这就是一本直接看目录就可以通观全书主旨的书”每节所引用的例子，个人觉得不是特别贴切中国，或者不贴切平时的生活，所以总缺少了共鸣和趣味。
- 6、很好地解释了大众视而不见，无所作为的现象。但有点啰嗦，后面两章叫人保持清醒，坚持真理看起来有点徒劳。
- 7、这是一个美妙的隐喻，也是一个有用的隐喻。我们生活得越久，积累的相似的经验、朋友和想法也就越多，水流动得就会更快、更容易。阻力越来越小。阻力的减少让我们觉得容易、舒适和确定。然而，与此同时，河的两岸也在长得更高。当我们追随志趣相投的人，加入志同道合的社团，在同质的企业文化里做着相似的工作时，河床下降，越来越深，而两岸却在上升，越来越高。感觉很好，水流高速流动，畅通无阻。只是什么东西你都看不到了。
- 8、心理学必修 哈哈~~
- 9、还是翻译的问题，还有不同的国别由于文化的差异，有些问题还是不同的
- 10、仅仅指出了一种现象。论据比较牵强
- 11、内容很有趣，文字读得很累。
- 12、特别好的一本书哦，在朋友家看的，义无反顾的买了，希望快收到货
- 13、更想看原因。而这是一本严肃的心理学实验合集。
- 14、这个封面和书名差点让我错过一本好书。看完后，很自信的认定，自己就是一枚高纯度的卡珊德拉。
- 15、这是一本神奇的书，竟能将一本可以用一页纸就可以写完的内容变成厚厚一本书，
- 16、我在生活中发现书里面的很多症状，身边到处都有人这么盲目，好玩的同时又有点惊悚，重口味的书。
- 17、BBC体
- 18、独立思考能力
- 19、与一般的通俗心理学的书相比，这本书还算严肃一些，只是例子太多，理论和论证略少
- 20、里面有的东西之前见过，有点儿大杂烩的赶脚。闲在时读读无妨，有的案例有借鉴性。
- 21、写得太枯燥了
- 22、示例都蛮好的，语言也很幽默吸引人，讲解的也很透彻，的确有很多是生活中发生在我身边的实例。这个心理学系列的好像都不错，先看了重口味，感觉这本更好，准备几本都买来试试。要是amazon能搞个套装就好了。
- 23、这本书看标题就行了，里面用大量的例子说明标题。但缺少专业分析，没意思。
- 24、好东西，不错不错，看了受益匪浅。。。。。。非常喜欢的啦
- 25、很枯燥，但有用

