

《体验式培训》

图书基本信息

书名：《体验式培训》

13位ISBN编号：9787562260990

出版时间：2013-6-1

作者：马红宇,王斌

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《体验式培训》

内容概要

编辑推荐

《学术著作系列·华中师范大学出版基金丛书:体验式培训》遵循原理与实务相结合的原则，从员工个体层面到组织层面，从个人能力到综合素质，从个人发展到团队建设等不同角度对体验式培训的价值功能进行剖析，始终体现了培训实务的主体性地位，特别是书中有关评估、模拟案例部分，对培训公司、培训师、参训组织、参训员工均有重要的参考价值。

作者简介

《体验式培训》

作者简介

马红宇，华中师范大学教授，博士研究生导师，心理学院副院长，湖北省心理学会常务理事，湖北省管理心理学专业委员会副主任委员。国家首批运动心理咨询专家，国家高级人力资源管理师，员工援助师国家职业培训教程编审专家与培训专家，国培计划、湖北省公务员系统培训专家。主要研究方向为胜任特征、工作家庭界面、主客场与凝聚力等，主持国家自然科学基金、国家社会科学基金等省部级以上项目9项，出版专著2部，译著2部，教材1部，参编教材与专著5部，并在国内外学术刊物发表论文90余篇。

书籍目录

目录

第一篇体验式培训概述

第一章体验式培训的起源

一、体验式培训产生的社会背景

1.反思传统教育的六大隐忧

2.提出新式教育的七个原则

3.针对传统教育的四种方案

二、体验式培训思想的溯源

1.杜威的体验式学习理论——从做中学

2.勒温的体验式学习理论——经验学习圈

3.皮亚杰的体验式学习理论——认知发展论

4.科尔博的体验式学习理论——体验式学习圈

三、体验式培训的发展历程

1.国外体验式培训的发展

2.国内体验式培训的发展

四、正确认识体验式培训

1.体验式培训是一种认知体验式学习

2.体验式培训是一种情感体验式学习

3.体验式培训是一种行动体验式学习

4.体验式培训是一种整合型学习模式

第二章体验式培训在企业中的兴起

一、体验式培训与企业管理的结缘

1.体验式培训在企业中兴起的深层次原因

2.体验式培训在企业培训中的特色

3.体验式培训给企业带来的益处

二、体验式培训在企业管理中的应用

1.户外体验式培训

2.沙盘模拟式培训

3.行为学习式培训

4.魔鬼训练式培训

5.教练式培训

三、体验式培训课程的设计

1.体验式培训课程的基本流程

2.体验式培训课程设计的基本原则

3.体验式培训课程设计的必要因素

四、体验式培训效果的评估

1.影响体验式培训效果的关键因素

2.科学设计体验式培训的评估指标

3.正确使用体验式培训的评估方法

第二篇基于个体能力提升的体验式培训

第三章学会解压——压力管理训练方案

一、把脉压力

1.认识压力

2.了解压力管理

3.压力管理策略

二、压力管理训练方案

1.身体抗压能力训练一：瑜伽练习

- 2.身体抗压能力训练二：放松训练
- 3.时间管理训练：在情境模拟中学会管理时间
- 4.情绪管理训练：宣泄
- 5.提高抗压能力的户外训练

三、压力管理培训效果评估

- 1.身体健康评估
- 2.有效控制时间评估
- 3.压力源评估
- 4.心理健康总体评估

四、Y公司压力管理培训实例

- 1.Y公司所面临的困惑
- 2.为Y公司量身定制的培训方案
- 3.Y公司的培训效果

第四章建立信任——合作能力训练方案

一、说说“合作”与合作训练

- 1.重新认识合作
- 2.合作训练这回事

二、合作能力训练方案

- 1.信息交流能力训练：悬空排雷
- 2.资源利用能力训练：扎筏渡河
- 3.亲密关系训练：长生鸟
- 4.团队凝聚力训练：翻越胜利墙
- 5.冲突管理能力训练：罐头鞋
- 6.合作意识和能力训练：天梯

三、合作能力培训效果评估

- 1.问卷法
- 2.关键人物评价法

四、H公司合作能力培训实例

- 1.H公司转变中遇到的挑战
- 2.H公司采取的解决方案
- 3.H公司的培训效果

第五章修炼人生——自我超越训练方案

一、一起来看看“自我超越”

- 1.在生活中自我超越
- 2.认识自我超越训练

二、自我超越训练方案

- 1.心理承受力训练一：击鼓颠球
- 2.心理承受力训练二：搭帐篷
- 3.心理承受力训练三：孤岛求救
- 4.意志力训练一：缅甸桥
- 5.意志力训练二：溜索
- 6.意志力训练三：独木桥
- 7.自信心训练一：高空断桥
- 8.自信心训练二：攀岩
- 9.自信心训练三：空中单杠

