

《潜意识》

图书基本信息

书名：《潜意识》

13位ISBN编号：9787506443036

10位ISBN编号：7506443031

出版时间：2007-5

出版社：中国纺织

作者：耿兴永

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《潜意识》

内容概要

《潜意识:写给你自己的心理学读本》以弗洛伊德的精神分析学理论为基础，深入浅出地介绍了潜意识对于我们的生活、对于心理健康的影响。全书语言优美、举例引人入胜，对于广大读者来说是一道科普美餐，又是一道心灵盛宴。人的意识犹如海中的冰山露在水面上的部分，而潜意识是这座冰山藏在水面以下的更大的部分。一个人要想真正地了解自己，就应当了解潜意识。深入了解潜意识，你会发现躲在某个地方的令人大吃一惊的自己！

精彩短评

- 1、力量的源泉
- 2、对于我来说还是有不少震撼的地方。
- 3、用很简单的文字来解释潜意识方面的心理学知识，看起来完全不费尽。也可以说是潜意识的入门书，不过配合佛洛伊德的《梦的解析》来看会更好。个人觉得每个人都得了解一下潜意识方面的东东！也许会给你一点新的启示。毕竟潜意识的发现据说是现代心理学，哲学的一个新的转折点！
- 4、一直在审视自己，每个人都逃不出从小养成的根深蒂固的思维行为模式，唯有触及潜意识中深层的那团疑云和恐惧，加上改变的勇气和决心才能超越。“人毕其一生的努力就是在整合其童年时代业已形成的人格。”如果一个人足够幸运，出生在一个充满关爱的家庭，成长过程中也始终得到别人正确合理地对待，没有受到许多不利因素的干扰，那么他的心灵就会健康成长。可是太过顺利的人参也是一种平庸吧，以后培养孩子得格外用心，有时候越是小心谨慎，只会适得其反，顺其自然罢。
- 5、对心理学的初涉
- 6、类似精神分析，自我探索与娱乐成分较多，理论偏少。很早以前看的。目前而言，并无太大价值。
- 7、认识自己。
- 8、通俗易懂，但似乎又没什么实质的东西，就当看几个小故事吧。
- 9、满喜欢这本。初学者读读不错。
- 10、大一看的，很喜欢，那一段一直在看这方面的书
- 11、可以作为一本了解潜意识的入门书，也算是一个总索引。比较浅显易懂。
- 12、罗嗦易懂
- 13、2015.7 无新意。感觉都是照搬别人的内容
- 14、没啥东西。
- 15、适合初学者。写了很多概念性东西，再通过一个小故事阐明。简单明了。
- 16、今天的小自习室里有人留下了一本《潜意识：写给自己的心理学读本》，大概翻了翻，觉得挺有意思。就用了3个小时把它看完了。

我记得前段时间有个疑问：平时我们做很多事情是不需要思考的，比如吃饭，很自然地吃就是了，这到底怎样的一种思维过程能？当时在豆瓣和清水河畔上发帖求助，还去图书馆借了本《认知心理学》，但都没有一个满意的答案。

书中介绍：弗洛伊德把我们的精神世界分为意识、前意识和潜意识三部分。意识就是我们在清醒状态下的思想、情绪。潜意识就是隐藏在意识背后的意识，比如我们的各种生理本能，原始冲动和欲望。而前意识就是介于意识与潜意识的中间部分，看了书中的讲解，还是没有明白前意识是什么。
- 17、通俗易懂，挺不错的一本介绍潜意识的书
- 18、少儿启蒙式心理学
- 19、牵强的灌输类。

章节试读

1、《潜意识》的笔记-第1页

,

《潜意识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com