

《不脑残科学》

图书基本信息

书名：《不脑残科学》

13位ISBN编号：9787115352755

出版时间：2014-5

作者：PanSci泛科学网专栏作者群

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不脑残科学》

内容概要

脑残粉？跟风党？省察的内心不会迷茫
正能量？负能量？有序的能量才会有效
科学，为生活带来秩序
台湾第一科普网站PanSci泛科学网首部力作
用理性与科学带你重新发现生活的乐趣
褚波 《环球科学》执行主编
姬十三 果壳网CEO、科学松鼠会创始人
吴俊辉 台湾大学物理系暨天文物理所教授
郑国威 PanSci泛科学新闻网总编辑
颜圣纮 中山大学生物科学系副教授

联袂推荐

为什么人有两个鼻孔？
为什么我们都爱看八卦新闻？
失恋的痛到底有多痛？
酒喝太多，都是杯子的错？
母子连心是真的吗？
为什么会有夫妻脸？

科学，从不是遥不可及的事情，生活的方方面面，都是科学因果律作用之下的结果！

本书从科学的角度，对身体、两性、亲子、心理、饮食、大脑等不同层面的问题进行深入探讨，有理、有趣，有用、有效。科学思维还将有助于提升思考力和判断力，引领你发现一个全新的世界！

在这本书上，我看到了一种趋势：在中国，有更多懂科学的人愿意站出来传播科学，也更擅长传播科学。通过有趣的话题和生动的语言，你在这本书中不仅能发现知识，还能找到方法：如何去做一个懂科学的人。

——褚波 《环球科学》执行主编

在台湾，“泛科学”是一种开放科学的力量：一群青年人，将各行各业的科学知识以通俗的语言传递给大众，轻松耐读，很得读者心，于是团队越滚越大。用简体中文出版他们的文章，是这种力量跨岸的传递。

——姬十三 果壳网CEO、科学松鼠会创始人

我们不需要名牌，更不需要名嘴，我们需要的只是一颗健康的科学心，有了它便能找到生活中大小问题的解答。我想“泛科学”和这本书做了很好的示范，让我们一起为他们喝彩。

——吴俊辉 台湾大学物理系暨天文物理所教授

有一个社群，认同科学的精神，追求事实的真相，乐于讨论科学跟时事，不畏惧碰触敏感议题。科学，其实是指找出答案的方式，跟探索未知的精神，而不是单指答案本身。

——郑国威 PanSci泛科学新闻网总编辑

《不脑残科学》

作者简介

书籍目录

目录CONTENTS

吃巧克力可以赢得诺贝尔奖？——饮食篇

- 01 菜单上标示卡路里，有利减肥吗？
- 02 饿的时候别去采购食物？
- 03 含糖饮料让人忧郁？
- 04 吃巧克力可以获得诺贝尔奖？
- 05 黑巧克力比白巧克力健康？
- 06 补充葡萄糖胺对骨质疏松有效吗？
- 07 肥胖的儿童容易受食品标签诱惑？
- 08 习惯会让人不知不觉多吃难吃的食物？
- 09 高热量食物，越饿时看起来越好吃？
- 10 巨无霸汉堡会引发过敏？

失态的疼痛有多痛？——两性篇

- 11 好爸爸的睾酮素浓度比较低？
- 12 为什么会有晨勃？
- 13 为什么会有夫妻脸？
- 14 有胸毛的男人更具异性吸引力？
- 15 男性嗓音低沉让女性印象深刻？
- 16 失恋的疼痛有多痛？
- 17 爱情是一种灵药？
- 18 性欲可以缓解恶心的感觉？
- 19 色情图片让男人容易冲动？
- 20 你眼中的美女只是个花瓶？

母子连心是真的吗？——亲子篇

- 21 父母压力大，孩子容易肥胖？
- 22 家中养宠物，宝宝更健康？
- 23 孩子多往户外跑，能减少近视风险？
- 24 怀孕时，一人吃两人补？
- 25 母子连心是真的吗？

为什么手指遇水会皱起来？——身体篇

- 26 如何击退腹部脂肪？
- 27 在大自然行走，让你灵光乍现？
- 28 为什么常常感到疲倦？
- 29 血型会影响心脏病的罹患风险？
- 30 不运动与抽烟一样致命？
- 31 乳房摄影可以检测出乳腺癌？
- 32 看头发就知道轮班工作压力大？
- 33 按摩有助于舒缓酸痛？
- 34 染发会不会致癌？
- 35 除了血型，人类有“菌型”？
- 36 “无线人工视网膜”拯救你的恶视力？
- 37 运动让注意力更集中？
- 38 为什么手指遇水会皱起来？
- 39 手淫有害健康吗？
- 40 专注于音乐中可缓解疼痛？