《盲目心理学》

- 26、排版太慢字过大看着很不舒服，重点是很罗嗦不着重点……【静 B84-49/4256】
 - 27、不知道为啥这个评论这么好，这分明是一本毫无意义的书。案例描述拗口，基本上都是一个接一个的案例，结论混杂，此外描述的每一个现象也都不是什么盲目的东西，分明就是显而易见的东西。
 - 28、内容值得推荐，翻译需要忍受。
 - 29、算是可以的了。这个价格
 - 30、保持质疑，真相易发现、难发表、更难被肯定与公认！
 - 31、比重口味心理学还要牛
 - 32、当时以为是中国作家写的所以才一起买了，没想到是翻译作品而且痕迹很重，很生硬的啃完了…
…早知买原著！
 - 33、这本书有价值的内容大概20页，其他都是小故事，不过有价值的内容还是非常有价值。
 - 34、内容琐碎，无亮点
 - 35、还没开始看，等有空再看吧
 - 36、这个心理学的书，不吸引人，内在价值不高。
 - 37、通俗类的
 - 38、对于我这样的心理学爱好者，这种贴近生活的书很好，很实用，也很有趣！
 - 39、内隐认知 光环效应 认知失调理论 认知资源理论 服从从众 旁观者效应 金钱与道德标准 实例与心理理论结合
 - 40、看完91页，都是举例
 - 41、内容太入门，只看标题就够了
 - 42、快餐书，可以借来翻翻。没必要买。
 - 43、看目录就够了，我们只是选择视而不见，不能用内省的方式批判性的看待问题，不能理性的看待问题。其实这些东西在卡尼曼的《思考，快与慢》里都有讲，不该浪费钱的……
 - 44、没有看完。不喜欢长篇讲案件，总让我不能集中注意力。
 - 45、……
 - 46、本以为是些无关紧要的书，结果到手才发现是本不错的书。
 - 47、看完本书，发现生活中处处都是盲目心理的例证。
 - 48、枯燥啊……翻译的问题吗
 - 49、那么难看的书为什么会有那么高的评分？如果不是原作者本来就写得不好，那肯定是翻译的锅。第一次看完一本书居然毫无启发，每一章都是拼凑的事例，所以作者你举例是为了什么？本书有用的就只有每一章的标题了。
 - 50、其实那些例子真没什么吸引力，光看标题就足够了。
 - 51、属于切入点比较深入生活的著作，跟日常的关系很密切也很有启发。缺点在于逻辑有点乱，堆积的例子连贯性不强。
 - 52、没看，纯粹为200-100凑单买的
 - 53、内容易懂，适合随意阅读
 - 54、整本书给人的灰色沉重基调 让读过的人都附上了感伤。需要好好的主动剥离 保持距离。
 - 55、盲目，并不等于非理性
 - 56、最大的盲目就是从头到尾读这本书
 - 57、放在床头，晚上睡前看一会还不错。故事性还不错，能看得进去的心理学！
 - 58、感觉一般。叙述性内容很多，论述性内容不够丰富，读完觉得收获很少。这个月阅读进度彻底被项目加班给拖累了。。。
 - 59、一般般 写的不好耍
 - 60、其实就是举例子说明…
 - 61、里面是国外的各种例子，还可以，不是很枯燥，说的也都挺有道理的，还是一本比较不错的书
 - 62、废话有点多
 - 63、介绍了人类作为群居动物盲从的特点，从而更了解自己，例子也很有特点
 - 64、：
- B84-49/4256
- 65、本书确实让我习得从不同角度看问题，但如果删除过多的多余案例和对白，本书可能会少上三分

