

# 《荒野求生手册》

## 图书基本信息

书名：《荒野求生手册》

出版时间：2012-2-8

作者：[英] 贝尔·格里尔斯

页数：276

译者：李璞良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《荒野求生手册》

## 内容概要

“求生意识、寻找水源、生活技能、制作工具、建避难所、应对天气、辨别方向、医学常识”——贝尔格里尔斯手把手教你荒野求生八要素。

他在Discovery频道主持的《荒野生存》(Man vs. Wild)热播至今。

他与《怀斯曼生存手册》的作者一样，曾是英国皇家特种部队成员。

他21岁执行跳伞任务时身受重伤，几近瘫痪，23岁征服珠峰。

他曾经跨越结冰的北大西洋、曾经举办高空晚宴破世界纪录。

他是《登上珠峰的人》、《面对冰封的海洋》等畅销书的作者。

他挑战过世界上最危险的环境，他是世界上最可爱的疯子，天生的冒险家。

# 《荒野求生手册》

## 作者简介

# 《荒野求生手册》

## 书籍目录

鸣谢/

卷首语/

导读/

Chapter 1 生存的基本要素/

Chapter 2 夏季的山区/

Chapter 3 0 以下的地域/

Chapter 4 丛林/

Chapter 5 沙漠/

Chapter 6 海洋

# 《荒野求生手册》

## 精彩短评

- 1、荒野求生手册（Discovery频道No.1 户外生存大师Sunday Times连续十周Top10畅销书优酷点击量超8千万次！与贝尔一起征服地球上最危险的地方），书不错。
- 2、这是一本帮助你在遇到万一紧急的情况下可以帮助你的书，当然书中的很多内容不是可以照搬，要自己灵活掌握，而且也要参透书中的内容，这样到了紧急的情况下才不会手忙脚乱，书里提到了在各种恶劣的天气，环境的情况下，如何运用手中现有的资源和周围大自然给你的资源来帮助自己生存下去，人在恶劣的条件下，最重要的是要调整自己的心态，增强自己求生的欲望，如果没有生存的意识，给你再好的条件你也很难生存下去，人的生命是最宝贵的，就算到了最后一刻也不要轻易的放弃，只要有强烈的生存意识，你就会发挥自己强大的潜能，在别人无法想象的情况下生存下去，很多现实中的例子也都是这么告诉我们的。生存下去是人的第一本能，发挥这个本能并不难，但是如果多学习点书中的知识会让你生存的几率会变的更大！
- 3、贝爷不解释
- 4、图书
- 5、考虑到会有实习.....
- 6、实用至上的生存手册！
- 7、书不错。就是送货途中书严重损坏了。特想看，所以懒的换。包装太差劲了。买了4本书，有3本都损坏了。其中《荒野求生》损坏最严重。书脊上下都遭受磨损，严重损坏。
- 8、身体素质是硬伤啊
- 9、书中的部分技能还是得多实践，不然当真的身陷绝境时，会大脑空白、手足无措的。
- 10、实用性比较强
- 11、“当我需要时间或空间时，当我身陷悲伤痛苦时，我要投奔到哪儿？~~我会投入崇山峻岭的怀抱，在那儿找到一份宁静和慰藉。那种感觉就像是回到了家，我有时间尽情地嘶吼、喊叫和呼吸，那就是大自然。”贝尔·格里尔斯
- 12、我要求求生
- 13、一本非常棒的工具书。有知识含量又不枯燥。只是翻译的水平还可以更高一些
- 14、Discovery频道No.1 户外生存大师Sunday Times连续十周Top10畅销书优酷点击量超8千万次！荒野求生手册，“求生意识、寻找水源、生活技能、制作工具、建避难所、应对天气、辨别方向、医学常识”——贝尔·格里尔斯手把手教你荒野求生八要素。值得推荐！
- 15、：  
G895/4962
- 16、末日那年买的
- 17、一直喜欢贝尔的《荒野求生》栏目，孩子也喜欢，留着慢慢看！
- 18、很实用，希望我一辈子也用不着
- 19、如果穿越回5000年前，你是否还能安稳的生存下去？没有网线，没有电，没有通讯设施，没有自来水，直接被扔到一篇荒野上，是否还能够生存下去？  
自然中有水源、有植物，运气好的时候还能打下野味。小时候看《鲁滨逊漂流记》的时候就觉得真的到了荒野上该多好啊！大地为床天为被，枕着涛声看星星。  
这一切的幻想就在看完《荒野生存手册》后，默默地在心底冷笑三声。没有掌握一定的技能，还在荒野中生存个P啊！  
作者贝尔&#8231;格里尔斯，DISCOVERY频道的《荒野求生秘技》（Man VS Wild）的节目主持人，在本书中向大家揭示了这样一个残酷的事实：在丛林不一定能吃到野兔可能会被毒蛇咬伤；在浪漫的冰天雪地里，能量的补给是多么的重要.....  
贝尔在书中展示了在极端的天气或残酷的环境下如何靠着一些简单工具，在地球上最荒凉的不毛之地上寻找出路。这哥们儿遇到的一些情况，话说我是一辈子都不愿意遇到。最佩服他，能够开动脑筋利用身边一切可利用的工具生存下去。另外，能够总结经验给大家分享一下也不错。以后去了比较荒凉的地区，似乎可以动手实践一下。不过，太极端的情况就算了，还是要安安稳稳的生活~  
本书内容实用性+趣味性共存，而且图片印刷很不错，整本书很有质感。推荐一下~！
- 20、荒野求生手册

