

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

图书基本信息

书名：《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

13位ISBN编号：9787301201695

10位ISBN编号：7301201699

出版时间：2012-4

出版社：北京大学

作者：沧浪

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

前言

您的孩子在学习中，是否也会有下面这些烦恼？“为什么一到上课的时候我就会胡思乱想，结果老师讲的什么我都听不进去？大好时光就这样白白浪费，真是可惜。我真的很想改善自己学习效率低下的状态，可为什么总是做不到呢？”“过去我没好好学习，落下了很多课程，现在我想通了，可是却发现我已经彻底跟不上了，一到学习时就心浮气躁，我该怎么办？”“我真想考个第一名，给妈妈长脸，我夜以继日地学习，可我的成绩就是得不到提高，人家都说付出就有回报，可我为什么得不到回报？难道是因为我的学习效率太低了吗？”“为什么别人平时玩得比我多，学得比我少，但成绩却比我好？我天生就比别人笨吗？我真的天生就不是学习的‘料’吗？”“为什么我很努力地想要取得好成绩，但那些知识却总是记不住？”“马上就要考试了，我感觉自己会的东西好少，心里一点把握都没有，学过的知识在脑海里像一堆乱麻似的，我怎样才能正常发挥取得好成绩？”

……这些问题都是小学生在学习中经常会遇到的问题，也是他们没有取得好成绩的原因。那么作为家长的您，该如何帮助您的孩子摆脱这些学习上的烦恼，使他们迅速取得好成绩呢？为了解答这个问题，我们首先就应该明白一个道理：很多小学生学习任务完不成，成绩不理想，不是智力、态度和环境方面的原因，而是由于他们没有养成良好、健康的学习习惯，没有掌握高效、科学的学习方法。

《小学生皮皮的高效学习法》正是一套指导小学生养成良好的学习习惯和掌握高效的学习方法的书，分为“习惯篇”和“方法篇”两册。“习惯篇”告诉小学生们如何养成良好的听课、记笔记、自主学习、管理时间等习惯。俄罗斯著名教育家乌申斯基曾经说过：“好习惯就像是我们在银行里存了一大笔钱，你可以随时提取它的利息，享用一生；一个人的坏习惯就好像欠别人一笔高利贷，老在还钱，还总是还不清，最后逼得人走入歧途。”小学生年龄小，各种习惯正处在形成中，可塑性大，可变性强，稍不注意，就可能形成一些坏习惯，影响他们的长远发展。因此，对于小学生来说，养成良好的学习习惯，要比学会一些具体的知识重要得多。

“方法篇”告诉小学生们如何提高学习效率，如何记忆，如何进行预习、复习，如何抓住课堂的40分钟，如何学好各门功课，如何应对各门考试，等等。很多孩子学习不好，不是因为不够聪明，不是因为不够努力，其实很多时候是没掌握好方法，导致事倍功半，用了瞎功夫。孔子说：工欲善其事，必先利其器。俗语也说：磨刀不误砍柴工。好的方法就是学习的利器，因此小学生掌握一定的学习方法，对于提高学习效率和学习成绩很有必要，同时它也能除去很多小学生们学习的烦恼，甚至让他们感到学习是一种轻松愉快的事情。

这套《小学生皮皮的高效学习法》通过小学生皮皮学习的亲身经历，揭示出小学生在学习中经常会出现的问题，并帮助家长和孩子解决这些问题，每一个故事都是一个习惯，每一个故事都有一种方法。授之以鱼不若授之以渔，让孩子养成良好的学习习惯、掌握科学的学习方法，是一件一劳永逸、影响深远的事情。本套书将帮助正在上小学的小朋友们用最短的时间取得最好的成绩，并因养成了良好的学习习惯、学会了科学的学习方法而一生受益。

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

内容概要

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

作者简介

沧浪，多年来从事中小学生学习、家庭教育、生活等领域的图书编著，已经出版的图书有：《男孩为何要“穷”养》《女孩为何要“富”养》《人生第一堂课》《妈妈说给青春期女孩的悄悄话》《爸爸说给青春期男孩的秘密话》等。

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

书籍目录

第一章 养成规划学习的习惯：制订计划，让学习有章可循 豆豆的学习计划 把重要的事情排在前面 做事有条理，省心又省力 长计划与短安排相结合最有效 检查完成情况，不使计划落空