《盲目心理学》

之一或者更多的页数，所以个人总评：过多的案例和对白式称述让书本无趣很多，但不同角度分析问题却又加会一些分数。所以只能是勉强的还行。。

- 1、哈佛大学经济学家克劳迪雅和普林斯顿大学塞西莉亚曾就发现，如果乐师被允许隔着幕布试听，那他们的性别因素就不会影响到对他们演奏音乐的评价。因此，好声音盲选的意义就在于剔除非音乐因素的影响，让真正具有音乐天赋的人能够得到导师认可！
- 2、赫夫曼在这本书的章节里面，列举了人会盲目的一些情景和原因：1.鸵鸟反应以前看小学课本上的成语故事“掩耳盗铃”，没法理解为什么有人这么傻，但是很多时候，明知道做的事情存在问题，人就是习惯与像鸵鸟一样，把头埋进沙子，等事情的发生。比如，等着油气设备的爆炸。2.注意力集中问题人往往对于吸引自己注意力的一个方面会特别关注，这个时候就会忽视其他的问题，出现短暂的“心理失明”。这是很可怕的。就像你在追逐着一个美丽的海市蜃楼，没有看到脚下是地狱。3.从众心理大众有时候受到社会性的影响，容易简单趋同。别人都说好的，或者一个圈子里面都说好的，人很难做到不从众。因为，从众非常简单直观，而独立非常难受，大脑杏仁核激活比较大。在一个美国次贷危机那样的市场中，整个市场都在做假，你不做假就无法生存。4.旁观者效应以为别人会做，所以自己可以视而不见，三个和尚没水喝。5.结构性失明分工不同的机构对其他相关机构的失明6.性格导致的失明强势的领导，听不进不同的意见。赫夫曼的观点是：质疑毫无疑问的事情，“就像李尔王一样，我们能够学会看得更清楚，不仅仅是因为我们的大脑改变了，而且是因为我们改变了。正如所有明智之人所做的那样，观察真相是从提出简单的问题开始：什么是我能知道、应该知道，而我却不知道的？此时此刻，我遗漏了什么吗？”
- 3、凭借着本能，我们聚居在志趣相投之人组成的社区里，减少与不同的人、不同的价值观和经验的接触。我们慢慢地但确定无疑地将目光锁定在自己已知的事物上，再也看不到其他的一切。我们可能比从前拥有了更多的选择，但我们狭隘的偏好得到了很好的保护。第2章 爱情让人盲目//019我们不是因为他们是什么样的人才爱他们，而是因为我们认为他们是什么样的人才爱他们，或者需要他们成为我们认为的那种人而爱他们。
- 4、该书刚出版时，看到豆瓣评分不算低，还有腰封上的推荐也不错，于是就买下来了。断断续续的看完了，花了两个多星期时间。全篇都在讲“视而不见”这个词，作者在很多领域举了很多“视而不见”的例子。商业的领域,交朋友方面和爱情方面，还涉及了战争方面等等，是囊括了很多方面，在讲解“视而不见”的危害。这本书的警醒意味蛮大的，但实践起来并非很容易，它不像你列个计划减肥那样，知道具体的每一项措施。估计很多人看完后，再过一段时间就会忘得差不多了
- 5、人类的盲目几乎是固有的缺陷。照克里希那穆提说的，一切思想都是老旧的，都来自于记忆。而记忆只是过去的沉淀。所以查理芒格在他的书中反复强调，要反过来想。看似容易但何其难。我最近接触了一个女孩，妈妈去世了。父亲是台湾人。但父母没有法律婚姻关系。。前几天微博上的这条新闻引发了巨量的转载和评论，所有人都把矛头指向打人的一方，为富不仁、欺凌弱小、有钱就是NB、垃圾、人渣……什么难听的话都出来了。以常理推论，这样的脏话虽然过分，但情有可原，可是，事实是这样吗？只要你理性地思考一下，就会发现事情不会这么简单：为什么鸣个笛就要打人？后车为什么要鸣笛？1、我们更愿意跟那种人待在一起？俗话说，物以类聚，人以群分。仅仅是因为趣味爱好相投，人们就会在一起吗？我们和某些人在一起的时候，觉得特别的自然，而和有些人在一起的时候，我们特别扭捏，浑身不自在。
- 6、凭借着本能，我们聚居在志趣相投之人组成的社区里，减少与不同的人、不同的价值观和经验的接触。我们慢慢地但确定无疑地将目光锁定在自己已知的事物上，再也看不到其他的一切。我们可能比从前拥有了更多的选择，但我们狭隘的偏好得到了很好的保护。
- 7、跟《重口味心理学》相比，本书少了些趣味性，有些论文味，就我们普通读者而言，我们更希望文字深入浅出些。静下心来细读之下，不失为心理学一本好书。1、我们更愿意跟那种人待在一起？俗话说，物以类聚，人以群分。仅仅是因为趣味爱好相投，人们就会在一起吗？我们和某些人在一起的时候，觉得特别的自然，而和有些人在一起的时候，我们特别扭捏，浑身不自在。不要说针锋相对的争论，就是彼此客客气气的时候，可能心理距离却很远，总想着早点远离这个人，逃离这个地方。碰上有些人，三句话就不合，心理自然就不痛快。酒逢知己千杯少，话不投机半句多。即使因为经济等原因，必须在一起共事或者见面，但那只是忍着而已。心理学上怎么讲？《盲目心理学》告诉我们：我们喜欢相似的人。可能是品行、思路相似。知道这点有何用？也许可以提醒自己防止上麦道夫式的骗局的当吧。2、我怎么会爱上你？我们很多人跟配偶说过这个话，或者听配偶跟自己说过这个话

。爱情是盲目的，这个观点我相信很多人都会赞同。那种政治婚姻，当然是理性的，是权衡的结果，但那不是爱情。就像《非诚勿扰》，对上了眼就牵手。那时，男孩子心中热血沸腾，女孩子心中撞鹿么？有人说爱的人似乎带着某种光环，觉得特别美好。婚后才发觉，啊，你怎么是这个样子的啊。所以有人提醒说，婚前睁大两只眼，婚后闭上一只眼。也有人说恋爱中的女人智商为零。盲目有盲目的糟糕，就是可能并不适合的两个人闪婚然后就是闪离或者长久的冷战。反过来想，如果你总是理性，无比冷静，反复掂量，比较，你又能牵谁的手呢？只会成为剩男剩女。盲目也有盲目的好，有些夫妻不也学会了相互宽容相伴走完人生路吗？好了，如果是配偶再跟你问起，我怎么会爱上你这样的问题，你可以用这本书中的观点，爱情是盲目，这可是有心理学依据的哦。