## 《荒野求生手册》

21、书不算厚，但沉甸甸的，图片很精美，还在阅读中。当年对《荒野求生》很痴迷，向贝尔这种热爱生活，坚韧不拔的精神致敬！

22、铁嘴男对自己吃货旅程的总结，可以当做猎奇来看，断不可轻易尝试，因为能像书中那样生存还挺惬意的只有铁嘴男自己。

23、在火小的时候你要呵护它，等它壮大了，它就会反过来呵护你。

24、不免费

25、儿子一直喜欢看贝尔的求生节目。今天收到书，刚好作六一节日礼物，他非常喜欢

26、介绍朋友买了一本，看过很好，所以自己也买一本，很喜欢贝尔的荒野求生节目

27、很不错！

28、荒野求生，十分实用

29、《荒野求生》魔法三重奏

有时，在安静的时刻回顾所有的疯狂，我常常不由自主地想：这一切究竟是怎么发生的？似乎有种不真实的感觉。

我的意思是，电视节目《荒野求生》、《天生求生者：贝尔&#8226;格里尔斯》现在已成为世界上收视率最高的节目——拥有全球180个国家的近12亿名观众。（这里给读者一点收视率对比——据报道，英国广播公司的《疯狂汽车秀》节目观众达到了3亿5千万。）《荒野求生》、《天生求生者：贝尔&#8226;格里尔斯》节目被提名艾美奖，在英国第4频道做了3季，在美国及世界各地做了6季。在北美，这已经成为有线电视节目。节目在美国的成功已反映在国际上，在澳大利亚、新西兰、印度、中国、俄罗斯、墨西哥、巴西、阿根廷、意大利、德国、西班牙和更多国家，《荒野求生》、《天生求生者：贝尔&#8226;格里尔斯》的收视率都是最高的。

这也许让你有点晕头转向了吧。尽管在英国我的知名度是最小的，但我却喜欢这样——这给我呼吸的空间和一定程度的正常生活，这非常重要。这意味着我的家人可以正常生活，不会遭遇太多的麻烦。但实际上，我们的家庭在国外几乎没有秘密。

