

# 《勇者征途》

## 图书基本信息

书名：《勇者征途》

13位ISBN编号：9787111477731

出版时间：2014-10

作者：Mike Hamill

页数：298

译者：杨诗源

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《勇者征途》

## 内容概要

近年来，随着社会和经济的发展，国内更多人把视线从单纯的旅行观光转到极限运动，登山也是炙手可热。而许多登山者心中的终极目标，则是征服七大洲最高峰。

登顶七大高峰这个想法让人热血沸腾。那么七大洲最高峰究竟是哪七座？哪些人适合攀登七大高峰？应该从何着手……本书从最基本的山峰介绍，到旅行文件准备、身体训练计划、航班和登山向导信息一应俱全。作者花了十五年时间搜集和整理登山信息，并以地图、照片、线路、装备清单、趣味信息等非常实用的方式呈现出来。对那些有志于攀登七大高峰的人说，本书将是一个通往成功的捷径。

# 《勇者征途》

## 作者简介

麦克·哈米尔是一名专业登山向导、作家及摄影师。他的向导生涯已超过十年。麦克经常带领攀登七大高峰的队伍，并至少四次亲自登顶所有七大高峰，有的山峰登顶甚至多达20次。他也曾多次在一年内完成所有七大高峰攀登。2008年，他仅用220天时间完成七大高峰，目前在速度纪录上名列第十。麦克曾出演探索频道的纪录片《珠穆朗玛峰：超越极限》。

## 书籍目录

本书推荐阵容

序

前言

致谢

七大高峰位置地图

第一部分 行前准备

介绍

第一章 关于七大高峰

第二章 七大高峰远征规划

第二部分 攀登七大高峰

第三章 珠穆朗玛峰

第四章 乞力马扎罗山

第五章 麦金利峰

第六章 阿空加瓜峰

第七章 文森峰

第八章 厄尔布鲁士峰

第九章 科修斯科峰

第十章 查亚峰

第十一章 揭开查亚峰的真相

附录A 推荐资源

附录B 对译表

# 《勇者征途》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)