

《就把孩子当孩子》

图书基本信息

书名：《就把孩子当孩子》

13位ISBN编号：9787515325607

出版时间：2015-1-1

作者：王春永

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《就把孩子当孩子》

内容概要

版权引自香港三联的口碑好书

心理学经典案例，解读孩子成长中实际问题

实用、不枯燥的科学教子宝典

儿童的内心世界与大人很不相同，他们的心理成长是一个持续渐进的过程，需要家长耐心地引导。但实际生活中家长往往没有耐心去了解孩子真正的想法，就给孩子贴上成人世界的标签。要帮助孩子，家长不能从人品、从思想去看待孩子的心理脆弱问题，首先必须从心理发展的角度，先去理解孩子问题背后的心理动机，帮助孩子渡过成长中的难关。父母是孩子的第一任老师，也是容易犯错的老师

《就把孩子当孩子》

作者简介

王春永，男，畅销书作家。70年代出生，文学学士、法学硕士，现居深圳。在海外和大陆出版的主要著作有《博弈论的诡计》、《活得轻松的心理法则》、《赢得轻松的博弈法则》、《最小笨蛋的秘密》、《原来如此：问题背后的心理学》等。

书籍目录

有问题孩子，就有问题父母

1 自我效能感：为什么孩子会觉得学习太难？

很多时候，并不是因为任务太难才使孩子失去信心，而是因为他们缺乏信心才觉得学习太难。

2 延迟满足：为什么不要对孩子有求必应？

如果父母习惯于“实时满足”孩子，他就难以接受有限的等待和忍耐，耐性也就无法培养起来。

3 钟摆效应：经常发脾气不是孩子的“错”

逃避冲突是最简单的方法，但是只有清晰坚定的要求，加上不折不扣的执行，才能制止他的行为。

4 淬火效应：“挫折教育”“挫折体验”

很多人对挫折教育有一个误解，认为挫折教育就是为孩子人为地制作挫折，然后让他习惯挫折。

5 德韦克实验：不要夸孩子聪明，要夸孩子能干

被赞赏聪明的孩子以成绩为目标，而被赞赏努力的孩子则以学习为目标。

6 情绪记忆：要不要鼓励孩子写日记？

把日记当成情绪载体的时候，注意不要沉溺其中。

7 跨栏定律：“土肥圆”也有春天

每个人都有某方面弱点，都有个人的自卑感，这并不见得不好。

8 蛋壳效应：孩子的敏感是因为自尊心太强吗？

有不少父母容易把心理健康和思想问题混淆，把孩子的脆弱和保守认为是不勇敢、逃避。

9 萨盖定律：“一个唱红脸，一个唱白脸”真的有效吗？

家里所有大人对孩子的要求一致，并注意减少矛盾，这对孩子的成长是十分重要的。

10 示弱效应：孩子依赖性太强怎么办？

在生活中，如果看到父母向孩子“示弱”，对他们的心理冲击力比“示威”还要大。

不做“填鸭式”家长，也能让孩子赢在起跑线上

11 7±2效应：孩子上课不爱做笔记怎么办？

只有听懂了课，记下来的笔记才会有意义。

12 饥饿教育法：怎样才能让孩子主动学习？

稍微用一点心，利用孩子的好奇心做引子，把他们的学习兴趣“引燃”其实并不难。

13 聚光灯模型：应该放纵孩子看卡通片吗？

孩子的大脑还没完全发育成熟，他为了专注要费很大的力气。

14 瓦拉赫效应：为什么孩子会偏科？

学习不仅仅是一场智商的较量，更多的是情商的较量，学会与不喜欢的老师沟通是十分必要的。

15 读写困难：一种无法预知的学习障碍

读写困难跟脑部运作有关，不是由智商或学习态度引起的。

16 心理张力：强制孩子读书，“悦读”变“苦读”

读书并不是孩子的功课，而是一种生活方式，是一个家庭休闲和相处的环节。

17 易感效应：为什么孩子会反复看一本书？

重复读一本书是一种积极、正向的心理行为，可能是源于人们天生的好奇心。

18 朗读记忆：上早读课对记忆有没有帮助？

如果把大量的内容一齐朗读，可能效果不如朗读其中的重点。

19 低效能学习：幼儿过早识字有意义吗？

4岁的孩子会认汉字和数字，随时可应成人的要求而反应正确，就被视为聪明，其实这只是一表现的能力，与智力无关。

20 书法教育：心手相通，练字即练心

用手书写时，手指的运动能激活大脑中涉及思考、记忆和语言等很大部分区域。

培养孩子的主动性，比每次写出正确答案更重要

21 茱莉亚效应：太重视孩子的成绩为什么不好？

考试得第一名的孩子，综合能力并不一定是最强的。

22 测试效应：“题海战术”到底有没有效果？

《就把孩子当孩子》

我们不能因为这种变了味的考试，就抹杀了考试本身的意义。

23 克拉克现象：孩子总是临场发挥失常怎么办？

学生考试和任何竞赛类活动一样，光想赢的未必赢，不怕输的反而不输。

24 动机拥挤效应：发奖金对孩子学习有帮助吗？

虽然钓鱼奖励可以让孩子更努力地念书，但是也有不良副作用。

25 间隔学习法：用追女孩的方法来备考

不要害怕遗忘，因为遗忘是学习的朋友。

26 普雷马克原理：怎样让孩子主动写作业？

很多孩子不愿意主动做作业，最大的原因是他有更喜欢的活动。

27 橡皮综合症：不唠叨也能对付“马虎大王”