正是因为我的节目遍及全球，我有时会遭遇一些怪异的、令人尴尬的事情。

比如，在婆罗洲丛林一些偏远小村庄里的边缘地带，我发现了那些在木屋周围赤脚奔跑的孩子，都能知道我究竟是谁——这地方几乎没有电视呢。

我们其中一个摄影师丹说到这儿总能让他开心起来，我满心欢喜地四处游逛竟对节目摄制浑然不觉。但我不得不提醒自己，这个怪物不是我——这纯粹是电视的力量。

有很多像这样的事，我都觉得很难理解。只有一件事我很清楚，《荒野求生》节目之所以如此成功，主要有以下三种神奇的因素：好运气、\*\*的团队和乐于冒险的精神。这就是我的魔法三重奏。

毫无疑问，好运气和好时机也是这节目为什么如此成功的关键。我经常见到一些特别优秀的人：无论是世界级的登山者、花样跳伞运动冠军，还是丛林谋生知识和技能幸存大师，一般来说，他们没有一个不比我更熟练，而且——气人的是，他们的形象更好，肌肉更强！如果说实话，谁做我的工作都会比我做得好。那么，为什么我成功了？因为我很走运——我获得了表现自己的特殊平台，允许我犯错，允许我慢慢学习和改善。

随着节目赛季的进展，我对自己在做什么也更有信心了。这一点非常重要。一路走来，出于各种原因，节目中的内容被砍掉了许多。新程序、新指令、新要求，上述任何条件都可能导致节目被取消或削减。但节目仍在播出，收视率不断增长，不知不觉中，我们的节目已经成为人们嘴边的词汇和意识的一部分。这需要时间——但如果真的发生了，一切就会变得简单。

让我解释一下：任一电视节目的开始都有着令人难以置信的竞争：也许每100个电视节目创意中只有1个有试播的机会，每20个试播节目中只能有1个能进入一系列的制作委托，而每10个这样的制作节目才可以被要求做第二季。成功的节目需要魔法粉的点缀和很多人的青睐。不过若是能折腾到第二季，你大约可以继续坚持到五季——或更多。所以说，我们很幸运。

我从来没有想到这节目能这么成功，更别说有什么期望了。我很单纯，没想那么多，节目能有这样的成功，真是我的造化。

但《荒野求生》不得不忍受来自专家和媒体的诸多抨击和批评——这是任何成功事情的必然遭遇。（有意思的是：无论多少盛赞都无法让人满足，但少量批评却可以让人非常痛苦。我甚至怀疑自己是一个毫无理性的人。）我的节目曾被指控为“自命不凡”、“刻意制作”、“伪造情节”和“操纵舆论”

## 《荒野求生手册》

”。一个评论家甚至认为该节目是在演播室利用计算机描绘出的图像拍摄的。另一个常见的批评是，采纳我的意见会对观众构成危险，若用于现实中更有致命的可能。

其实《荒野求生》的宗旨是：告诉大家在面对终极荒野灾难时，我们可以做什么，应该怎么做。在节目里，我用我自己的技能水平说明我会做什么——所有的训练都是为了生存。你观看这个节目并享受它给你带来的乐趣，也许某天可以用以救命。

当然，拍节目时，有些危险情况不会经常遇到，这就是为什么工作人员会产生让我与障碍相逢的创意——无论这障碍是急流、悬崖、毒蛇或天坑。

这是电视节目，工作团队会侦察好一切情况。然后我们简单介绍了当地的流浪者、土著人以及搜索和救援方案。这是我们栏目的所有准备，当然还有睡袋、卫星电话、绳索、医药包与解毒液。如果你准备去荒野，这些都得准备好。

做一个安全的又可以预见其过程的荒野生存秀相对（实际探险）来说显得比较容易——它会告诉你如何坚持下去，如何等待救援。这感觉太逊了。如果你需要的话，无数DVD会告诉你丛林谋生知识和技能。至于我，只想去荒野，跟我的兄弟们一起开心地玩。

有一次离家时间特别长，我让莎拉飞到我们摄制组所在的大山里。

“带上孩子们，我爱你，我想你。”那天晚上，我搭着工作人员的升降梯跳进直升机跟着他们回到了基地，去了莎拉他们住的小屋。莎拉在那里等着。这天晚上，我在家人的怀抱里，第二天才回到摄制组。我又犯了粗心大意的毛病，等我知道时，媒体们已经闻风而动，而且他们专攻要害。一个杀手级的头条横空出世。

