

《唐安麒瘦身成功實證秘笈》

图书基本信息

书名：《唐安麒瘦身成功實證秘笈》

13位ISBN编号：9789571030500

10位ISBN编号：9571030503

出版时间：2005年06月01日

出版社：尖端

作者：唐安麒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《唐安麒瘦身成功實證秘笈》

內容概要

你為什麼瘦不下來？
羨慕別人可以變瘦變美嗎？
透過本書的瘦身心理測驗，
窺探你的潛意識瘦身指數，
只到最適合你的瘦身方式吧！

- 1.為什麼瘦不下來？--肥胖的因素很多，有內在因素、外在因素，找出你的影響類型，才能找到合適的瘦身方法；
- 2.瘦身心理測驗--為什麼你是過無數方法，卻不能成功瘦下來？為什麼你比別人容易發胖？透過以下瘦身心理測驗，帶領你探索潛意識裡的真相！
- 3.豐胸秘笈 咪咪UPUP--女人瘦身最怕減到一寸脂肪一寸金的胸圍，怎樣減才能瘦到該瘦的部位，可是有很大的學問唷！
- 4.100則讀者瘦身實證--聽聽別人是如何克服肥胖，成功減去體重，相信一定會增加你的自信心！
- 5.瘦身湯方精選--精選22道減重養身的湯方，讓你的減重之路事半功倍！

《唐安麒瘦身成功實證秘笈》

作者簡介

唐安麒

個人資歷學歷-香港理工學院體重控制學 香港大學中藥營養學香港仁濟醫院總理唐安麒國際集團總裁
香港首席美容連鎖企業唐安麒美顏創造中心創辦人香港著名美容專欄作家台灣唐安麒美顏體雕中心
創辦人

《唐安麒瘦身成功實證秘笈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com