3、你只看到你愿意看到的。同样一件事情，我们很可能看到的只是我们愿意看到的，不愿意看到的呢？就假装没看到。或者是视而不见。何况有些看到的问题会比较严重，解决方法会很苦难。这个时候，多一事不如少一事，没看见，不知道多好，心安理得。这本书也提到一个现象？为什么很多人知道问题，却不愿意说？因为说了也没用。领导层根本就不愿意解决这类事情。并不是他们眼瞎了，有时候是他们太聪明了，把心思放在别的地方了。心理学的测试到是很有趣。但结论却让人警醒。

4、最深刻的可能是金钱让你忽视道德标准。生活这么现实，不要太相信道德的力量，因为涉及到真金白银。在没有合理规范的规章制度的情况下，无论是个人，还是公司，自律式的道德水准都很可能下降。清楚地认识这一点吧。本书介绍了科学家的一个实验，如果迟到罚款的话，家长送及时送孩子的到校的情况并无改观。支付报酬，反而降低了受试者彼此间的责任感。看来，有时候，谈钱伤感情，不谈钱还好些。如此说来，我们每个人都是盲目的。每个人都从众、鸵鸟心态、都旁观，都视而不见，就对这个社会极为不利了。各种日常行为中的荒诞行为，试看心理学如何解读。

8、京城四少之一的王烁开着布加迪，因为后面的车辆鸣笛，下来就把后车里的两口子打了。前几天微博上的这条新闻引发了巨量的转载和评论，所有人都把矛头指向打人的一方，为富不仁、欺凌弱小、有钱就是NB、垃圾、人渣……什么难听的话都出来了。以常理推论，这样的脏话虽然过分，但情有可原，可是，事实是这样吗？只要你理性地思考一下，就会发现事情不会这么简单：为什么鸣个笛就要打人？后车为什么要鸣笛？又为什么用手机拍照？后来事情的真相大家都知道了，原来是后面这辆车想超车没过去，还占用公交车道，未经允许拍照侵犯隐私……为富不仁是一个数千年的理念，它几乎成了法则，以至于金钱成了原罪，有钱人就必然道德败坏。在现代文学史上，那些地主、资本家的形象都必然是猥琐、贪财、欺压良善，这些文学作品是为了政治上的目的而丑化一个阶级，但一个奇怪的现象是，这些人丑在道德，而不是金钱上。这个世界上，真正复杂的事情不多，造成误读的情况，多数是因为惯性思维和懒得去看。这些现象和理念和这本《盲目心理学》非常契合。这本书讲了这些现象的心理学原因和社会成因，在心理学上，每个人的心理形成都有一个过程，每个人的偏见、成见都随着自己的经历和所受的教育渐渐形成，直到有一天，我们真的盲目了——在这个世界里，每个人都是瞎子，但我们对周围的事物太多熟悉，因为周围都是自己认可的东西，以至于我们可以闭着眼睛在其中畅行无阻，所以，我们不需要眼睛了。这样的世界必须保持不变，才能维持期稳定的运作，否则改变任何一样东西的位置，都会造成碰壁的障碍。在社会学上，我们被教会了很多东西。小时候的我们都是肆无忌惮的，渐渐，社会规范要求我们尽量不要和人发生冲突，要忍，要和谐，要听话，要圆滑。造成的结果就是，我们即使知道领导错了也不会说，即使发现事情不对也会三箴其口，反正天塌下来砸大家。这种心态，导致人类历史上无数悲剧的发生，从纳粹到文革，从邪教到金融危机。幸好这个世界上还有一些人，以异见、坚持而闻名，书里面称之为卡珊德拉，或者我们可以称之为乌鸦嘴。他们不厌其烦地散布悲观言论，一次又一次地挑战权威，只为了自己坚守的信念。我们做不到他们的坚持，或许也没有他们的勇气和洞察力，但我们可以睁开眼睛，保持尽量开放的心态，看到尽可能多的世界。

