

# 《把握美丽人生》

## 图书基本信息

书名：《把握美丽人生》

13位ISBN编号：9787533747503

10位ISBN编号：753374750X

出版时间：2010-9

出版社：安徽科技

作者：简·普朗特

页数：251

译者：方华文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《把握美丽人生》

## 内容概要

《把握美丽人生:战胜乳腺癌》内容简介：简·普朗特是一位广受尊敬的科学家。由于她在人类健康领域所做出的贡献，她被授予“巴斯爵士”这一极高的荣誉。2005年，她成为英国皇家医学协会的终身会员。1987年，42岁的她不幸得了乳腺癌。她采用《把握美丽人生:战胜乳腺癌》中推荐的饮食和生活方式。彻底战胜了癌症。“只要改变饮食习惯，乳腺癌是能够被治疗或预防的。”简·普朗特教授的这一宣布引起了全世界的关注，更重要的是她给成千上万的乳腺癌患者带来了希望。此书一出版，便畅销于西方国家，帮助许多癌症患者恢复了健康。简·普朗特教授收到了无数封来自患者的信件和邮件，感谢她给他们带了希望和信心。

# 《把握美丽人生》

## 书籍目录

第一章 帽子、王蛇、科学家 第二章 作乱的细胞 第三章 第三颗草莓 第四章 女性的富贵病 第五章 植物方案——饮食要素 第六章 植物方案——生活方式要素 第七章 反思——从西方到东方

# 《把握美丽人生》

## 精彩短评

- 1、给癌症病人信心的书
- 2、可以不错 快很喜欢！
- 3、希望都健康
- 4、感觉比较学术的一本书
- 5、战胜乳腺癌
- 6、还行吧，希望对病人有帮助

## 《把握美丽人生》

### 精彩书评

1、【求原因】国际癌症研究总署公布数据显示：乳腺癌发病率每10万女性中中国农村是11.2人；中国上海是26.5人；中国天津是24.6；中国香港市34人；日本广岛是33.4人；英国兰与威尔士是68.8人；美国白人是90.7人；美国黑人是79.3人。简·普朗特对这组数据进行了深入地分析并得出了导致这一现象的真正原因。

2、以为科学家，亲历乳腺癌，有战胜病魔的故事。心路历程，以及科学待人处事的态度。每个女人都可以拥有一本，就当听一个故事，学一种人生态度。——摘自京东商城读者雨后月对《把握美丽人生：战胜乳腺癌》的评论

3、这是一本关注女性健康养生的圣经，欣慰的是我们的努力得到了千万朋友认可。作者的目的不仅仅是为了战胜乳腺癌，而是告诫更多的女性朋友要把握美丽人生。书中介绍了十种饮食方法和生活计划，帮助绝大部分女性朋友摆脱疾病的困扰，迎来健康的生活。

4、今天读到《把握美丽人生：战胜乳腺癌》后面患者的心声部分，有十几位患者都发出了这样的疑问：当医学不能治愈疾病的时候，我们怎么办？于是，他们拿起了这本书，实施简·普朗特为他们制定的饮食计划和生活方式，配合科学地治疗，最终战胜了乳腺癌！活着真好！联想到于娟（32岁海归博士，乳腺癌晚期患者，2011年4月病逝），内心除了感动、痛心、流泪之外，就是惋惜。在惋惜之余我们在想，如果于娟读了《把我美丽人生——战胜乳腺癌》，其生命会不会延续呢？为了广大女性朋友，顶一下！

# 《把握美丽人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)