

《篮球入门》

图书基本信息

书名：《篮球入门》

13位ISBN编号：9787533743291

10位ISBN编号：7533743296

出版时间：2009-3

出版社：吴兆祥 安徽科学技术出版社 (2009-03出版)

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《篮球入门》

前言

21世纪，人类进入了新经济时代。综合国力竞争的实质是民族素质的竞争，是人才的竞争，是教育的竞争。在这样的背景下，加强素质教育，尤其是进行体育和健康教育显得更为重要。健康是生命之本，是幸福的保证，是事业成功的基础，是人类永恒的话题。拥有健康的体魄、健美的身材，是每个人尤其是年轻人的美好愿望。健康的身体是知识、理想和财富的载体，有了健康的身体，才能为社会和个人带来财富，才能去享受生活，实现理想。为了配合经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》，我们精心策划、组织编写了这套书。该丛书用最通俗易懂的文字，深入浅出地介绍了有关体育运动项目的的基本知识和基本技术，以详细、准确的连续动作图解形式，来说明各种技术动作的要点，使读者一看就懂，一练就会，轻松入门。每本书中的图示生动形象，动作一目了然，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同体育项目爱好者的需要。该丛书由安徽大学吴兆祥教授任主编并负责组稿和统稿。我们在撰写过程中得到安徽科学技术出版社和安徽大学科研处的大力支持，在此一并致谢！由于时间仓促，水平有限，虽力求完善，但不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

《篮球入门》

内容概要

《篮球入门》遵循体育课程建设的客观规律，掌握体育发展最新动态，并把体育文化、健康理念纳入教材之中以增强大学生的体育与健康意识，发展他们的基本运动能力，培养其自愿以在与体育锻炼的习惯。

《篮球入门》

书籍目录

第一章 篮球运动概述第一节 篮球运动的起源及发展第二节 篮球运动规律及哲学内涵第二章 篮球基本技术第一节 移动第二节 传、接球第三节 投篮第四节 运球第五节 持球突破第六节 防守对手第七节 抢篮板球第三章 篮球基本战术第一节 战术基础配合第二节 固定战术第四章 篮球基础知识第一节 篮球比赛第二节 篮球“三对三”比赛第三节 篮球队员场上位置介绍第四节 裁判语言第五节 篮球明星

章节摘录

插图：第一章 篮球运动概述篮球运动产生于人们喜闻乐见的休闲娱乐和健身活动，具有活跃身心和健身强体的功能。经过发展演变成为一种内涵丰富、对抗激烈的极富趣味性和观赏性的运动项目，并在全球得以广泛普及。篮球运动中蕴含着群体与个体、交往与沟通、竞争与合作、应变与创新等诸多现代社会的因素，并充分表现着现代人超越自我、张扬个性的文化追求。正是因为篮球运动自身所具有的这些人文价值和社会文化意义，才使它得以健康迅速地发展。在电视等新闻媒体的广泛传播下，篮球运动正以丰富多彩的运动魅力，深入到现代人的生活之中，成为一种积极健康的社会文化现象。篮球比赛是智慧的较量、技战术的抗衡、身体的对抗和毅力的比拼，对抗激烈、变化多端、精彩纷呈，同时富有健身性、娱乐性、趣味性、艺术性等特点，深受人们喜爱。更高、更快、更强是篮球竞技能力的体现，熟练、全面、独特是球员技术魅力之所在，快速、准确、灵活、多变、实效是战术理想追求。在当代篮坛的三大主要流派中，以美国为代表的美洲篮球流派，球员推崇多元价值观，个人主义色彩浓厚，性格勇猛外向，表现欲强烈，呈现出快速、灵活、准确、全面、强悍的特征。欧洲篮球流派，球员高大，动作细腻，运球技术精湛，传球方式巧妙，篮下攻击性强，表现出集体性、有效性和顽强性特征。亚洲篮球流派，“快、灵、准”制胜是其战术风格，球员表现出斗志顽强、技术娴熟、机智灵活、奋发向上的风格。篮球运动随社会文化发展而发展，同时对社会文化的发展也有一定促进作用。

《篮球入门》

编辑推荐

《篮球入门》行文深入浅出，版面图文并茂，具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点，能满足不同层次和不同兴趣爱好的大学生的需要。

《篮球入门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com