我完全理解。但是，谁没有犯过奇怪的错误呢？事后看来，这不仅仅是鲁莽——分明是一个错误，我必须处理由于报纸招致的麻烦问题。但必须郑重声明，看到莎拉和孩子已经是天堂。那么，我更看重的是什么呢？究竟是做一个英雄还是做一个父亲？

还有第三个选项，贝尔，这是所谓的耐心。我知道，但这从来不是我的强项。

这是另一个差点让节目中止的重大时刻。但第4频道和探索栏目支持我。他们清楚地知道我每天工作有多辛苦，我究竟冒了多少险。而且，对批评的最佳回应是节目的巨大成功。

节目之所以成功的第二要素无疑是我们的团队。猜猜原因是什么？是我无论在哪儿都不再感到孤单了。

我与一个真正辉煌而团结的小团队一起工作——他们主要由前特种部队的兄弟和顶级探险摄影师组成——他们最优秀、最强壮，而且都和我成了最好的铁哥们儿。就那么四五个家伙要打造一个英雄，他们的工作既脏又累，既玩命又寂寞……我身边的艰苦远远超过你的想象。

不必因我们的幕后插曲如此受欢迎而惊讶——人们喜欢听内部故事，那些有点疯狂的事情，他们经常这么做。

节目组工作人员给了我令人难以置信的帮助，真的。如果没有他们，我什么都不是。西蒙告诉我的精彩插曲之一是：“贝尔，不要这么介绍，只管去做。然后再告诉我，一路上你究竟在做什么，为什么这么做？看起来太让人吃惊了。马上告诉我。”

这就是节目的灵感。

胆大的丹尼&#8226;凯恩认为我应该这样：“生吃蚯蚓，用牙齿大声地咀嚼，然后吞下，观众会非常喜欢，贝尔。相信我！”

有创意！

制片人、导演，在办公室工作人员和在野外的工作人员；我的好哥们儿史蒂夫&#8226;兰金、斯科特&#8226;坦卡德、史提夫&#8226;希尔曼、戴夫&#8226;皮尔斯、伊恩、尼克&#8226;帕克斯、武迪，史坦利、罗斯、邓肯&#8226;

30、风靡日本的荒野求生手册书！

31、在大学的时候就开始看discovery节目，觉得荒野求生这个栏目做得很不错。在每一集中，都能看到贝尔超凡的野外生存能力，还有给观众的发自内心的善意提醒和实操演练，让我在观看他的节目中收获很多，而且常常能受到感动---有时跳下冰水就是为了教给大家脱险技巧，有时喝大象粪便中的水分，有时吃不知为何物的昆虫，就为了向大家说明在特殊情况下，就得丢掉所谓的尊严和良好的感官需求等等。另外他在脱险过程中表现出的良好心态也常常能印象到我，让我体会到在当时的情境下，家庭对一个人的重要性。

