

《博赞脑力训练手册之卓越记忆》

图书基本信息

书名：《博赞脑力训练手册之卓越记忆》

13位ISBN编号：9787550277281

出版时间：2016-7

作者：[英]东尼·博赞,Tony Buzan

页数：104

译者：鹿丹丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《博赞脑力训练手册之卓越记忆》

内容概要

调动全方位感官认知、用想象与联想优化记忆能力的黄金法则

科学激发大脑潜力、培养全景式记忆力的必备指南

“世界记忆力锦标赛”创始人带你发挥极致记忆力

30多种语言版本、风靡100多个国家

累计销量突破1000万册的跨世纪畅销力作

编辑推荐

你如何评价自己的记忆力？你是否总觉得知道某样事物，却始终无法报出正确的名称？《博赞脑力训练手册之卓越记忆》将详细讲解易于掌握的记忆技能，深入开发记忆力量。作为“世界记忆力锦标赛”创始人，东尼·博赞将带领你颠覆对天生“坏”记忆的认知，打破年龄与压力对记忆的双重禁锢。

本书有机结合了《博赞脑力训练手册之思维导图》与《博赞脑力训练手册之快速阅读》，用系统、科学的方法为大脑重新充电。简明体量专为学业、工作繁忙人士打造。

思维导图由“世界大脑先生”东尼·博赞首创，已成功改变全球2.5亿人的思维习惯，被喻为“大脑瑞士军刀”，是IBM、波音公司、惠普公司、英国石油公司、瑞士联合银行、通用汽车、甲骨文、BBC、沃特·迪斯尼、微软等全球500强企业都在深化使用的管理工具。出版至今，“思维导图”系列丛书已被翻译成30多种语言，风靡100多个国家，累计销量突破1000万册。

内容简介

记忆力是否天生注定？你又如何评价自己的记忆力？在本书中，作者将带读者重新认识自己的超级大脑，通过对大脑运作的科学解读，引导每个人找到最适合自己的高效记忆方法。本书是博赞“思维导图”系列丛书的简明手册，全彩印刷，直观、生动、扼要地将脑科学、神经生物学、心理学等科学有机结合在一起。作者通过丰富的图像与词汇唤醒大脑活力，因脑制宜地调动全脑的记忆积极性。

本书将为读者展示五个超级系统，以及其中易于掌握的所有独特记忆技能。本书配以有趣的训练、测试与个人进度管理，帮助读者记忆数字、图像、面孔、单词、文本等信息，使读者见证大脑协同工作的惊人高效，并切实感受到记忆力的提高。阅读本书，记忆问题和贫乏的信息存储能力都将成为历史。

媒体推荐

东尼·博赞让人重新认识大脑，如同斯蒂芬·霍金让人重新认识了宇宙。

——《泰晤士报》

名人推荐

思维导图能够将众多的知识和想法连接起来，并有效地加以分析，从而最大限度地实现创新。

——比尔·盖茨

我运用了“卓越记忆”的法则和技巧才赢得世界记忆锦标赛冠军。活用此书将会极大提升你的记忆能力，增强思考和想象力并最终创造人生！

——八届世界记忆锦标赛冠军，代表作《如何通过考试》多米尼克·奥布莱恩

《博赞脑力训练手册之卓越记忆》

作者简介

《博赞脑力训练手册之卓越记忆》

书籍目录

前 言

专业术语

导 言

第一章 你神奇的大脑

第二章 你的完美记忆

第三章 核心记忆力规则

第四章 使用关键词和图像打开你的记忆

第五章 五个重要记忆系统

第六章 测试你的记忆力

第七章 加倍你的记忆力量

出版后记

《博赞脑力训练手册之卓越记忆》

精彩短评

- 1、 8.5
- 2、 构建自己的记忆系统很有趣啊。但这书编辑。。。有一页用了“巴赞”这个旧翻，还有一页的内容索引到301页，哪来301页。。。
- 3、 联想与建模对于记忆有着极大的帮助。
- 4、 调动全方位感官认知、用想象与联想优化记忆能力的黄金法则
科学激发大脑潜力、培养全景式记忆力的必备指南
- 5、 这种书，家长应该看，教给孩子
- 6、 如果想通过看完这一小薄本就能有卓越记忆的话还是算了吧。书里的理论体系想象联想之类的老生常谈，知道的人很多但是能坚持做的人很少。反正我是没做到，不着边际的联想我都做不到。
- 7、 虽然很简单，但是挺不错的
- 8、 书本身做得还蛮精美的
- 9、 记忆也是技能，需要刻意练习
- 10、 简单易懂

《博赞脑力训练手册之卓越记忆》

精彩书评

《博赞脑力训练手册之卓越记忆》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com