9、说实话，里面列举的很多案例都不知道，提到的一些人名也并不清楚。所以，不会产生很有代入感，喔~原来如此的感觉吧。总体来说，对自己可以产生新的视角还是有帮助的。读完后会对自己以前所理解的一些东西，产生疑问。原来，人们比自己想的要盲从多了，特别是要面对一些权威、专家、上位者的时候。想想，自己也因为不想做出头的那个人，接受了很多自己并不赞同的决定吧？相对于外国的个人主义，可以产生如此多的盲从。我们以集体为最终目标的社会又有多少是值得警惕的呢？不需要举一些实例，就身边的事情。不应该，或者说违法，不道德的事情可以举出来多少例子？至少在我这不会少。但谁会去改变呢？总是在伤及自己的时候才惊讶的发现，原来是这样，但此时你身边不会有任何人，只会有一群如你以前担任的角色，旁观者。

10、好吧，这本书我看了大约80%但也没能看完。首先，看到封面有巴曙松、范玮琪的推荐，实在摸不着头脑。每次看到在书的封面有种种推荐的总觉得一个字，“俗”。书的背面有句“《盲目心理学》将心理学与社会学、脑神经科学相结合...”，“看完“此书我真想大吐一口了。原名叫”Wilful Blindness“，译为”盲目心理学“，好吧，我觉得应该是”视而不见“较为合适，在书里我没看见任何心理学知识与理论的应用，作者单纯在每一章列一个中心论点，然后举了一大堆案例去支持其论点，而且大部分案例颇为勉强，过程也只是阐述而非分析，章与章之间的联系也太弱了，基本都是分离的，不见其逻辑性。对于这种贴个”心理学“标签的伪心理学的书，实在是嗤之以鼻。不知为何还有几十个人打了高分。嗯，看过有人说过”这本书，看看目录也就够了。“鄙以为，也不过如此。

11、美籍作家赫夫曼的《盲目心理学:日常生活中荒诞行为的心理学解读》一书将心理学和社会学，脑神经科学相结合，以日常生活中的常见行为和数十种心理学实验证明了人是一种非常荒谬的生物:为了自己大脑的舒适感，很多人会盲目接受风险，直到灾难后果来临才后悔不迭。书中虽然免不了很多老旧或者说耳熟能详的案例的陈旧观点应用，但总体而言，提出了不少新颖的观点以及新的研究视角，是一本不错的书。太史司马迁在很久以前就告诉我们，人是趋利的生物。而中国式的趋利行为应该符合道义准则，正所谓盗亦有道。几千年来实践证明，正是这个义，在某些时候，某种程度上避免了某些盲目行为的产生。因此，从这个角度而言，盲目行为，不一定是必然的。经济学大师西蒙提出了著名的“有限理性”观点，在经济学假定的人是完全理性的基础上更进了一步。我们常说，这是一个信息大爆炸的时代，而有限理性的我们，在信息不对称的情况下，某些盲目行为就成了必然的发生。这其中，不仅有信息量过少所带来的判断正确率降低，也可能会有信息量过大带来的自负性判断，另一种可能就应该是勒庞在《乌合之众》中讲到的从众心里所带来的盲目性。在这里，盲目行为又成了一种可预见的必然的结果。《盲目心理学》顺应社会现象，研究提出了“金钱会让人忽视道德准则”，在这个金钱至上的时代，这个观点已经被无数次的验证过。回想当初在某公司做销售业务时，公司会计会针对性的选择“对付”客户的不同办法，比如对于一些不太关注优惠活动的老板，我们只需要默认对方知道销售价格，按照之前的高价进行销售，然后把优惠信息说成是我们业务员所为这些老板争取到的，以便增加老板好感，维护客情，促进销量，这时候老板正确由于信息的不对称而出现有些人会大量囤货的盲目行为。从好的方面来说，这是一种商业手段。从不好的方面讲，这是一种商业道德缺失导致的欺骗行为。但是，大环境之下的人，在趋利本性和养家糊口的有限理性下，却不得不成为这种商业活动的一份子。我们常说，别盲从，却忘记自己的经验很多时候对于新的时间点而言，也是一个盲从的对象。就像我们高考选专业时，毕业选行业时，工作后教育师弟师妹时，所遭遇的境况一样。有限理性是一个基本前提，避免盲从更多的要从破解信息不对称，有自己的主见两个方面开始。要破解信息不对称，从扩大知情权开始，比如保证信息的流通性，强制化信息的透明性，完善信息缺失情况下的补偿措施。而主见这东西，就真的见仁见智了。