第二章 养成课前预习的习惯：做好预习有准备，不是笨鸟也先飞 预习不是自学 豆豆的预习时间安排 预习四字诀 不同学科要采用不同的预习方法 新旧结合的“温故知新”预习法 学期预习要学会驾驭整册教材

第三章 养成良好的听课习惯：向40分钟要成绩 “上课怎样听好课”班会 课前准备好，听课才能效率高 跟上课开小差说拜拜 让大脑动起来，跟上老师的思路 边听边思考才能学得好 “全身总动员”学习法 牵牛要牵鼻子，听课要听重点 不喜欢回答问题怎么办

第四章 养成课后复习的习惯：重视复习，与遗忘作斗争 课后“过电影”，让知识重现 豆豆的交替复习法 “题海战术”不好用 复习时要做好自我检测 “五个一”复习法 做作业是一种传统而有效的复习方式

第五章 养成记笔记的习惯：学到哪记到哪，这样的笔记真管用 记笔记一定要分科分类 利用符号和缩写记好笔记 要处理好听、思、记的关系 不要变成“文字搬运工” 课堂笔记应该记什么 笔记的整理和使用

第六章 养成自主学习的习惯：学习是咱自己的事 自觉学习，不用父母催促 “勤奋小人”和“懒惰小人” 约法三章 不会的题，自己查找工具书 不能抄别人的作业 学习也有“饥饿感”

第七章 养成管理时间的习惯：审“时”度“事”，做时间的小主人 皮皮没有完成作业 我的作息时间表 把时间装进储蓄罐 充分利用最佳用脑时间 变“小磨蹭”为“飞毛腿” “三随法”安排时间 给自己规定一个“截止时间” 零散时间别浪费

第八章 养成与人合作的习惯：快乐三人行，与同学们共同进步 豆豆和皮皮被分到一个学习小组 我来给你做老师 豆豆家里的“开心辞典”小分队 大家一起掀起“头脑风暴” 我们有竞争，我们更是好朋友 相互监督共同进步

第九章 养成质疑提问的习惯：不懂就要问，不欠学习的“账” 豆豆的“问问本” 皮皮那些欠下的“账” 问问题一点也不丢人 问问自己还有别的方法吗 好问要以多思为前提

章节摘录

第一章 养成规划学习的习惯：制订计划，让学习有章可循 豆豆的学习计划 新学期开始的第一周，班主任张老师布置了一项作业：制订新学期学习计划。今天是周五，又到了班会时间。上课以后，张老师对大家说：“这次作业大家都做得非常好，每个人都制订了自己的学习计划。特别是豆豆同学，他的学习计划做得最详细、最有条理，下面就请豆豆同学给我们朗读一下他的学习计划。”

豆豆站起来，挺着小胸脯，认真地读起了他的学习计划：新学期开始了，我会以崭新的面貌投入新学期的学习、生活当中，特订计划如下：1.课前认真预习，争取上课带着问题听讲。2.每天上课专心听讲，认真记笔记。不开小差，不和同学聊天。3.放学后认真完成各科作业，做到书写工整、美观。4.针对数学计算马虎的问题，我保证每天都进行10分钟的练习，提高计算的准确性。5.每天进行半个小时的英语听力练习，以解决自己听力不好的问题。6.每两个星期去一次书店，并且每天要有30分钟的读书时间，看报纸、课外书籍，摘录好词佳句，丰富语言，提高自己的写作能力。7.做好单元总结。每学一单元后，要对所学的知识进行整理、分类，查找漏洞，总结学习方法，提高学习成绩。8.做到不懂就问，不会就学。当天出现的问题当天解决，当天出现的错误当天改正，扎扎实实地学好文化知识。9.认真帮助同学，经常和同学们一起学习、做游戏，提高自己的合作能力。以上是我的学习计划，我一定按照计划去做，朝着“三好学生”的方向努力，做一名合格的小学生。

豆豆读完以后，张老师总结道：“豆豆的学习计划做得非常好。同学们，一个人要想取得好成绩，最重要的是要养成规划学习的习惯。这样，在以后的学习中，才能有所依照和遵循。当然了，制订计划不是目的，同学们还要认真地执行自己的学习计划，否则我们的学习计划就只能是纸上谈兵，达不到督促学习的目的。”