这些在本书中都有所涉及，很不错！



## 《荒野求生手册》

- 32、贝爷好，然而我看不下去了。。。。
- 33、看完之后对毒蛇蝎子蜘蛛的畏惧增加了啊。
- 34、站在食物链顶端的男人教你如何站在那食物链的顶端。
- 35、这本书可以说是整个荒野求生的浓缩精华版，内容丰富，图片也多，对于各种情况讲解得非常详细，如果你是一个荒野求生迷的话适合购买一本
- 36、很实用的户外生存类读物。
- 37、贝尔，一个曾经的特战队员，现如今的荒野求生高手~跟谁着他走进荒野，求你的生
- 38、从探索发现的节目一直到这本书的问世，我一直都很欣赏贝尔的勇敢与睿智。这本书带给我的不仅仅是一些野外求生的知识，还有那些最初的感动、最坚韧的专业精神。！希望贝尔离开Discovery节目组之后一如既往的发展顺利！
- 39、最棒的求生手册，最棒的贝尔格里尔斯！看了之后感觉很棒！！！顶！！！！
- 40、其实不太实用
- 41、喜欢看荒野求生，怎么能错过这本书呢~~
- 42、《姑娘，我们一起合租吧》，因为事先已经在豆瓣上追了宋小君的帖子，所以拿到书后有种很熟悉的感觉，看看实体书与豆瓣帖子有哪些出入，哈哈~《荒野求生》的装帧很精美，超出我的期望值很多。
- 43、非常喜欢贝尔·格里尔斯，之前在电视上一直看他的荒野求生节目，实在是个强大的男人，所以特意买本书收藏下。
- 44、贝尔离开了Discovery，不知道以后还能不能再看到他的片子~先把求生手册收藏了，在下手DVD，貌似当当木有DVD，建议上架哦~
- 45、作为贝尔迷，可以读一下。但是很多东西，介绍的简单，没有达到可以直接指导操作的程度。所以如果想作为求生操作指导书籍，还是算了。
- 46、看过荒野求生的节目，所以特别想买这书，内容不错！
- 47、贝爷真是人间极品男！他的书更是末日之年首选必备！真的应该好好学学如何荒野求生！不错不错！
- 48、因为看了荒野求生而非常崇拜贝尔，买来收藏的，自己没勇气做的时期，看看他的经历就很满足了
- 49、希望是留给做好准备的人。
- 50、各方面条件及所需知识都涵盖完全，值得收藏作为总揽户外，
- 51、贝爷迄今为止最高杰作，人生必读书，必读一辈子。
- 52、囊括的范围太广了。。虽然贝爷费劲心血把所学都倾倒在里面，这货明显只能荒野露营时。。烧柴火啊
- 53、看过荒野求生的节目于是寻找相关的书籍，在当当网上发现这本书的时候很是惊喜。一个兼具智慧，耐力，勇气，魄力，激情的帅气男人告诉了我们他是怎样从绝境中求生，并享受着大自然给予的快乐和满足。贝哥在这本书中讲述的不是枯燥的理论和花哨的方法，他很直接的目的，是教会我们在极其恶劣的环境中如何生存下来，最重要的，这些，他都曾亲身经历，真实，可信，有趣，极具说服力。
- 54、儿子强烈喜欢，整天捧着看。贝尔实在是个强人，原来看探索节目的荒野求生就喜欢他。书印制精美，唯一缺点是字体略显单薄，不太鲜明。
- 55、太实用
- 56、贝爷写真集
- 57、看过啦，没看完啦。个人对这个贝尔有点崇拜，但他做的那些事我还真没有勇气试，他吃的那些东西我也不想吃。。。
- 58、没有仔细看，大致翻了一下。
- 59、很实用的手册，不过看了之后，我决定尽量避免沙漠、丛林、冰原.....这样的地方作为旅游目的地
- 60、一直在看贝尔的荒野求生节目 很不错的
- 61、荒野求生手册对于我们这些喜欢户外运动的朋友绝对是一本好书，之前就看过荒野求生



## 《荒野求生手册》

的DISCOVERY的电视节目，喜欢贝尔的求生技能展示和在困境中的表现。如今这本书让这些求生技能全部详细的记录在书中，使得我们在看的同时，可以体验其中的乐趣，也许在不久的将来能用得上。

62、排版有点糟糕，总的来说结合纪录片配合这本书复习，能起作用

63、小贝离开了，不再有荒野求生了，这本书就是文字版的荒野求生。很不错，

64、早上看到报纸登着刚上市，赶紧就买了，过了好几天才收到，看在书非常满意就不生气了。

每周都等着探索晚上播贝尔的节目，太牛的人，所以一出书就赶紧买了，详细介绍了各种荒野求生的小窍门，以后我出去旅游都要带着它

65、贝尔的荒野求生电视版看过，这本书的内容很丰富，很实用。

66、以前没有看过这种类型的书.感觉很好!其实不限于荒野求生,只要我们进行户外旅游,登山,踏青,都会涉及到书中所谈的知识,比如,寻找水源,辨识方向,天气,一些可以食用的植物,等等.相信在旅游时会是很好的谈资.

