

《来，照顾老爸老妈》

图书基本信息

书名：《来，照顾老爸老妈》

13位ISBN编号：9787508745310

出版时间：2013-9-1

作者：麦天心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《来，照顾老爸老妈》

内容概要

在2013年，香港六十岁或以上的长者人口将突破20%，到了2020年更会升至25%。照顾年长父母将成为你与我共同面对的挑战。摆在我们眼前的，除了“怎样才算是妥善地照顾父母”外，还有“应该如何面对父母”的谜题。本书一方面提供了长者常见疾病的基础知识和照顾技巧，丰富实用，让你好好装备自己；另一方面从九个真实案例，反映不同性格人士在照顾父母过程中所遇到的冲击，让你在吸收别人经验之余，反思自己的信念，进而调整心态，轻松迎接照顾父母的任务。

《来，照顾老爸老妈》

精彩短评

1、从心理学的角度以9个家庭为例，分析了9大类型照顾者（子女）因为不同特性的信念导致在照顾父母方面有很多困难，并提出了改变信念的建议。同时展示了几大老人可能患上的疾病的来源、应对和资料建议，以及给照顾者的小锦囊。

《来，照顾老爸老妈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com