12、看了这本书，我最大的感受就是：人真的非常荒谬。人会做一些明知道是错误的事情，也会做一些明知不可能做到的事情，还会对一些明显荒谬的事情信以为真，这到底是为什么呢？书里面提到了一个例子：一个男孩，迈克尔，出生时有先天性心脏病，每隔几年就要换一次心脏瓣膜，他非常聪明，考上著名大学，毕业后有一份人人羡慕的工作，但就是不好谈对象。直到一个姑娘爱上了他，两人义无反顾地成为恋人，度过了一段非常美妙的时光。但在三年后，当他们准备要孩子的时候，迈克尔死在手术台上。这个傻姑娘就是作者。作者可谓女强人的代表，拥有英美两国国籍，BBC制片人，五家多媒体、互联网公司CEO，谁敢说她不理性呢？可是在面对爱情的时候，她还是一样昏了头，像个无知的少女一样，完全忘记了对方随时可能去世的风险。这就是鸵鸟心态，或者叫掩耳盗铃，这就是盲目心理学的一种。如果这是一篇小说，这会是一则很凄美的爱情悲剧，引得大家落下几滴同情的眼泪。但在生活中和工作中和商业中和国家社会中，这样的故事一再上演，那就不是凄美传奇，而是令人发指了。这本书写了不少令人发指的重口味故事，教父变童，禽兽父亲，见死不救.....每一种悲剧的最终都指向人们的心理：盲目，视而不见。看了这本书，有些部分让人惊悚，有些部分让人震惊，有些地方让人大笑，有些地方让人无奈。这就是人类共通的心理难题，值得我们去探索，去研究。

13、作为一名初涉心理学的业余爱好者，很幸运能遇到《盲目心理学》这本书。它让我对心理学中的具体某个领域有了深入的了解，也加深了我对心理学的喜爱。本书中，作者从现实中的故事入手，揭示了生活中我们已经习以为常的“视而不见”，令我感到非常恐慌，并以此为戒。人们倾向于与自己相似的人相处，倾向于喜欢熟悉的事物，相似性可以给人们带来安全感和舒适感。这种对相似的寻求大多是出于本能，而人们偏向于不予承认，而这样的为人处事方式会让人们固步自封，思维受到固定

