

《靜心與健康（下）》

图书基本信息

书名：《靜心與健康（下）》

13位ISBN编号：9789578693401

10位ISBN编号：9578693400

出版时间：19970000

出版社：奧修

作者：奧修大師謙

译者：達那譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《靜心與健康（下）》

內容概要

靜心跟心理分析或其他任何侷限在頭腦的治療完全不同，你只是看著頭腦，你只是觀照它，在那個觀照當中，你就走出它，慢慢地，那個帶著很多問題的頭腦就會消失，否則頭腦又會製造出一些奇奇怪怪的問題.....

書籍目錄

目錄

- 第十章 心理學
- 第十一章 身體工作
- 第十二章 痛苦與疼痛
- 第十三章 身體的功能
- 第十四章 變老
- 第十五章 死亡、安樂死和自殺
- 第十六章 奧秘學
- 第十七章 對疾病的態度（面對癌症）
- 第十八章 愛滋病
- 第十九章 健康與成道
- 第二十章 洞悉未來
- 第二十一章 笑與健康

《靜心與健康（下）》

精彩短评

- 1、 68
- 2、 抑郁症等患者是否读了奥修就能看开？

《靜心與健康（下）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com