

《完全图解荣格心理学》

图书基本信息

书名：《完全图解荣格心理学》

13位ISBN编号：9787544241632

10位ISBN编号：7544241637

出版时间：2008-7

出版社：南海出版公司

作者：霍欣彤

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《完全图解荣格心理学》

内容概要

《完全图解荣格心理学》(完全图解系列)将带领你结识20世纪伟大的治疗师荣格。从被弗洛伊德看做精神分析的“王储”到另创分析心理学派，从探寻自己的梦境到探察人类的无意识构成，从游历文明古国到将多种思想融入心理治疗，从对发妻埃玛的深情到与身边的红颜的厚谊，本书呈现了分析心理学之父——荣格光影交织的一生，以及分析心理学的思想菁华。此外，本书采取了图解的编辑手法和“左文右图”的版式，将荣格晦涩、神秘的理论以富有亲和力的形式呈现给读者。相信这种方式可以给你带来快乐、高效的阅读的体验。

荣格为你讲述：

人格面具让我们魅力无限，但不要让它控制我们；

通过情结我们可以更好地认识自己，但不要让情结拥有我们；

99.9%的纯金潜藏在我们不愿示人的那一面——“阴影”之中；

了解自己的性格类型有助于把握事业目标和找到“另一半”。

书籍目录

编者序：走近荣格

本书阅读导航

第1章 荣格的经历和生平1. 荣格的家族背景：光影交织的特殊环境

2. 荣格的父亲和母亲：父亲和母亲对荣格成长的影响

3. 荣格的幼年时期：充满梦魇体验的童年

4. 与另一个自己的对话（1）：双重人格对荣格的影响

5. 与另一个自己的对话（2）：荣格让两个自己合为一体

6. 与不可思议的事物对话：荣格对灵异现象的研究

7. 对精神病的研究：荣格与精神病患者的对话

8. “你是我房屋的基石”：荣格与埃玛的婚姻

9. 荣格与弗洛伊德（1）：荣格初识弗洛伊德

10. 荣格与弗洛伊德（2）：两人之间的假性父子关系

11. 荣格与弗洛伊德（3）：两个人旅行中展开的对话

12. 荣格与弗洛伊德（4）：荣格与弗洛伊德的诀别

13. 与自己的对话（1）：荣格对自己进行分析

14. 与自己的对话（2）：荣格将自己作为研究对象

15. 与自己的对话（3）：荣格对自己的幻觉进行分析

16. 与自己的对话（4）：荣格形成了自己独特的治疗方法

17. 与自己的对话（5）：荣格确立“原型”的概念

18. 圆形画与自我治疗：荣格利用画圆进行自我治疗

19. 与异域文化的对话：荣格对东方哲学和炼金术的研究

20. 石塔里的生活：荣格在石塔中的思考和发现

21. 对话与误解：荣格孤独之苦的结束

第2章 为了对话的荣格心理学1. 荣格心理学：开启深层心理学

2. 人类需要“对话”：通过“对话”来了解复杂的内心

3. “自卑感”理论：复杂的情绪会让人产生自卑感

4. 对父自卑感：想超越父亲和被父亲认可的心理

5. 对母自卑感：想要被母爱包容又怕被束缚的心理

6. 救世主式自卑感：想做救世主拯救别人的心理

7. 该隐式自卑感：混杂着忌妒的想要独占的心理

8. 自卑感的应对：积极地应对自卑情绪

9. 投射：将自己的“阴影”投射在对方身上

10. 人格面具：自己在人前伪装的样子

11. 梦里的人格面具：通过梦境发现适合自己的角色

12. 内向和外向：人们的两种心理倾向类型

13. 心理的四大功能：思考、感情、感觉和直觉

14. 心态与心理功能的八种组合：测试自己的人格属于哪种类型

15. 自我实现：发挥心理功能的作用

16. 原型论：隐藏于深层的意象模式

17. 自性：心灵中心的统治者

18. 处理和原型的关系：原型的改变和自我实现

19. 阿尼玛的变化：了解男性心理的成长历程

20. 阿尼姆斯的意义：了解女性心理的成长程度

21. 与偶然性的对话（1）：绝非偶然的“机缘”