三、自我超越培训效果评估

- 1.员工心理承受力改变评估
- 2.员工意志力改变评估
- 3.员工自信心改变评估

四、C公司自我超越培训实例

- 1.问题的发现
- 2.问题的对策
- 3.自我超越项目实施
- 4.自我超越项目培训效果评估
- 5.培训结果的反馈

第六章开发潜能——智能激发训练方案

一、何谓智能激发

- 1.智能激发的可行性
- 2.智能激发的心理奥秘
- 3.智能激发的意义

二、智能激发训练方案

- 1.思维能力训练一：雷区取水
- 2.思维能力训练二：沙漠奇案
- 3.人际能力训练一：巧解人结
- 4.人际能力训练三：自我契约
- 5.学习能力训练：过篱笆
- 6.多元智能训练：测试多元智能

三、智能激发培训效果评估

- 1.注意力评估
- 2.创造力评估（一）
- 3.创造力评估（二）
- 4.思维能力评估
- 5.人际交往能力评估
- 6.数学—逻辑能力评估
- 7.智能激发培训整体效果评估

四、NAPC智能激发培训实例

- 1.NAPC所面临的问题
- 2.培训前的测验与调查
- 3.智能激发培训的实施
- 4.培训后的效果评估
- 5.培训效果的反馈

第七章打开心灵密码——情商训练方案

一、把脉情商培训

- 1.认识情商
- 2.情商培训
- 3.情商培训的必要性

二、情商训练方案

- 1.认识与管理自我情绪类
- 2.成就动机类
- 3.社交能力类

三、情商培训效果评估

- 1.认知与管理自我情绪能力测试问卷
- 2.成就动机测试问卷
- 3.社交能力测试问卷

四、Q公司情商培训实例

- 1.Q公司基本情况
- 2.对Q公司的问题诊断
- 3.Q公司的培训

4.Q公司的培训效果

第三篇基于领导者能力提升的体验式培训

第八章营造核心竞争力——团队建设训练方案

一、团队概览

1.工作中的团队

2.团队组建之路

二、团队建设训练方案

1.团队精神训练：信任背摔

2.团队角色定位训练：一台戏

3.团队沟通训练：迷失丛林

4.团队目标设置训练：盲人方阵

5.团队责任训练：黑夜营救

三、团队建设培训效果评估

1.团队沟通

2.团队精神

3.团队责任

4.团队目标认同

四、项目团队Z团队建设培训实例

1.项目团队Z运行基本情况

2.项目团队Z存在的主要问题

3.培训方案

第九章开弓没有回头箭——决策力训练方案

一、揭开决策力的神秘面纱

1.认识决策

2.决策力的真面目

3.为什么要进行决策力培育

二、决策力训练方案

1.决断力训练：走出困境

2.判断力训练：智慧钥匙

3.直觉力训练：第六感

4.群体决策训练：应该选择带什么

三、决策力培训效果评估

1.你的决策力如何

2.判断力测试

3.团体决策量表

4.理性决策程度的自我测量

四、G公司决策力培训实例

1.G公司所面临的困惑

2.为G公司量身定制的培训方案

3.G公司的培训效果

第十章引领企业走向成功——领导力训练方案

一、谈谈领导力

1.认识领导力

2.领导力的构成

3.领导力培训

4.领导力培训的理论基础

5.体验式培训对领导力培训的意义

二、领导力训练方案

1.感召力训练：高台演讲

- 2.学习力训练：人浪
- 3.决断力训练：定向越野
- 4.组织力训练：沙滩布阵
- 5.教导力训练：你说我做
- 6.推动力训练：我很欣赏我的伙伴

三、领导力培训效果评估

- 1.领导能力测评
- 2.领导力特质问卷（LTQ）
- 3.领导力水平测试
- 4.领导力自测——你有足够的感召力吗
- 5.员工领导力培训效果反馈信息表

四、A企业领导力培训实例

- 1.A企业目前存在的领导力问题
- 2.分析A企业的领导力问题
- 3.寻求解决A企业问题的方法
- 4.A企业员工的领导力培训实践
- 5.培训小结

第十一章打造企业的软实力——文化传递训练方案

一、站在文化的肩膀上

- 1.认识文化
- 2.文化传递这回事

二、文化传递训练方案

- 1.责任感训练：举案齐眉
- 2.学习意识训练：领悟指示
- 3.协作与竞争能力训练：盲人足球赛
- 4.制度意识训练：地震脱险
- 5.领悟文化重要性训练：文化的力量

三、三种有效的文化传递培训效果评估

- 1.行为表面观察评估
- 2.访谈法
- 3.问卷调查法

四、M公司文化传递培训实例

- 1.M公司所面临的困境
- 2.为M公司量身定制培训方案
- 3.M公司的培训效果

参考文献

后记

《体验式培训》

精彩短评

1、比较基础的一本书，体验式行业的入门者可以读读

《体验式培训》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com