模式的限制。但是反问回来，如果追求异同并不能给人们带来幸福，即便是思维受限，我们仍能寻找到安全感又为什么不可以呢？那么我们先认定思维受限对个人发展是不利的。这种不自觉得视野狭隘并不是我们所希望的，但是如果我们能够意识到自己的“不自觉”，就可以有意识的避开这一缺陷，尽量拓宽自己的视野，尽量多的接触与自己不同的人，尽量多的接触不熟悉的事物。“有意识”并不是天生的，是需要每个人通过学习才能得到的。鸵鸟把头埋入草丛来躲避风险通常被看做是愚蠢的动物行为，殊不知很多人也通常被这种愚蠢的行为方式所绑架而又毫不知晓。“现状的引力太强大了”，人们的大脑会自动帮助人们选择尽量维持现状，即使是错误的，也不愿意主动改变，因为改变通常意味着冒险，而大脑更喜欢舒适的沿着习惯的道路前行。我也深深地理解了，为什么所有人都知道熬夜对身体是有害的，却又无法逃离这一恶习，有时甚至以“这是我们熬夜XX天的成果”为荣。人们不愿意尝试更改习惯，即便有些习惯是有害的。一年前，我还在经历人生中的第一次恋爱。在一开始，这段感情看上去非常完美，双方都是同一所大学的学生，家庭环境又十分相似。但经过一段时间的交往之后，我们发现彼此的价值观有很大的冲突，为人处世的方式也截然不同，但是即便是如此，我们之间的关系也维持了大概三个月的时间，而实际上这其中大概有一个多月我们几乎没有什么联系了。我想我们双方一定都意识到了问题的存在，但谁都没有开口质疑，因为面对问题有可能会带来冲突，而对于我们这些娇生惯养的90后来说，冲突是我们不愿意面对的，因此我们都选择了视而不见，“把头深深地埋在了草丛里”，直到我们已经快变成了陌生人一样，才不得不去面对早早就应该解决的分歧，而到了这个时候，一切都是无法挽回的了。这样的回想突然让我感到一阵强烈的恐惧感。如果没有看到《盲目心理学》这本书，也许我在今后的生活中也会继续对矛盾和冲突视而不见，对新鲜的事物保持隔绝，我的人生将会错过多少有意义的人和事。“视而不见”是我们无意为之，而当我们意识到了这一点时，就一定可以采取有所改变。视而不见，有时候就像是毒品一样，会让我们的神经得到安慰和舒适，而揭露真相、直面困境，不仅会给自己的内心带来困惑，也常常会被周围的人看做异类。在我们的受教育过程中，我们习惯了服从于规章制度，而不愿意面对困难。我们需要做的，是不受大多数人惯性思维的影响，保持客观冷静、视野开阔和批判性思维，让自己更加勇敢、更有责任感。

14、封面上看到巴曙松和范玮琪并列在一起，后面还有中国金融博物馆，有点违和感的说。人类的盲目几乎是固有的缺陷。照克里希那穆提说的，一切思想都是老旧的，都来自于记忆。而记忆只是过去的沉淀。所以查理芒格在他的书中反复强调，要反过来想。看似容易但何其难。我最近接触了一个女孩，妈妈去世了。父亲是台湾人。但父母没有法律婚姻关系。我第一想法就是这个女孩的妈妈当年是当了包养的情人。一个想法连着一个想法。但后来的真实情况证明我完全想错了。这个妈妈确实和台湾人有过感情，但完全不是我想的笼中鸟。而是能干的商人。而台湾人却是个潦倒的失败者。我追溯自己的想法，又想到一个月前，参加一次活动。听到说在某个年代，有很多女大学生去南方打工，后来沦为台湾商人的情妇。昨天在查布莱希特效应。它是指演员将角色表现为陌生的；以及观众以一种保持距离（疏离）和惊异（陌生）的态度看待演员的表演或者说剧中人。比如伍迪艾伦常常在片子里，演着演着突然转头来对着荧幕前的观众说上几句，就是这个。这种手法是为了提供一种陌生感，激发观众的重新思考，以期达到观众与剧中人保持距离、以惊愕和批判来代替共鸣。这本书列举了种种认知限制、从众思想、鸵鸟心态、自我催眠、旁观效应、死不认错。为了不被盲目牵着鼻子走，需要一点间离，需要一点自我质疑。作者在书中举了自己的例子。她爱上了一个身体很不好的人。在他们准备要孩子时，这个男人去世了。爱情当然是盲目的。我觉得她在书中其实想指出的是不应该因为盲目而忽视了爱人的身体。而单纯的觉得一切都会好的，假装一切不存在。等事情发生时，却茫然无措，毫无准备。安吉丽娜朱莉在这个方面做出了强有力的表率。她不光清醒地面对家族乳腺癌的高发事实，同时积极行动起来，采取可能的措施去最大程度降低癌症的可能。第一，了解盲目；第二，保持清醒；第三：积极行动。

章节试读

1、《盲目心理学》的笔记-第4页

心理测试链接：

<http://weibo.docpp.com/psychology>

2、《盲目心理学》的笔记-第342页

爱上一个思想就像爱上一个人一样容易。当我们加入政党、教会或政府时，我们会找到具有同样的世界观、价值观的灵魂伴侣，并且感觉生活变得完整。甚至可以说，我们与思想“结婚”了。我们的个性是被我们的信仰界定的。实际上，我们的大脑会排斥任何可能挑战我们信仰的信息。