67、荒野求生视频看了很多了，但是还是需要一本这样有图文记载的求生手段，视频看得很爽，书是学得很透，赞

68、虽然是荒野求生的经验经历，但是对日常生活也是有着警醒的作用，很多小细节可以直接运用到生活上。佩服荒野求生大师贝尔，这个人壮年时期的经历足可以抵掉一些庸庸碌碌的人的一生。

69、站在进化链和食物链顶端的男人。

70、非常喜欢荒野求生，大概翻阅了一下这本书。写的很不错，有机会出去冒险的话一定会用的上的。

71、关于这本书，我相信很多同好之人都有以下两个疑问：这本书跟怀斯曼的《生存手册》有什么异同？这本书和另一个出版社出版的《荒野求生2》有什么区别？是否姐妹篇？刚好，或幸运或不幸，这些书我都买了。本着互通有无的精神，将以上两个问题以我的实际阅读感受为依据做个回答，供大家参考。也藉此回报那些用自己实在的书评帮助过我的朋友。这本书跟怀斯曼的《生存手册》有什么异同？相同点：这两人都曾是英国皇家特种部队的成员，只不过一人是教官，一人是队员；还有，这两本书都是两位野外生存高手在现身说法教授给大家一些野外生存的经验 and 知识。

不同点：怀斯曼的《生存手册》更像是一本教科书，权威、细致、全面、系统，从零开始，讲到方方面面，恨不得塞给你所有跟野外生存有关的东西。而这本书则以贝尔的节目为依托，生动、具体地讲述一些野外生存的场景和技能。因此，《生存手册》有点篇幅，全面、系统，同时也较生涩和令坐不住的人望而生畏。而贝尔的这本书虽然没有那么细致、全面，但是生动、形象、时而还幽默一下，而且野外生存的各方面要点都还有。

个人建议：两本都是扎实的好书，值得有点发烧的人都拥有。如果没有那么烧，只是看了贝尔的节目后想进一步了解或买来留作念想，选这本就够了。如果想实实在在的一点一点扎实地学习野外生存的理论 and 知识，有想法或可能真去野外搞生存训练的，钱够的话，都买；钱不够，选怀斯曼的《生存手册》就好了。另外，八卦一下，怀斯曼的《生存手册》系列有3本，第二本关于健身和身体锻炼的不推荐买了。

这本书和另一个出版社出版的《荒野求生2》有什么区别？是否姐妹篇？相同点：都是讲贝尔的故事，都与探索频道《野外生存秘技》栏目组有密切联系，都是探索频道节目组提供官方资料来源，都是铜版纸，都是图文并茂的形式，装帧和设计都挺漂亮。两本书有少部分图片的重叠。

不同点：这本书是贝尔自己写，中国人拿来译的。《野外生存2》则是所谓的“荒野生存编辑组”编译，以什么为基础编译？探索频道MANVSWILD1-7季。所以这本书是以贝尔的第一人称视角描述贝尔在野外生存期间的各类场景、故事、生存技巧。图片精美、文字翔实，集生动、娱乐性和使用、知识性为一体。而《荒野求生2》更像是一本语录，只是一句句一段段摘录节目中贝尔的经典话语，配以大量图片。这种区别从两本书封底的上架分类也可以一窥端倪：貌似照片无法上传，这本书上架是“野外生存户外探险”，《荒野求生2》的是“户外探险人物传记”。

