

# 《艾米农场》

## 图书基本信息

书名：《艾米农场》

13位ISBN编号：9788308076297

出版时间：2002-5-5

作者：师妹

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

2014年，麒焱的第二个孩子艾米出生，一家人围着孩子的转。一个暨南大学EMBA同学从东北老家运大米到广州，产品的特征是为自东北，不施农药，不施化肥，麒焱第一时间就成为顾客。通过这次使用，了解到2个过去从来没有关注过的问题：一是重金属超标，中国农产品的不规范，中间商一味压低价格，而农民只能提高产量，肆意采用的农药、化肥、添加剂、激素。对外销售的粮食农民都不吃，而单独给自己种少放农药的粮食，更可怕的是农民已经不知道不用农药、化肥如何能种粮食。二是不含营养，现在市场上销售的大米为了便于保存，全是加工成只含稻谷5%营养成份的精米，而为了保存还加入了防腐剂，使之保质期达到12-18个月，为了好看还进行抛光打蜡，以至于陈米也就这样变成新米上市了。知道这些问题后，作为奶爸的麒焱，长时间难以平静。出生在80年，赶上80后的尾巴，从小生活在一个叫赤壁的小县城，住在城乡结合部，小时候经常会和小伙伴跑到附近的村子里，去溪流中游泳，狗刨式就是在那是学会，游完泳爬上岸在田里挖个红薯、摘根黄瓜都是平常的事。童年的这些记忆每每想起来都是甜的、幸福的，不能忘记，田园、小溪在城市里慢慢消失，换来的都是钢筋混凝土的城市。但最不能接受的时，我们那时候虽然穷，但吃的确是健康，那时吃的米、菜都要香甜，更不要说农药超标了。在城市里打拼了十几年，终于有了自己的事业、属于自己的小家庭，但不曾想像的是带给孩子的，仅仅只是一个钢筋混凝土的世界，看动物只能去动物园、看植物就去植物园，周末除了培训班，多数时候孩子就是捧着手机、IPAD度过童年。这些表面的只能接受了，原来只以为牛奶有问题，可以去香港买，而现在居然日常天天吃的食品居然也逃不掉，我们成年人可以漠视，示为不见，身体可以顶得住，但孩子和家中的父母，一个正处于发育成长中，一个辛苦一辈子的，身体耗费得如此厉害，还不得不天天吃着对身体不好的食品。天天吃的大米，一辈子最少吃5万顿，天天吃的大米看似不重要，但对孩子和老人却是最好的调理品，古话说“大米养人”。

麒焱和几个好朋友，一郡奶爸奶妈沟通此事，大家都觉得不能接受这个现实了，那怎么办，怎么样才能保证家里能够吃到尽可能安全的粮食，去定点收购，但谁又能够保证收购的粮食的品质。最后麒焱决定，自己去租块地，建个农场，自己种粮食自己吃，家庭农场，为爱定制，就叫艾米农场。经过多方努力，艾米农场在从化风云岭森林公园内建成，于2015年正式开始种植。

在与农科院水稻所黄教授的指导下，才发现按照有机标准种植难度之大，导致很多人建议不要按有机标准种植了，做绿色食品更容易些，绿色食品可以少量用农药和化肥，被人发现也好解释，而有机标准就是不能用了。麒焱回复说：我们一定要按照有机标准种，而且为了加强监督，我们的种植完全公开，欢迎到农场度假的朋友随时检查。不但要按有机标准种，还要加工成胚芽米，保存最好的营养成份进行食用。

农场种植的大米是一种按照传统种植、不施化肥、农药、除草剂、无污染、安全环保的农家稻鸭米，具有天然抗自由基的能力，简称为艾米。严格按有机标准种植不用担心农药重金属超标，获得天然的农家粮食，米有米味：从育秧开始，所选的稻种必需是常规水稻，口感好、味道香，追求品质不追求产量；只使用符合有机标准的有机肥：所有肥料全部是由花生夫、豆米粉、骨粉、鸡粪等混合发酵后制成；

