

# 《胸腹部按摩保健（中华家庭）》

## 图书基本信息

书名：《胸腹部按摩保健（中华家庭保健医疗丛书）》

13位ISBN编号：9787750234060

10位ISBN编号：7750234063

出版时间：2003-3-1

出版社：科学技术文献出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《胸腹部按摩保健（中华家庭）》

## 内容概要

## 书籍目录

### 第一章 概述

#### 第一节 保健推拿溯源

#### 第二节 胸腹部与经络的关系

#### 第三节 胸腹部与脏腑的关系

### 第二章 胸腹部保健按摩作用原理

#### 第一节 胸腹部保健按摩的中医学原理

#### 第二节 现代医学对胸腹部保健按摩的相关认识

##### 一、体表与内脏的关系

##### 二、有关按摩作用的实验观察

### 第三章 胸腹部有关解剖结构

#### 第一节 体表标志与投影

##### 一、胸腹部标志线与分区

##### 二、胸腹部体表标志

##### 三、胸部脏器体表投影

##### 四、腹腔脏器的体表投影

##### 五、胸腹部体表标志与穴位对应简表

#### 第二节 胸腹部皮肤

#### 第三节 胸腹部肌肉

#### 第四节 胸腹部骨骼

#### 第五节 胸腹部神经与血管

##### 一、胸腹部的神经

##### 二、胸腹部的血管

#### 第六节 古代中医体表部位名词及解释

### 第四章 胸腹部相关经络与腧穴

### 第五章 胸腹部按摩常用诊断方法

### 第六章 常用胸腹部保健按摩手法

#### 一、按法

#### 二、摩法

#### 三、推法

#### 四、揉法

#### 五、点法

#### 六、拿法

#### 七、振法

#### 八、擦法

#### 九、一指禅法

### 附一 介质

### 附二 热敷法

### 第七章 特殊的小儿常用按摩手法及常用穴位

#### 第一节 常用手法

#### 第二节 常用穴位

### 第八章 胸腹部自我保健按摩

#### 第一节 宽胸理气法

#### 第二节 健胃消食法

#### 第三节 气功按摩养生术

#### 第四节 气功经络保健按摩

#### 第五节 自我按摩保健功

#### 第六节 五脏养命功法

## 第九章 常见病的按摩治疗

### 第一节 内科病症

- 一、哮喘
- 二、呃逆
- 三、胃脘痛
- 四、腹泻
- 五、便秘
- 六、胃下垂
- 七、癃闭
- 八、咳嗽
- 九、胸痛
- 十、心悸

### 第二节 妇科病症

- 一、痛经
- 二、闭经
- 三、月经先期
- 四、月经后期
- 五、月经先后不定期
- 六、更年期综合征
- 七、产后缺乳
- 八、乳腺炎
- 九、乳腺增生
- 十、不孕症

### 第三节 男性病症

- 一、遗精
- 二、阳痿
- 三、早泄

### 第四节 小儿病症

- 一、婴幼儿腹泻
- 二、呕吐
- 三、腹痛
- 四、疳积
- 五、便秘
- 六、咳嗽
- 七、哮喘
- 八、遗尿
- 九、佝偻病
- 十、厌食
- 十一、惊风
- 十二、夜啼
- 十三、肠套叠

# 《胸腹部按摩保健（中华家庭）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)