个人建议：钱有多，或者是贝尔迷，都买，毕竟《荒野求生2》中有不少独家图片。看重内容，冲着野外生存实质而来的，毫不犹豫选这本书就对了。

72、p

73、go

74、荒野求生真的很好看 重点是很实用！一些自救小常识。。

喜欢旅游的朋友一定要买哦~而且纸张质量很好

## 《荒野求生手册》

- 75、朋友买的哦，他说，买了这本书，以后去荒野求生去，可以增加存活概率
- 76、贝爷
- 77、看了每一期的《荒野求生》栏目，不用多说，非常非常精彩！其实生存技巧倒在次位，人可以活下来就是因为希望！！亲人的照片就是希望！
- 78、信息量真的很大.....
- 79、求生
- 80、当初看贝尔的纪录片的时候，就觉得这男人怎么这么厉害，环境多极端他都能挺过去！虽然有时候看的胃部不太舒服，但是就生存能力来讲，他肯定是一顶一的好手！！这本书讲了许多生存必须的知识，加上贝尔的亲身经历，读起来没有教科书的感觉，脑内也跟着同步以前看的一期期荒野求生节目了！
- 81、以前一直看《荒野求生》节目，对作者也很是钦佩。其中的求生技巧虽然可能用不上，但也算是知识的积累。
- 82、全彩页，很值得。不过贝尔被炒鱿鱼了，以后就看不到他的荒野求生了，买本书纪念纪念
- 83、挑选的都是自己喜欢和需要的。其中贝尔格里尔斯的荒野求生秘籍和猎鹰的求生手册是自己最需要的，简单翻看了一下，非常不错，都是正品。
- 84、作者真真是我的偶像，太厉害了，荒野求生，此书会指导我们很多求生的技巧，但也许是太高难度，感觉还是作者的录像更生动，但真的是一本很值得收藏的好书。
- 85、以前就非常喜欢荒野求生这个节目，贝尔就是我的偶像，所以书也是非常喜欢，书中介绍了许多求生技巧，虽然生活中一般用不到，但是可以作为一种人生经验，书本身无论是装订还是印刷都非常好，因为是全彩的所以油墨味还是有一点点的！我唯一有点不满的就是为什么送书的不给我打电话反而发短信给我叫我打电话给他，难道电话费很贵吗！
- 86、可能我不是爱好者，所以我觉得好无聊啊.....
- 87、喜欢看贝爷的节目
- 88、各种野味的吃法
- 89、很不错的书，非常的详细，喜欢荒野求生的人必须收一本
- 90、要看纪录片，主要是要保证水，有火，有点医学知识，一般来说一生都很可能去不了热带森林，南北极，深山老林也离市区乡镇不远，可以带好装备出发，去西藏新疆内蒙古贵州等地主要怕的是遇到歹人而不是动物，人比动物更凶残毒辣！！
- 91、Bear的荒野求生电视剧我看过很多集，但还是买了书，很值得收藏。
- 92、想着以后还是不去荒野求生了
- 93、本书从求生意识、寻找水源、生活技能、制作工具、建避难所、应付天气、辨别方向、医学常识等8各方面进行阐述，内容较为充实，很受用。
- 94、跟贝爷那本自传一起买的，被这本书的名字误导了，其实这本书的英文原名是《Born Survivor》在贝爷的自传里是翻译为《天生求生者》的，这本书曾经获得过英国的一个文学奖，并且蝉联畅销书排行榜前十，内容相当不错，延续了贝爷《荒野求生》的电视节目的风格，配合图片一起讲述得非常详细！不管是不是喜欢贝爷，都可以买来读哦！！
- 95、太实用了，需要操练起来才有价值
- 96、喜欢荒野求生的人，肯定会喜欢这本书。不同于电视节目的是，电视节目更刺激和生动，这本书则更内涵丰富。编排有逻辑，内容很详实，像是本知识手册。不过终究不是小说，可读性不是特别强，到现在还没有看完~
- 97、贝爷的荒野求生一集没拉，很喜欢！书也一样
- 98、贝尔你是英国之光！嗯对书中一张贝爷趴树上的照片十分难忘.....
- 99、排版真的差.....印刷也不好
- 100、保持战门精神
- 101、一直都有看荒野求生，贝爷好强大！！书里面介绍了很多节目里面没有的细节，值得一看。

# 《荒野求生手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)