豆豆和皮皮在下面认真地听着，豆豆想：“我一定要认真执行我的学习计划，争取做个‘三好学生’”；皮皮想：“我虽然学习计划没有豆豆做得好，但是我一定也要认真执行我自己的学习计划，做个好学生”。

两代同知：对于一个小学生来说，如果没有养成课前定期制订学习计划的好习惯，那么，他的学习将是盲目的、不科学的，最终只会步入一个没有条理、没有目标的恶性循环之中，课堂学习效率也就难以保证。所以，为了提高学习成绩，小学生必须制订一个切实可行的学习计划，只有这样，才能减少时间、精力上的浪费，提高学习效率，促进学习目标的实现。

一般来说，制订学习计划，应该注意以下几个问题：1.学习计划应该由孩子自己制订。2.制订学习计划时要全面考虑。3.既要有数量要求也要有质量要求。4.随时检查，发现学习计划有不合理的地方，要及时调整。

做一做：1.开学前，小朋友们可以给爸爸妈妈一张纸，让他们写上新学期对自己的期盼。然后小朋友可以根据爸爸妈妈的期盼和自己的实际情况，制订一个学习计划。2.在新学期到来之前，小朋友们可以准备好各科的笔记本，然后在每个笔记本的最前面，写上自己在新学期对这一科的计划或者想法。比如，我要减少马虎，把数学成绩提高10分；我要积极参加课堂的表演，提高英语口语水平，等等。这样，每次打开笔记本都能看到这些简短的“学习目标”，就能激励自己努力向目标前进了！

把重要的事情排在前面 明天就是星期六了，皮皮迫不及待地给豆豆打了个电话。“豆豆，明天就是星期六了，我们去比如世界好不好？我都想去好久了。”

皮皮热情地邀请豆豆。“我们不是刚去过不长时间吗？”“都三个月了，豆豆，去吧，好吗？”皮皮一脸期待地问。“皮皮，这个周末老师布置了好多作业呢，我怕完不成。”“豆豆虽然也很想去，可是想到作业，理智马上就回来了。”“我们可以周六去玩，周日做作业呀。”皮皮建议道。“那可不行，皮皮，老师告诉我们，要把重要的事情排在前面。我觉得学习比去比如世界重要，所以，我们还是周六做作业，周日去玩吧！”

“可是，豆豆，周六能写完作业吗？”“这个嘛，不用害怕。咱们可以像制订学习计划那样制订一个作业计划。如果计划科学、合理，我们一定可以做完作业。也许我们还会提前完成呢！”

“这么好？那豆豆你快说怎么做计划呢？”皮皮一听可能提前完成作业，高兴坏了，马上问豆豆。“其实，这也是老师说的‘把重要的事情排在前面’。我们可以按照作业的轻重缓急来安排作业，比如语文作文星期一早晨就要交，那么现在写好作文就是最重要的事情，所以，我们必须先写作文。其次，你可以按照每一科目所需的时间来安排好作业顺序，你看，数学老师布置的作业比较多，像大山一样，实在太‘重’了，所以，我们也必须把数学作业排在前面。当然了，搬掉了这座大山，后面的作业做起来也就会轻松多了。”

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

“好！豆豆，我马上就做计划，保证按时完成任务。” “我也是，对了皮皮，你还可以在计划上加一条：‘完成作业后我就可以去比如世界了！’然后把这个纸条贴在书桌上，这样就可以激励自己抓紧时间完成作业了。” “好，豆豆，周日比如世界见，不见不散！” 皮皮信心百倍地说，他相信经过这样的安排他一定能完成作业，把重要的事情做完了，周日一定可以玩得很开心！

