

# 《好孩子好性格-0-6岁教养启示录-II》

## 图书基本信息

书名：《好孩子好性格-0-6岁教养启示录-II》

13位ISBN编号：9787516402634

10位ISBN编号：751640263X

出版时间：2013-2

出版社：企业管理出版社

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好孩子好性格-0-6岁教养启示录-II》

## 前言

父母对于孩子的影响可想而知，他们不仅是孩子的第一位老师，而且还会对孩子心理产生很大的影响。父母都希望自己的孩子有一个好性格，那么，作为父母，在塑造孩子性格上又应该注意什么呢？

在婴儿期，也就是0~1周岁的这个阶段，婴儿的生理需要完全依赖成人及时给予满足。如果婴儿与亲人之间没有建立依赖关系，就会产生不安全的心理状态，出现情绪问题。到了幼儿期，即1~3岁的阶段，孩子不仅身体迅速长大，体重迅速增加，而且脑和神经系统也迅速发展起来。孩子的自主感，例如羞愧及怀疑自我意识萌芽，在此时的宝宝身上，“违拗性”与“依赖性”会交替出现。而到学龄前期，即3~6岁的时候，孩子的生活自理能力会进一步提高，主动性加强，但当主动行动遭到失败时可产生失望与内疚的心情；当孩子发现自己有某些方面突出、成熟的能力，会特别希望得到父母和别人的认可，如果孩子不能发现自己勤奋的潜力，则将产生自卑。

0~6岁是孩子性格形成最重要的阶段，孩子85%~90%的性格、理想和生活方式都是在这段时间形成的。性格会影响到孩子的行为举止和习惯，想要孩子成为什么样性格的人，需要家长的关注和培养。俗话说，“家庭是制造人类性格的工厂。”家庭环境对于孩子性格的形成有特别重要的作用。要想孩子有一个良好的性格，父母首先应给孩子营造一个温馨和睦的家。而且，从孩子一出生起，父母就要有意识地对孩子的行为习惯进行正确引导，提高孩子的自信心、追求性、统筹性等性格方面的能力，这些能力将会影响孩子一生的成长。

父母是孩子的一面镜子。唯有父母本身的态度如此，才有可能教育出良好性格的孩子，因为父母的身教影响，永远是直接反映给孩子的。衷心希望父母们能够从本书中获取到有益于自己的教养知识，从而培养出一个身心健康的孩子！最后，我们向对本书提供帮助的陈涤、高亭亭、贾守琳、姜朋、李红梅、李玉兰、刘慧。表示感谢！

# 《好孩子好性格-0-6岁教养启示录-II》

## 作者简介

张海媛，一位6岁女儿的母亲。幼儿教育专家、资深出版人，多年来一直致力于胎教、早教、幼教等教育领域的咨询工作及图书出版，对家庭教育有着深刻的见解及经验。

# 《好孩子好性格-0-6岁教养启示录-II》

## 书籍目录

序篇 好妈妈这边看——时下最流行的九型人格 第一篇 乐观让孩子一生都幸福 NO.1用多元智能提高孩子的“乐观情绪” NO.2给孩子一颗平常心 NO.3肯定和赞扬是“乐观”的维生素 NO.4让孩子尽情地哭 NO.5带着孩子欣赏和感激生活 NO.6在竞争中重新定义“失败” NO.7帮孩子“照见”真实的自己 NO.8把对孩子的期望降低一个百分点 NO.9让孩子坦然接受自己的缺点 NO.10让孩子看到事情的有利一面 NO.11不要随意向孩子宣泄“坏”情绪 NO.12在孩子心里搭建一个温暖的家 NO.13让孩子学会为自己鼓掌 NO.14及时帮孩子排解“压力” 第二篇 独立性决定孩子将来的社会角色 NO.1培养孩子独自承担责任 NO.2不要一味教给孩子正确答案 NO.3自己栽的树要自己浇 NO.4不要认为分离对孩子很残忍 NO.5让孩子独自睡觉 NO.6把选择权交给孩子自己 NO.7别“盯”着孩子不放 NO.8留给孩子一个自己的空间 NO.9先独立思考，后求助他人 第三篇 勇敢的人可以掌控未来 NO.1不要一直站在孩子的前面 NO.2孩子有犯错误的权利 NO.3过分的关心或许会放纵了孩子 NO.4威胁恐吓会磨平勇敢的心 NO.5冒险，很多时候是快乐的 NO.6让孩子勇于自己解决小战争 NO.7尽量利用生活中体验的机会 NO.8孩子恰当的冒险行为值得肯定 NO.9让孩子做些“危险”的事 NO.10太危险的事再勇敢也不能做 NO.11培养孩子的心理承受力 第四篇 开朗让孩子的情商“升”得更高 NO.1理解孩子的抱怨 NO.2尊重孩子的真实想法 NO.3让孩子说下去，不要随意打断 NO.4鼓励孩子与小朋友一起玩游戏 NO.5不要在孩子面前发脾气 NO.6鼓励孩子与人和睦相处 NO.7欢迎孩子的小朋友到家里玩 NO.8不必担心孩子兴趣转移太快 NO.9教孩子学会分享与合作 NO.10找出孩子不快乐的原因 NO.11不要让孩子成为“宅宝宝” 第五篇 宽容是美好世界的通行证 NO.1不要让孩子成为“狭隘”的怪人 NO.2会理解人的孩子才受欢迎 NO.3父母要做好宽容的榜样 NO.4大人的纠纷与孩子无关 NO.5和孩子换角色、换角度 NO.6教孩子学会原谅他人 NO.7教孩子心目中有别人 NO.8嫉妒是毒药，一定要克服 NO.9鼓励孩子为别人的出色表现喝彩 NO.10就算不喜欢，也要好好相处 NO.11带孩子走出被人误解的阴影 ..... 第六篇 自信比金子还宝贵 第七篇 有爱心比有什么都重要 第八篇 谦虚让孩子的力量更强大 第九篇 沉着的孩子富有领导力 第十篇 果断的人离成功更近 第十一篇 诚实让孩子魅力十足

