

# 《论幽默》

## 图书基本信息

书名：《论幽默》

13位ISBN编号：9787561602348

10位ISBN编号：7561602340

出版时间：1988.3.1

出版社：成都科技大学出版社

作者：[美]赫伯.特鲁

页数：318

译者：程永富,王刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《论幽默》

## 内容概要

愈来愈多的人相信：“幽默在人生过程中具有相当的价值”，“幽默感的有无强弱能决定一个人事业成功的程度。”

新的趋势表明：现代人逐渐重视幽默的力量，希望用幽默力量来改变个人的形象，改善人们的人际关系。在个人的生活中，幽默感愈来愈成万不可或缺的因素。

为什么幽默如此重要？

就生理而言，幽默可以增进你的身体健康。在心理上，幽默力量可以使你消除紧张情绪，驱散挫折感，促进心理卫生。

在社会生活方面，幽默力量能使我们与他人的人际关系和谐，使我们获得他人的接纳、友善和信赖，使自己轻松，使他人愉快。在乐观、和谐、积极的心理气氛中，人们就能更好地发挥聪明才智，发挥创造才能，有利于事业的成功。人

作者以其幽默的语言，细致而生动地把幽默力量形成规律展现于读者面前。读完此书，不仅在理智上懂得如何去幽默他人，如何幽默自己，而且在情感上将领略到幽默的奇妙。从而提高我们的生活品质。

# 《论幽默》

## 精彩短评

- 1、艺术的幽默能舒解压力，和谐社会
- 2、封皮比内容更令我印象深刻的书。

# 《论幽默》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)