

《选择突破》

图书基本信息

书名：《选择突破》

13位ISBN编号：9789863770744

出版时间：2015-7-1

作者：佃俊男

页数：190

译者：陈圣怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《选择突破》

内容概要

世界級建築大師告訴你，突破瓶頸的80個秘訣！

痛苦的時候、憤怒的時候、想要掙脫現在，改變明天的時候，
用這句話扭轉你的人生！

80句強心格言，帶你跨越高牆！

人生如果只停留在想像「現在的我能做什麼」，
那麼無論過了多久，都無法超越當下的自己。

「夢」和「理想」這種東西，原本指的就是現在的自己無法達成的事，

如果只是一味地保持安全駕駛，肯定跨越不了人生的藩籬！

世界級日本建築家安藤忠雄，曾是一個未受大學教育洗禮的毛頭小子，他在無人踏過的荊棘裡探索實現夢想的路，最終成為舉世聞名的建築大師。他以自己一路走來的坎坷為例，敘述何去面對並突破人生中遭遇的種種困境。

本書收錄了80句安藤忠雄的金玉良言，每一句都道出了他用血淚刻劃的人生體悟。當我們陷入人生谷底，痛不欲生時，不妨試著將安藤珍貴的建言當作一條救命繩索、調適自己看待逆境的心態。

永遠不要忘記自己的夢想，告訴自己，眼前的這片黑暗，是為了尋找光明而生。讓安藤的光影人生成為我們的借鏡，為無法捉摸的未來燃起一把熊熊火炬，勇敢拯救20年後的自己！

本書特色

借世界級日本建築家安藤忠雄的80個人生態度，點燃你「冷卻的心」！

兩頁一單元，一句格言+精闢解說，直接、強力、精準、直指人心！

八大單元，卻步、屢戰屢敗、遭遇瓶頸、陷入猶豫、裹足不前、自卑、前途茫茫、難以突破，各類人生難題分章講解，處方精準！

《选择突破》

作者简介

佃俊男

編輯、撰稿人。曾任職廣告製作、出版社，現為自由工作者，專職書刊編輯與撰稿，並在「工作」與「生活」中尋求自我成長。撰文主要收錄於《心がスーッとなる老子の言葉》（守屋淳 監修 / 成美堂出版）、《「葉隠」に学ぶ誇り高い生き方》（武光誠 監修 / 成美堂出版）。本書為第一本個人著作。

书籍目录

- . 前言
- 一 「夢想的心」不需要剎車
 - . 1 人生超速才剛好
 - . 2 別害怕失敗
 - . 3 用「四個字」帶來幸福
 - . 4 為什麼不再挑戰一次？
 - . 5 「最棒的工作」是這樣來的
 - . 6 成為自己人生的主角
 - . 7 千萬不要取笑「拚命三郎」
 - . 8 拯救二十年後的自己
 - . 9 略過「羨慕」的那一瞬間
 - . 10 超越極限的人生最美麗
- 二 「屢戰屢敗」也不放棄向前
 - . 11 開始感到挫折的時候
 - . 12 為你「想做的事」起跑
 - . 13 尋找自我才能的方法
 - . 14 實現夢想的捷徑
 - . 15 獻給對工作不滿的人
 - . 16 別害怕「落選」
 - . 17 一旦發現「想做的事」
 - . 18 妥協？還是逆風向前？
 - . 19 死也不放棄
 - . 20 社會人最重要的能力
 - . 21 只有自己才能找出解答
- 三 這片黑暗，是為了尋找光明而生
 - . 22 樂於意外的發生
 - . 23 所謂的相信自己
 - . 24 將「苦澀」化為「幸福」
 - . 25 失敗要告訴你的事
 - . 26 一切都是為明天而施的肥
 - . 27 行行出狀元
 - . 28 別想為自己開脫
 - . 29 賭上僅有的「可能性」
 - . 30 靈感不會從天而降
 - . 31 讓不安成為你的力量
 - . 32 比效率更重要的事
- 四 「頑強之心」更勝才能
 - . 33 這種資質才是最強的「武器」
 - . 34 「緊張」的效果
 - . 35 向前一步成為「出頭鳥」
 - . 36 何謂「責任」？
 - . 37 從單身旅行中學習
 - . 38 「感動」是創造的泉源
 - . 39 如何抓住機會
 - . 40 不打「安全牌」
 - . 41 幸福就在「這裡」
 - . 42 「憤怒」是人生的能量

五 拉緊「自己的弓」

- . 43 徹底燃燒生命
- . 44 別把一切交給「預定調和」
- . 45 沒有行動，便沒有機會
- . 46 「挑戰」代表的真正意義
- . 47 該選擇哪一種工作？
- . 48 活出一個「永不畢業的人生」
- . 49 真正的天才特質
- . 50 尋找真正的創意
- . 51 被工作逼到走投無路時

六 自卑也是最大的武器

- . 52 何謂一流的「工作術」？
- . 53 鍛鍊精神的最佳方法
- . 54 把「軟弱」轉化成「剛強」
- . 55 給職場菜鳥的忠告
- . 56 為什麼需要「用功」？
- . 57 小氣是大忌
- . 58 「藝術」這種能量
- . 59 擁有自由人生的秘訣
- . 60 對話的重要性
- . 61 自己的環境自己「養」
- . 62 「毅力」足以改變人生

七 眼前的工作就是創造代表作

- . 63 不斷奔跑的人生
- . 64 孤獨是拓展自己的寶物
- . 65 創造的泉源就在那裡
- . 66 「社會底層」的作風
- . 67 過往榮耀不過是個「負擔」
- . 68 我們正在流失「思考的自由」

八 用「夢想的力量」打破高牆

- . 69 夢想不分貴賤
- . 70 人生吃虧十常八九
- . 71 「日本復活」的關鍵在哪裡？
- . 72 理應履行的「大人義務」
- . 73 要更有自信一點
- . 74 「驕傲」可以扭轉人生、改變社會
- . 75 什麼是「真正的幸福」？
- . 76 只要方便就好嗎？
- . 77 貧窮有貧窮的幸福
- . 78 當個刺激年輕人的大人
- . 79 打動人心的事業裡少不了的「東西」
- . 80 為了跨越「人生的高牆」
- . 參考文獻

《选择突破》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com