

《令人怦然心动的3日奇迹整理术》

图书基本信息

书名：《令人怦然心动的3日奇迹整理术》

13位ISBN编号：9787540476273

出版时间：2016-7

作者：[日]石阪京子

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《令人怦然心动的3日奇迹整理术》

内容概要

大排长龙、预约要排半年的日本收纳顾问新书轰动上市！日本上市一个月紧急加印，销量突破20万册

日本媒体争相专访，作者跃升新一代“家事女王”再度掀起收纳的话题
位居日本亚马逊整理收纳、简单生活、心灵励志类图书3大榜前列
成功人生整理术的两大关键，就是：“理想的生活”和“家”。

本书五大特点，确保你只要动手整理，人生真的会改变！

特点 日本新一代“家事女王”出马！
超过300个实证案例，给你扎实的整理技巧！

特点 只要3日的奇迹整理术！
只要做对整理顺序，分区进行收纳有效率！

特点 职业女性、懒人皆适用！
绝不会有压力负担，每天15分钟永远都不乱！

特点 掌握秘诀，步步都惊奇！
随着时代变迁，让数字化也加入整理行列！

特点 整理术还能丰富心灵！
助你逃离杂乱不堪的“密室”，让生活更有乐趣！

《令人怦然心动的3日奇迹整理术》

作者简介

(日)石阪京子

“资深整理收纳专家”石阪京子，已经帮助300间杂乱住家成功收纳整洁！本身懒散、随性的她，因为经历孩子车祸后必须坐轮椅活动，更能体会到住家整理的真谛——打造一个“能便利生活的家”，凭借着这一点，作者利用短短3天将住家进行分区整理，并且一步一步达到极佳状态的居住空间。

在以“女性的观点”经营房地产公司的过程中，她发现有许多顾客因为无法整理好新居而放弃了理想的生活。她思考着“自己该如何去帮助大家呢”，于是开始致力于替房地产客户与友人住家进行“整理住家作业”，总结出任何住家皆可整理就绪的方法。她的“舒适生活的提议”课程，因口耳相传而广受好评，至目前为止，她整理过300间以上的住家。课程预约时间已超过半年，广受大众欢迎。

然而，她亲自处理的案例有限，又心系着希望每个家庭都能拥有适合自己的生活空间，她将所学所悟都化成浅显的文字、实用的方法，并集结成书，希望能带给更多因家里杂乱无章造成家庭失和的朋友一些指引和方向。她深知“家”是一切的根基，将住家随时保持在整洁安稳之中，更能有效率地执行各项事务！

现任：整理住家顾问。住宅建筑物贸易主任。“NEWS STYLE”博客博主。居住于日本大阪。与先生一起经营房地产公司“NEWS HOME”，也参与建筑物的设计。博客：整理收纳课程“NEWS STYLE”地址：<http://ameblo.jp/newshome/>

《令人怦然心动的3日奇迹整理术》

书籍目录

- 第1章 整理收纳成功的2大关键——“理想的生活”和“家”
- 第2章 开始进行“3日奇迹整理术”之前的10大重点！
- 第3章 “3日奇迹整理术”大公开！
- 第1天 先整理“后仓区域”
- 第2天 整理“厨房”与“用水场所”！
- 第3天 整顿客厅和玄关
- 第4章 一辈子都不再杂乱无章！——维持美丽住家的秘诀！
- 第5章 学会整理住家——让扫除、洗涤、做菜也变简单！