### 章节摘录

版权页：那天看电视，少儿频道里正在播几个家庭的比赛。三个家庭比赛过独木桥，独木桥只有五六十厘米高，孩子过桥，可以由一名家长陪同。第一个家庭派出的是女儿和妈妈，小姑娘也就四五岁的样子，小心翼翼地踏上独木桥，妈妈站在前面，伸出双手护着她。在妈妈的鼓励下，小姑娘好半天才走过四五米长的小独木桥。第二个家庭派出的是爸爸和儿子，小男孩也只有四五岁，虎头虎脑的。他站上独木桥后他爸爸就站在桥的另一头，说：“爸爸在这里等你，快点来，小心点。”小男孩看着爸爸，倒还算迅速地走了过去。第三个家庭派出的是外公和外孙女，头发花白的外公和有点瘦弱的外孙女一出场就令我们大吃一惊，朵朵和我都说：“唉，他们肯定是最慢的了。”外公低头对小姑娘说了句什么，然后就背着手站在一边，小姑娘自己站到独木桥上，只见她摇摇晃晃地走在独木桥上，女主持人示意帮她被她拒绝了。小姑娘是最快也是最安全到达终点的。看到这里朵朵不禁鼓起了掌，和我说：“那个小朋友好勇敢！”主持人采访了外公，问她为什么不到姑娘身边去加油，老爷子说：“上台时我已经给她加油了，没有必要站在她身边打扰她。我要给那两个孩子的家长说，这个独木桥不危险，不要站在孩子身边，更不要站到他们的前面，这样孩子永远都不知道勇敢地做事。”老爷子的话说完，台下的观众报以热烈的掌声。中国的父母十分关爱孩子，什么事都会冲在前面，生怕孩子受了委屈。其实。父母应该站在孩子背后。”在孩子的成长过程中，父母应该站在孩子背后，鼓励孩子去勇敢尝试，而不是冲在前面做探路先锋。父母以为自己是父母就懂得比孩子多，知道的比孩子多，更有人以为自己比孩子勇敢得多，所以父母就应该跑到孩子的前面为他带路，充当向导、保镖。我也经常犯这样的错误，时常控制不住自己“帮孩子一把”的冲动。就在前几天，我带朵朵到小公园玩，她又想去水池边喂鱼。我害怕她摔下去，总是用手搂住她。旁边的一位爸爸说：“你这样搂着她，她就成习惯了，哪天你不搂着她，她都没有胆子来喂鱼了。”听了这话，吓得我赶紧松手，叮嘱她小心，然后在边上看着她喂鱼。跟在孩子的后面，不要走在他的前面，但是要事先告诉孩子注意要点，要孩子学会保护自己。能安静地跟在孩子身后的父母，一定是心灵成熟的父母。否则是做不到的。经常看到一些父母紧跟在孩子身后，有一点点危险就冲到孩子前面去。当别人对他说：“不要站在孩子的前面，让孩子勇敢一些。”他就会觉得人家是在害他的孩子，说什么“自己的孩子只有自己才疼。”弄得别人无言以对。

## 《好孩子好性格-0-6岁教养启示录-II》

### 编辑推荐

《0-6岁教养启示录2:好孩子 好性格》由张海媛著。每一个优秀孩子的背后，都离不开父母的启发性智慧，10余年幼教精华+300多篇育儿日志。一位6岁女儿的母亲，为你分享家庭教育的本质，让你成为名副其实的杰出家长！

# 《好孩子好性格-0-6岁教养启示录-II》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)