

《45种危急状态避险技巧》

图书基本信息

书名：《45种危急状态避险技巧》

13位ISBN编号：9787514130300

10位ISBN编号：7514130306

出版社：于得江 经济科学出版社 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《45种危急状态避险技巧》

书籍目录

自然灾害篇 1.雾天出行 2.地震 3.洪灾 4.龙卷风 5.台风 6.海啸 7.雷击 8.泥石流 9.沙尘暴 10.雪崩 11.火山爆发 12.冻伤 13.暴雪灾害 家庭事故篇 1.煤气中毒 2.触电 3.火灾 4.被困电梯 5.中暑 6.洗澡晕倒 7.食物中毒 8.吃饭噎着 9.鱼刺卡喉 10.烫伤 11.动脉出血 12.过度饮酒 户外遇险篇 1.踩踏 2.地铁事故 3.车祸 4.被跟踪 5.遭敲诈勒索 6.拐卖儿童 7.宠物咬伤 8.蛇虫咬伤 9.蜂虫蜇伤 10.游泳溺水 11.身陷沼泽 12.海难沉船 13.沙漠求生 14.空中遇险

章节摘录

版权页：插图： 避险技巧遇到骨刺卡压孩子喉咙时，首先不要惊慌，可按下面的方法处理：（1）较小的鱼刺，有时随着吞咽，自然就可滑下去了。（2）如果感觉刺痛，可用手电筒照亮口咽部，用小勺将舌背压低。（3）仔细检查咽峡部，主要是喉咽的人口两边，因为这是鱼刺最容易卡住的地方。（4）如果发现刺不大，扎得不深，就可用长镊子夹出。温馨提示 处理鱼刺的注意事项：（1）较大的或扎得较深的鱼刺，无论怎样做吞咽动作，疼痛不减，喉咙的人口两边及四周如果均不见鱼刺，就应去医院治疗。（2）有时鱼刺已掉，但还遗留有刺的感觉。所以，要等待观察一下，如果仍感到不适时，一定要到医院请医生诊治。这也是鱼刺刺伤最恰当的处理方法。（3）最好的办法是去医院，挂耳鼻喉科。喉科医生有喉镜，看后能准确得知刺的位置，只要孩子配合，不哭闹，刺很快就能取出，也不会有太大痛苦。知识链接 异物卡喉严重者可导致窒息 一般情况下，鱼刺、骨渣及果壳等异物最容易刺入的部位主要是扁桃体下端、舌根部等部位，枣核则容易卡在食道中。其中，喉咙被鱼刺卡住最多见。卡了异物，人的咽部会感到刺痛或有异物感，异物较大的话，吞咽也很困难。如果异物刺激喉黏膜，则会引起剧烈咳嗽，并因反射性喉痉挛及异物阻塞而出现呼吸困难，并可能有不同程度的喘鸣、失音、喉痛等。最严重的是，如果异物较大，而且嵌在声门上，则很快会造成窒息死亡。

10. 烫伤 孩子被烫伤是最常见的意外，比如吃饭时，手伸进滚烫的粥碗里；喝水时，将一杯开水洒在自己身上；炒菜时，热油溅在孩子脸上；熨衣服时，孩子贪玩一把抓在热熨斗上；撞翻暖水瓶，烫了脚；一拉桌布，将桌子上的一碗热汤洒向自己……生活中这一类事例太多太多。这时，父母一定要镇静，因为处置得当才可以让孩子受到的伤害减少到最小。

《45种危急状态避险技巧》

编辑推荐

《45种危急状态避险技巧:让你轻松逃生》告诉我们人的生命是有限的，爱惜生命是人之常情，所以我们有必要了解日常生活中危急状态下的避险技巧，从而享受更健康平安的人生。

《45种危急状态避险技巧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com