3、多层次进行科学除虫除草：稻鸭共作达到天然平衡除草除虫，夜间荧光灯灭飞虫，田间小黄板粘跳动的虫，结合人工除草；合理轮种作物，促进土壤土质的有机活化，冬季种植花生、紫云英和马铃薯当成绿肥，调整土壤结构；从流溪河上游引用专用纯水灌溉农田。专业团队驻场管理：专职农场管家驻场进行品质监管，并聘请了华南农业大学杨博士和广东省农科院水稻所黄教授为种植顾问，确保水稻的生态高品质成长。二、恒温存储，每月加工，每月送到家，保证家庭能吃到最新鲜最营养的胚芽米

所有的水稻收割清理后统一放置在恒温仓库保存，不进行脱谷加工，只保存稻谷，稻谷在恒温仓库可以保存1-2年；市场销售的多为精米，仅含有稻谷5%的营养成分，而胚芽米含稻谷70%的营养成分；但胚芽米不容易保存，加工后真工包装也仅可保存2-3月，艾米农场采用特殊工艺，在加工过程中将大米的胚芽保留下来，真空包装送到客户家里，确保家庭能够吃到健康的活米。三、胚芽米最养人，尤其对小孩和老人为佳，调节人体营养成份保留了稻谷中70%的营养，补充维生素E和不饱和脂肪酸；降低胆固醇与中性脂肪的血浓度；均衡营养，预防改善肥胖；缓解便秘的问题；使血糖值正常化；能够适当的均匀地摄取微量元素。能排泄体内的有毒物质；培育对人体有益的细菌；抑制对人体有害的恶菌；合成维他命；大米胚芽中植物蛋白含量20.8%。脂肪含量20.7%，每公斤胚芽中含维生素B14.5g，维

## 《艾米农场》

生素B23.6g，维生素E3.7g，为此，胚芽是大米中的营养“黄金”。

# 《艾米农场》

## 作者简介

日本、韩国等科学家经过研究发现，长期食用胚芽米，可以促进人体的发育，保持皮肤的营养，降低胆固醇，活化燃烧脂肪，降低高血压、糖尿病、便秘、癌症的发病率。自家的农场，除了获得健康的粮食，更是送给孩子成长的礼物，宝贝和爸爸妈妈一起成长的无限美好，拥有一个孩子的农场家庭农场不但送给孩子健康，还送给孩子成长的快乐，让孩子终于不用只在电视上看爸爸去哪，梦想成真。

位于从化风云岭森林公园内的从化艾米农场，由300亩生态水稻田和休闲农业亲子农场构成。农场依山傍水，土地丰沃，三面环山，形成天然的环境屏障；农场引流溪上游天湖水进行灌溉，保证种植用水为广州境内最优质水源。结合森林公园原有自然环境的基础上，引进了多项原生态的体验设施，打造最温馨的亲子践行度假农场。

孩子的农场，孩子做主，随时可以爬山、钓鱼、摘荔枝、摘草莓、摘菜等。

孩子体验插秧、种植和收割的各个过程，享受从未有过的快乐；

在几十年的老树下采荔枝。

我有一个农场，大家快来玩！

在艾米菜园和中央厨房，免费做一顿自己喜欢的有机素食午餐。

呼朋唤友，在大自然的怀抱中开场PARTY，自然就是如此的亲切。

和家人一起住在农场，早晨一起跑步，晚上一起赏月、数星星。

住在自家农场，有农场管家专属服务，仅对家庭农场主服务。

# 《艾米农场》

## 书籍目录

### 目录

第一章：艾米出生

第二章：去动物园

第三章：孩子他爹

第四章：孩子农场

第五章：老树采荔枝

第六章：食用胚芽米

.....

# 《艾米农场》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)