人为什么爱看八卦新闻？——大脑篇

- 41 脑科学家告诉你，为何你的数学学不好？

- 42 工作努不努力，和大脑结构有关？
- 43 学习外语，可以提升脑力？
- 44 如何评估一个人的可信度？
- 45 创业家、冒险者的脑部活动与众不同？
- 46 人为什么常常会忘东忘西？
- 47 大脑有预测香味的能力？
- 48 长期背痛和脑有关？
- 49 人为什么爱看八卦新闻？
- 50 经常运动会让你反应变快？
- 酒喝太多，都是杯子的错？——新奇篇
- 51 用曾雅妮的球杆，你也能成为运动高手？
- 52 灵异照片中的脸是真的吗？
- 53 “爱爱”可以舒缓头痛？
- 54 酒喝太多，都是杯子的错？
- 55 什么样的台词令人印象深刻？
- 56 付出时间，给你更多时间？
- 57 水钻不是钻石也不是水晶？
- 58 20秒看出对方有没有好人基因？
- 59 如何看出魔术师的破绽？
- 60 人们习于“以毛取猫”？
- 61 为什么人有两个鼻孔？
- 62 动物懂得欣赏音乐吗？
- 63 看重播节目可以帮助恢复精力？
- 64 小狗会受到主人打哈欠传染？
- 为什么我们排斥和陌生人同坐？——心理篇
- 65 表情可以判读一个人的内心状态吗？
- 66 走神之后会有好点子？
- 67 冥想有助于工作？
- 68 网络上的话不可信？
- 69 面试前，先想好摆什么POSE？
- 70 握手可以增加信任感？
- 71 皮质醇能阻断恐惧？
- 72 经济萧条时，存得多还是花得多？
- 73 “可爱”带给你专心的力量？
- 74 未来很近，过去很远？
- 75 分享的快乐，儿时就知道？
- 76 食物记忆有助于减肥？
- 77 为什么我们排斥与陌生人同坐？
- 78 人从婴儿时期就有种族偏见？
- 79 好音乐可以拉近彼此的距离？
- 80 人为何会以貌取人？
- 81 要专心还是多做白日梦？
- 82 好奇心提升学业成绩？
- 83 回忆往事会温暖人心？
- 84 道歉并不如心理预期的有效？
- 想要赢球就要睡饱？——睡眠篇
- 85 在睡梦中能保有自我意识？
- 86 充足睡眠可以降低肥胖的基因影响力？
- 87 孤独感与睡眠品质不佳有关？

《不脑残科学》

- 88 睡眠有助于整合脑中的信息？
- 89 睡眠不足使你魅力大减？
- 90 饮酒有助于睡眠吗？
- 91 开灯睡觉，越睡越忧郁？
- 92 睡眠充足，可减缓疼痛？
- 93 午睡有助于幼儿情绪稳定？
- 94 睡眠不足使得食欲增加？
- 95 想要赢球就要睡饱？
- 96 一边睡觉一边复习有用吗？
- 97 睡眠时间过短与认知功能受损有关？
- 98 社会性时差让你变胖？
- 99 无肉令人瘦，但少睡令人胖？

《不脑残科学》

精彩短评

- 1、有点随意
- 2、脑残人写出来的脑残书籍 可读性 可用性<10%
- 3、吃得饱，睡得好，常运动，才能活得好。
- 4、很多结论都略显独断，只是单篇或几篇文献的总结。先不论严密性，有些实验结果的解读就颇可商榷。
- 5、只看了结论
- 6、地铁读物
- 7、没有觉得特别的科普，，，
- 8、輕鬆的 2016.06.06
- 9、怎么比网站差那么多，每篇一两页的来源也不足以说明态度。
- 10、每篇都谈的太少了。
- 11、很很一般的一本书，似乎为了解释或者反驳一些常识而介绍一些研究成果，但很多研究本身有很大的局限性。虽名为科普，却不是真正科学
- 12、这种书做到有趣，能激起人兴趣就足够了。你要想更深入了解书中提到的东西，那就自己多查查相关资料文献啥的嘛
看了这本书，萌生了一个想要了解更多关于某事某物或某现象的想法，那这本书的任务就算完成了。接下来你要做的就是合上书自己找答案去，别期待着人把所有东西都掰烂嚼碎摆你嘴边儿。
- 13、简短的不能再简短，能不能不要那么简短
- 14、之前就有些好奇，Pansci的科普文合辑会是怎样？99个问题分为8类，内容初看略失望，会觉得每篇似乎都戛然而止。看完回头想想科学不就是如此吗，它一直都在进步，一直都在探索和发现，它提供了另一种思考世界的方式和可能性，却未必有肯定的结论。
- 15、的确不脑残，但是略无聊。算是闲书吧
- 16、台湾版的松鼠会，比松鼠会的文章有趣，通俗，易懂。只不过多数是从脑部科学来解释的，有的验证不够严谨。

《不脑残科学》

精彩书评

1、路过书店，想着看看有什么有趣的新书，看到这本书的目录好像不错，回家的路上掀开看了一下，发现这本书里面说的东西基本上可以算的上是一种冷知识，如果有兴趣把自己发展成博学男的话，这本书很不错，但是只是看看的话，里面的知识拿去和女孩聊聊天还是不错的，起码有点吸引力。

《不脑残科学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com