面对马虎这个问题，仅仅靠提醒孩子“多注意、仔细一些”，是无济于事的。

28 遗忘曲线：在刚要开始忘记的时候去复习

艾宾浩斯遗忘曲线告诉我们，遗忘的规律是先快后慢，所以不能认为隔几个小时复习与隔几天复习是一回事。

29 感官协同效应：怎样帮助孩子提高学习效率？

在学习时尽量多使用几种感官——用眼、用口又用手，这对学习是很有效的。

30 高原现象：孩子成绩时好时坏是因为不用功吗？

克服“高原现象”，最核心的策略是要改进学习方法。

按喇叭无法驾驶汽车，怒吼也无法“驾驶”孩子

31 K.I.C.K原则：孩子哭闹时为什么不要大声训斥？

之所以强调心平气和，是要让孩子知道，他不是因为大人的愤怒而受罚，而是因为违反了规则。

32 欧佛斯托原则：孩子太固执怎么办？

父母的提议会被孩子拒绝，常是因为双方想法没有交集。

33 热炉法则：怎样给任性的孩子定规矩？

制定规则的目的，是希望培育出一个快乐、适应性强和尊重规则的孩子。

34 期望效应：“惩罚式教养”和“大拇指教养”哪种更有效？

如果父母的“大拇指”得到了孩子的尊重和信任，孩子一定会比你期望的更加优秀。

35 心理饱和：为什么孩子总嫌父母唠叨？

没有刀枪不入的孩子，只有武艺不精、招数贫乏的讲者。

36 阿伦森效应：批评孩子时要先褒后贬还是先贬后褒？

人们最喜欢那些对自己的正面反应显得不断增加的人，而最不喜欢那些对自己的正面评价不断减少的人。

37 沟通位差：错怪孩子了要不要道歉？

在家庭教育中，承认错误并向孩子道歉，可以帮助孩子学会负责任。

38 自然惩罚：孩子总是跟父母反着来怎么办？

与孩子和解，也就意味着适应家里这个慢慢长大的人，这种适应可以使父母和孩子双方都更快地适应自己的新角色，而不是磕磕绊绊很多年。

39 应激反应：为了孩子，离婚还是不离？

让孩子分担你的感情，而不是用错误的观念误导他，这才是为人父母对孩子负责任的做法。

40 自己人效应：怎样才能“多年父子成兄弟”？

活用“自己人”效应，也就是让孩子把你与他归于同一类型的人。

与其当孩子的保护伞，不如做个“避雷针”

41 鲶鱼效应：赢得起，更要输得起

一个孩子正常的成长状态是，既要有竞争对手，也要有亲密的伙伴。

42 社交恐惧：孩子太害羞要不要批评？

现在科学家越来越认为，害羞是一种优势性格，有益于孩子的健康成长。

43 避雷针效应：孩子被欺负，家长忌包办

必要的时候，父母也可以陪伴孩子去解决问题，但切记一定要让孩子自己处理，父母不能包办代替。

44 链状效应：孩子交上了“坏朋友”怎么办？

《就把孩子当孩子》

长篇的说教，远不如让事实说话来得有效。

45 早恋现象：不要干涉，要八卦

孩子开始对异性产生好感并进行交往，这实际上是标志孩子在成长。

46 心理断乳：孩子为什么会成为“啃老族”？

父母独立意识的缺乏，或者说对孩子的依赖意识，培养了孩子对父母的依赖意识。

47 禁果效应：如何对孩子进行性教育？

医院里每一个怀孕流产的少女背后，都有一对因拒绝教育而使孩子不知如何保护自己的父母。

48 棘轮效应：要不要从小培养孩子的理财习惯？

小孩子养成良好的理财习惯，并不需要多强的数学能力。他们只需要理解那些基本但很重要的概念就行了。

49 自我呈现：要禁止孩子在网上交友吗？

一旦他们在网上塑造了一个理想的形象，那么现实中的自己显然就相形见绌。但这是一件促使他们进步的好事情。

50 Google效应：怎样避免孩子过度依赖网络信息？

过分依赖从搜索引擎获取答案，可能会让记忆力生锈，也就意味着大脑得不到应有的开发。

对孩子真正的教育自我教育，真正的控制自我控制

51 100%理论：为什么孩子会丢三落四？

父母的这种“勤劳”，实际上正是懒惰——懒得培养孩子自理的能力。

52 社会抑制效应：为什么孩子上课不爱举手发言？

当孩子的某种活动能够进行得比较熟练时，就可以鼓励她大胆在人前显示一番。

53 最后通牒效应：孩子做事拖拉怎么办？

和一个磨蹭的孩子说“快点吧”，就像对一个抑郁症患者说“你必须高兴起来”一样，是没有任何意义的。

54 善意嫉妒：孩子嫉妒别人时该批评吗？

孩子的嫉妒往往是无意识的，还没有形成稳固的习惯，它是孩子想胜过别人但又不知道怎样采取正确方法的结果。

55 从众心理：为什么孩子不会独立思考？

孩子的未来成就甚至生命质量，都依赖于他的思考和决策的质量。

56 21天法则：怎样帮助孩子控制小动作？

我们要像拆散绳子那样，巧妙而耐心地帮助孩子克服小动作。

57 自我中心：孩子不爱分享就是自私吗？

三四岁的孩子是不懂得分享，而不是不愿意分享，这不是个道德问题，而是个认识问题。

58 防御反射：孩子爆粗口时该怎样批评？

爆粗口是一种人体内在机制，像汽车喇叭一样，实际上有多种功用。

59 附带学习：要不要禁止孩子玩电子游戏？

电子游戏可能是导致成瘾的源头，也可能是很有效的教育手段。

60 印刻效应：看电视会让孩子变蠢吗？

动画片把故事中的角色模式化了，这束缚了孩子的想象力，使孩子的大脑变得更加懒惰。

《就把孩子当孩子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com