

## 图书基本信息

书名：《變美》

13位ISBN编号：9789571051369

10位ISBN编号：9571051365

出版时间：2013-1-16

出版社：尖端出版

作者：具恩愛

页数：208

译者：林美惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

韓國2012年健康美容類銷售排行TOP 7！！

【每個女孩兒都能走向美人之路！】

不必太羨慕渾然天成的美麗，妳也能夠靠後天讓自己閃閃發亮。

跟著具恩愛實踐日常美學法則，從此培養出美麗DAN，舉手投足都迷人！

很多人都認為「美麗是天生」，其實後天的培養與打造更重要！

以獨特的魅力與曼妙的體態成為韓國人氣名模的具恩愛，正是從小立定志向要成為模特兒，並有計畫地從日常生活中的細節開始做起。

她將長久以來的生活習慣和體驗，如何打造出健康、完美的身材，以及透過努力所獲得的種種秘訣，完整收錄在本書中。

書中的內容就像是在與親密的好友對談一樣，收錄有許多女孩沒感興趣的話題，讓讀者們藉此透過正確的方式開始努力，讓自己成為散發迷人氣息的女性。

具恩愛親身分享經營美麗的秘密，讓每個女孩都能走向美人之路。

透過如同與密友對談般的親暱口吻，一窺模特兒的工作與生活。

提供在日常生活中簡單、有效的保養小秘訣，妳也能輕鬆落實。

【目標讀者】

18～35歲，對美容瘦身話題感興趣、追求美人之路的讀者。

## 作者簡介

具恩愛

透過跳舞培養出來的好身材，再加上從小就朝著成為一名模特兒的目標努力著，讓具恩愛擁有美麗又具有彈力的曼妙曲線。

擁有奇妙魅力、具有異國臉孔、散發出特殊氣息的她，時常也會展現出具有獨特夢幻個性的姿態，也因此深受時尚編輯們的喜愛。

具恩愛將長久以來的生活習慣和體驗，以及透過努力所獲得的種種小祕訣，完整收錄在本書中。

## 精彩短评

1、各个细节都写的很详细。让我不确定是不是她本人写的。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)