《令人怦然心动的3日奇迹整理术》

精彩短评

- 1、断舍离流1小时读物，若配彩照，效果更好。
- 2、挺好de生活积累智慧，可是还是得根据个人的生活习惯运用才好
- 3、陈述比较客观，对于方法描写不详尽，整书提倡简约的理念，如何整理的方法不清晰
- 4、2017|06断舍离的加强版，比断舍离更加贴近生活，还分享了很多把家务事简化轻松的小窍门，学习了。值得一看再看。纸张很厚实比较好，但是出电子版就更好了。
- 5、还行，不过对于收纳整理习惯本身就不错的我来说~~~很快就看完并学习其中精髓啦哈哈哈哈哈~~~反而看完很想有个家（狗窝）呢~~
- 6、蛮实用哒，有的方法自己已经在汗水中摸索出来了，比如：把柜子里的物品全部翻出来扔到地上集体整理。真的是没有下脚的地方！
- 7、一屋不扫，何以扫天下，哈哈~
- 8、实用
- 9、扔。
- 10、简单实用有条理
- 11、个人感觉不如怦然心动的人生整理魔法里的方法好。
- 12、家装，整理，断舍离，已经开始走这条路，准备坚定不移的走下去。看似是整理家的居住环境，其实是在整理自己的内心和整理自己的人生。说是人生整理魔法一点都不夸张（当然不是单单看这一本书就够的）。
- 13、和近藤麻理惠的书大同小异，看过那个就不用看这本
- 14、对于已婚人士很适合。未婚的。只看头和尾就好了
- 15、简单实用类。买完读过一次，无破损污渍，可半价转让。
- 16、对本就擅长整理的人来说，可能干货不算很多，重点是传达的态度和精神，因为对这些全职家庭主妇来说，照顾家里饮食起居的压力着实不小，所以才会有将家管理得井井有条后的泪流满面。虽不能完全感同身受，却也不得不由衷感慨，日本人做啥事情都能追求到极致。
- 17、理念非常好，不过实用技巧还是感觉比较少，而且，感觉定价稍微有点高
- 18、“资深整理收纳专家”石阪京子，已经帮助300间杂乱住家成功收纳整洁！
- 19、这本书.....确定不是抄的么.....除了书作者主张把衣服挂起来而不是叠成能立起来的方块
- 20、好好好
- 21、打造清爽空间~
- 22、初翻时觉得被坑了，收纳整理的书居然没图片，差评嘛，可耐心看完后收获的满满惊喜。静下心来，其实那些图片系整理书教的真的自己不会嘛？其实道理都懂，但是东西太多舍不得扔啊，越多越难整理，收拾完确实都很好，但要不了就好又恢复了。而这本书更多的提供的是引导和好方法，比如：
 1. 收拾前想清楚自己想要的理想家是什么样？
 2. 与断舍离时的不忍情绪比，若不那么做让自己的生活一直不舒心，这样的代价更为不值；与便宜的囤货比，占用家里可贵的空间或舒适的感受，这个仓库费也太贵了；
 3. 家庭公共用品文件表示清楚，每一位成员都可以轻松找到；
 4. 对孩子以及家人也要让大家都有责任参与，管理自己的物品以及分类，这对育儿也有很大启发。一直知道日本收纳方面是从小做得好，我想就是书里提到的点滴小事让日本孩子从小就有这样
- 23、评已
- 24、简单实用，可以很容易的实践
- 25、整理收纳，目录就是全书的精华所在
- 26、这本关于整理的书更多的是传达一种思维方式，如果取舍，反正对于我这种偶尔爱存“垃圾”的人来说，挺有用的
- 27、才开始看的很热血，狂整理三天，不太适合我这种在家兼职的半职主妇
- 28、我是在整理完自己的房子后才开始读这本书的，想看看还有没有可以补充的地方，其实只要你想整理，每个人都能摸索出一套适合自己的整理方法。舒适的生活环境真的能让人每天心情都美美的。
- 29、读完了，需要准备大一点的鞋架，衣架，碗筷架，真空袋子存放大的衣物。最重要的，丢掉不用

《令人怦然心动的3日奇迹整理术》

的。

30、很实用的整理书，瞬间清新！

31、里面的方法很实用，作者的分享很真诚~

32、任何事情都脱离不开：彻底了解自己到底想要过什么样的生活。

33、在读完整本书之后除了学习整理办法，更多的是更加理解家的理念

34、案例之前的内容受益匪浅。逻辑性较强

35、中心思想依然是断舍离，然后是合理放置，及时归位。

36、不实用

37、这本书的理念和其他整理类书籍的理念大体相似，但是有一个明显不同的点是，石阪京子并不刻意追求让整理者减少物品，而是希望让物品处于整理者自己刻意掌控的范围，这与形式上的『极简』有较大的区别，也是我所认可的！

《令人怦然心动的3日奇迹整理术》

精彩书评

《令人怦然心动的3日奇迹整理术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com