两代同知：小学生年纪小，很多时候分不清事情的轻重缓急。因此，家长要及时帮助孩子学会抓住学习的关键，让孩子学会先做最重要的事情。对于小学生来说，事情可以分为紧迫的与不紧迫的、重要的与不重要的几种，依此我们可以把小学生的事情分为重要而紧迫、紧迫但相对次要、重要但不紧迫、既不重要又不紧迫的四类。一般来说，考试、测验等属于重要而紧迫的事情，必须排在首要位置；家庭作业是紧迫但相对次要的事情，可以排在第二位；提高听力水平、提高作文水平等属于重要但不紧迫的事情，可以排在第三位；玩耍、看电视等属于既不重要也不紧迫的事情，可以放在第四位。家长可以让孩子按照这个顺序把每天要完成的学习任务写下来，这样才能保证把重要的事情全部做完，把学习安排得井井有条。

做一做：利用本节学过的知识，对一天要做的以下几件事情做出合理的计划安排吧。

- 1.看《喜羊羊与灰太狼》。
- 2.和同学聊天。
- 3.上网查明天要用的资料。
- 4.午休。
- 5.做一份英语试卷。
- 6.练习听力。

……

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

编辑推荐

《小学生皮皮的高效学习法：习惯篇》工欲善其事，必先利其器。良好的学习习惯和科学的学习方法就是小学生学习的两把金钥匙。习惯影响一生，好习惯是一生的财富，坏习惯牵累一生。正如俄罗斯教育家乌申斯基说过的：“好习惯就像是我们在银行里存了一大笔钱，你可以随时提取它的利息，享用一生；一个人的坏习惯就好像欠别人一笔高利贷，老在还钱，还总是还不清，最后逼得人走入歧途。”小学生正处在各种习惯形成，此时帮助他们克服坏习惯、养成好习惯非正常重要，这不仅关系到学习成绩，更将使他们一生受益。做任何事情都要讲究方法，不单单是学习，要凡事培养孩子的方法意识，而不是一腔热情地蛮干之后，严重地摧折了自信心，从而退缩、抵触、烦恼丛生。好的方法是学习的利器，它能让小学生轻松应对学习上的事，并减少许多烦恼。授之以鱼不如授之以渔，培养良好的学习习惯、掌握有效的学习方法，比知识本身更重要。

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

精彩短评

- 1、没有及时回,不好意思,图书不错
- 2、儿子看了说很好,很有帮助
- 3、自从孩子们上学就在这里买书,还有优惠,一如既往的支持!
- 4、很好、很适用的一本书,适合小学生阅读。物流也很快。
- 5、正在反复看,希望能够帮助孩子养成好习惯。
- 6、不错的一本书,方法很实用。不足是发现有错字!
- 7、一次买得太多还没来及细看,大致翻了下感觉还可以。
- 8、正在阅读学习当中,已经有部分在实践了,还不错
- 9、书是不错的,用好了会帮助很大。
- 10、孩子现在4岁,买这本书有点早,不过我可以按照书里的内容对孩子进行适当的引导,内容很实际,不空泛,我喜欢
- 11、还缺一本,那一本什么时候到货啊?不错,让孩子自己看看学习一下
- 12、相信看了书对孩子学习方法肯定会提高,比我们家长教育收获大,真的很不错。
- 13、书很不错,有方法!
- 14、好书,给孩子的书
- 15、挺好的一本书,适合孩子看
- 16、与《丁丁上学记》有许多相似之处,孩子很喜欢
- 17、买了很多书,这本还没看呢!
- 18、习惯要好好的培养,从小做起很关键的。很好的书,要好好读。
- 19、孩子还比较喜欢该书,下次还来。
- 20、买来准备自己看的再教给孩子,结果孩子自己看起来了,解脱!好的书受用一生
- 21、跟女儿看的。
- 22、习惯比分数重要,小道理大智慧
- 23、希望孩子能学到好的习惯
- 24、书是不错,看了之后我也决定试用一下这些方法,但是得大人先坚持住,只靠孩子是不行的。
- 25、对孩子有帮助!内容简单
- 26、买给女儿的,很实用
- 27、希望我家侄子会有好习惯!
- 28、正在读,不错,对小朋友有帮助
- 29、从超市看到这本书,原价的,然后到当当买的,价格便宜了不少,孩子喜欢的不得了
- 30、粗略的读了读,内容很不错,但孩子不是很爱看
- 31、不错,内容很科学实用
- 32、很好,纸张也很好,很喜欢,宝贝拿到就爱不释手了!
- 33、已经读了一些,非常好的一本书。
- 34、不是说教类的图书,孩子容易接受
- 35、非常实用,适合小学生。
- 36、小孩子很喜欢 实用
- 37、内容很详细很有借鉴意义!
- 38、还是有很多启发的
- 39、这本书孩子很喜欢并能从中学到怎样培养好习惯,是本不错的书。
- 40、讲的通俗易懂,孩子能看懂,基本达到了买书的目的。
- 41、不错,和丁丁上学记差不多
- 42、这个商品不错,很有适用价值
- 43、还没看,大体翻了翻,还不错,孩子喜欢。
- 44、孩子在读,说挺好的。
- 45、还会再来的哦,希望以后有更多的优惠活动等着我们呢!
- 46、不错的书,值得推荐,很好哦,向朋友推荐!