3、《盲目心理学》的笔记-第14页

群体极化效应：当志同道合的人组成的群体聚在一起时，他们彼此不会怀疑，并且使得相互的观点变得更加极端。

4、《盲目心理学》的笔记-第200页

同时在看的两本书，论调竟惊人一致。1.我们喜欢和自己相似的人，或是那些我们想象着可能和我们有某些共同特性的人。这些熟悉和安全的感受使我们更喜欢自己，因为我们不再感到焦虑。我们有了归属，自尊得到提升，我们感到了快乐。——《盲目心理学》2.人所选择的爱人，其实是另一个自己。——《眠空》

5、《盲目心理学》的笔记-第19页

爱情常会对缺陷视而不见，永远以欢乐为念。---威廉布莱克

6、《盲目心理学》的笔记-第45页

爱情是盲目的，并非神话中描写的那样因为丘比特的箭是随机射出的，而是因为一旦被这些箭射中，我们就变成了睁眼睛。当我们爱上某个人时，我们会把他们看得比在别人的眼里还要聪明、机智、漂亮和强壮。对于我们来说，心爱的父母、配偶或孩子有着无限的才能、潜力和美德，仅仅是个陌生人是不能够识别出这么多优点的。当我们出生时，是爱让我们得以存活。如果母亲失去对孩子的爱，任何一位刚生完孩子的母亲如何能够悉心照料孩子呢？任何一个孩子又怎么能够存活下来呢？如果我们在爱的怀抱里成长，我们会确信其他人信任我们，可以维护和保护我们。因为我们受到爱护，因此我们可爱，这种自信是构成我们的个性和自信心的基本材料。我们相信自己，至少部分相信自己，因为别人信任我们，而我们对他们的信任又非常地依赖。

7、《盲目心理学》的笔记-第5页

人的思维就像一条河流，最初的时候水流没有路线，但小溪渐渐形成，溪水越来越深，水流越来越快，阻力变小了，但河的两岸越来越高，终于有一天，我们再也看不到岸边，而只顾随着河流固有的路线前行，看似畅通无阻，但你什么都看不见了。

8、《盲目心理学》的笔记-第2页

《盲目心理学》

我们建立了关系、制度、城市、系统和文化，而它们对我们的价值观是一种制约，让我们对可替代方案熟视无睹。

9、《盲目心理学》的笔记-第251页

公众需要明白的是，如果媒体仅仅被人看作是一种企业经营，如果他们整天阅读《OK！》杂志和明星八卦而推卸了自己的责任，那么他们也就不能期待政府正直行事，或者担起责任。每个人都应该参与其中，睁大警惕的眼睛，留心正在发生的事情，并且要在他们的信任被滥用的时候感到愤怒。但是如果人们只是无所事事的翻看杂志，而没有一直参与其中，那么他们只能接受一个腐败的政府，一个腐败的金融体系，以及说谎的科学家。如果你懒得知道正在发生的事，你就没有资格抱怨。归根结底取决于你认为自己是一个孩子和受害者，还是一个能让改变发生的成年人。

10、《盲目心理学》的笔记-第111页

王菲在歌中说：窦唯会在四十岁的时候有外遇。她基本说对了，可惜的是，时间提前了十年。看此书也一样，会让人觉得真实到伤感。盲目了，然后呢？坚强么？

11、《盲目心理学》的笔记-第2页

人类有一些基本偏好，喜欢熟人，已知的东西，和谐

12、《盲目心理学》的笔记-第2页

视而不见的司法解释：如果你本来能够知晓某事，或是应当知晓某事，可是你却想方设法装作看不见，那你就应当承担相应的责任。

故意视而不见

13、《盲目心理学》的笔记-第1页

故意视而不见。

14、《盲目心理学》的笔记-第4页

老天给你的惯性是不可改变的。有一套规则加到了你身上，让你几乎不用思考，就会回到原来的老路上。

《盲目心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com