

《妙趣横生抖空竹》

图书基本信息

书名：《妙趣横生抖空竹》

13位ISBN编号：9787534972469

出版时间：2015-5-1

作者：马虎臣

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妙趣横生抖空竹》

内容概要

《妙趣横生抖空竹》一书以空竹基础动作为依据，以空竹线路为准则，以其要领秘籍为纲要，分别对空竹的基础动作、平盘技法和立盘技法及空竹的花样做了详尽的介绍和描述，可以使初学者从中找到与自己对口的空竹技法并加以实践和运用。抖空竹作为中国传统民间体育运动的一种，有着丰富的艺术表现形式和强身健体、畅怀舒心的养生功效。因此，越来越多的人开始爱上这项技艺（运动）。

《妙趣横生抖空竹》

作者简介

马虎臣，1949年生，城建类高级工程师，龙腾是其网名。他曾参加过三个国家剪裁行业标准的修改，著有建筑类书籍十种、空竹类书籍八种。

《妙趣横生抖空竹》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com