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

- 47、在书店看到的这本书，挺好的，针对小学生，挺实用的，但是要能做到才行。
- 48、内容挺生动的，孩子自己能看懂。希望他能轻松的学习。
- 49、书不错，内容很好，孩子喜欢看
- 50、儿子喜欢看，有很多小故事
- 51、还没来得及看，应该不错吧，给了五星
- 52、非常好，在书店看到的，回来买的，很有实用性。
- 53、还可以的书，其实是让家长读了引导孩子的
- 54、买了一套，觉得挺好的。教了许多好的习惯和方法，很适合孩子看，而且没有负担。
- 55、以故事的形式讲学习方法，说得孩子容易懂，而且容易用在生活中，如写纸条提醒自己注意力集中。非常好~
- 56、给孩子慢慢看，儿子小学四年级了，每天还得看着学太头疼了，必须改变习惯。希望能有收获。
- 57、书的质量还可以，小孩收到就拿在手上看了
- 58、很喜欢,一下就看完了
- 59、孩子喜欢看 方法也实用
- 60、买给孩子看的，他比较喜欢看。
- 61、女儿非常喜欢看，不错
- 62、此书把日常学习中孩子的一些不好的习惯基本都罗列出来了，希望孩子看后能有收获。
- 63、不错的书，很便宜实惠，正版，强烈推荐。
- 64、代购的，同事比较满意
- 65、方法很实用，很适合正在培养习惯的小学生使用，挺好
- 66、高效学习方法
- 67、在书店里看了觉得不错！忍不住买了一本！
- 68、孩子还挺喜欢看，希望对她有帮助。
- 69、小孩子比较喜欢小学生皮皮的系列书，之前买了方法篇，觉得不错，所以这次也再购买习惯篇给她看。
- 70、内容浅显易懂,小学生比较适合阅读.
- 71、很适合小学生用的书,上面的学习习惯很适合小学生学习,很好
- 72、对孩子学习方法很有帮助，很适用，
- 73、非常好的成语书！一直就想找这样的！
- 74、很实用的书，能学习到很多行之有效的学习方法！
- 75、女儿暑假后上小学，先囤上备用。粗读了一遍，感觉不错。
- 76、内容还行，就是一般的介绍学习方法的书。
- 77、良好的学习习惯和科学的学习方法就是小学生学习的两把金钥匙。
- 78、儿子的书基本上都是在当当买的 放心 便捷 省心
- 79、买给孩子假期看的，我感觉写的非常好。
- 80、省心
- 81、书的质量很好，内容也很给力，大力推荐。
- 82、孩子说还是《方法篇》更有用一些！！
- 83、书很好，很管用
- 84、这本书对刚上小学的学生有帮助，里面的内容写的详细。
- 85、学习方法几乎是雷同的，其实买一套就行了。
- 86、好孩子，好习惯，好方法，成就好人才
- 87、送人的，应该喜欢吧，这本自己在书城看过，还是感觉挺有用的
- 88、正版，喜欢在当当买书
- 89、这本书买回来孩子前后读了好几遍 对她学习生活帮助很大 非常值得购买 全五分
- 90、有很多值得孩子学习的好方法，不错，值得看一看。
- 91、还不错，希望对儿子能有好的效果
- 92、家长一定要和孩子一起学习，便于辅导孩子。
- 93、买了一套。拿到手，孩子立即翻阅起来，说妈妈我可以向他一样做

94、挺好的，喜欢。很久没有来当当了。

《小学生皮皮的高效学习法·习惯篇》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com