22. 与偶然性的对话（2）：意义深远的共时性

23. 与普遍性的对话：集体无意识是人类深层意识的共通点

第3章 与病人的对话1. 弗洛伊德与荣格的不同点（1）：治疗时的基本姿势不同

2. 荣格与弗洛伊德的不同点（2）：作为治疗对象的患者不同
 3. 对话的基本态度：对治疗姿势产生巨大影响的病例
 4. 荣格的治疗思想（1）：治疗法因患者而异
 5. 荣格的治疗思想（2）：只有分析并不充分
 6. 治疗的目的（1）：如何理解集体无意识
 7. 治疗的目的（2）：发现隐藏着的可能性
 8. 释梦（1）：与弗洛伊德大为不同的疗法
 9. 释梦（2）：具体的梦怎样解释
 10. 释梦（3）：释梦疗法的实例
 11. 释梦（4）：运用积极想象法
 12. 箱庭疗法（1）：利用沙盘表达自己的内心
 13. 箱庭疗法（2）：从对沙盘感兴趣开始
 14. 箱庭疗法（3）：渐渐做出规整的沙盘
 15. 箱庭疗法（4）：通过表达感情而治愈疾病
 16. 对话疗法（1）：仅仅通过对话展开治疗
 17. 对话疗法（2）：通过对话寻找内心平衡点
 18. 无意识的治愈能力：用温和的目光平静心情
 19. 荣格对炼金术的研究：炼金术可以展现人的内心世界
 20. 炼金术与心理疗法：物质与心理变化的三个阶段
 21. 结合的神秘：对立事物的结合是什么
 22. 荣格的神话理论：荣格的心理疗法与宗教
 23. 利用宗教来进行治疗：宗教性对解答人生的意义很重要
 24. 心理疗法与个人神话：失去神话导致了心理问题
 25. 发现个人神话：对东方思想和古代神话的探寻
- 第4章 荣格对后世的影响
1. 对精神分裂症研究的贡献：荣格的研究业绩
 2. 精神病患者的妄想的意义：不断说“我是洛勒莱”的患者的案例
 3. 研究测谎仪和UFO：荣格对其他领域的贡献
 4. 与同时代名人的对话：荣格与其他领域学者的交流
 5. 依靠“超越人力的巨大力量”：对依赖症患者的贡献
 6. 荣格派的三个流派（1）：古典派—与内心的象征对话
 7. 荣格派的三个流派（2）：原型派—一心一意地与意象对话
 8. 荣格派的三个流派（3）：发达派—人类精神的成熟与对人关系
 9. 对其他心理疗法的影响：对精神分析和儿童心理疗法的影响
 10. 超越个人的心理学：荣格为超越个人心理学的奠基
 11. 接近东方：荣格对于东方思想和文化的体验
 12. 荣格心理学在现代（1）：荣格对现代人多样化思想的影响
 13. 荣格心理学与现代（2）：恢复整体性与探求平衡的生存方式
- 附录：荣格的八种性格类型说

章节摘录

第1章 荣格的经历和生平 1.荣格的家族背景：光影交织的特殊环境 荣格就是出生在这样一个家庭：父亲是牧师并且拥有语言学博士学位，母亲则出身于有着灵异能力、不可思议的家族。带给“荣格理论”巨大影响的环境 荣格（Carl Gustav Jung），1875年7月26日出生在瑞士北部康斯坦斯湖畔一个叫做基斯威勒的小村庄。出生半年之后，移居到莱茵河上游的苏黎世（Zurich）州的一个叫做劳芬（Raufen）的地方，荣格就是在这样一个被莱茵河、牧师馆、古城、农场以及远方的阿尔卑斯山脉环绕的环境中成长到4岁的，后来搬到了莱茵河更上游的巴塞尔（Basel）对面的城镇，直到成年。而且，在荣格以后的人生中，他一直刻意选择有山川湖海的地方居住。荣格的父亲是基督教新教的牧师，并有语言学博士学位，祖父是瑞士巴塞尔大学医学部教授，之后成为校长并兼任医师，而他的外公则是巴塞尔有名的牧师。荣格的家庭有着几个不可思议的传说。首先是他的祖父，有传言说他的祖父是大文豪歌德的私生子，对于这个传言，荣格不置可否。他的祖父还是共济会（注：Freemaason成立于18世纪前叶，由石工组织发展成为国际秘密组织）的主要成员，参与了很多慈善活动。而荣格母亲的家族，则更是具有强烈的宗教色彩或者说灵异色彩，有证据说荣格的外公、外婆有着超常的灵异能力，而荣格的母亲、阿姨，甚至母亲的表姐妹等也都有着很强的灵异能力。而荣格的一个女儿，后来也成为了占星家。综上所述，荣格的一生从开始就充满了光辉和阴影，或者说充满了神秘色彩。

《完全图解荣格心理学》

编辑推荐

《完全图解荣格心理学》（完全图解系列）以图解手法呈现分析心理学的思想精华；用经典案例解析荣格式释梦疗法、沙盘疗法和对话疗法；认识心灵的多个层面，正视人性的弱点。外来伤害和内心恐慌都将成为历史，分析心理学之父荣格和你一起应对！

《完全图解荣格心理学》

精彩短评

- 1、还以为图解的能容易理解，其实都是碎片和片面的内容，只能零零碎碎地获得一些关于荣格的了解
- 2、图解图解，可是画的太恶心了……内容太泛泛……
- 3、浅而不透。图解成了莫须有。
- 4、其实多不错的啊，清晰简明，并非流于概念和定义。
- 5、给人推荐荣格入门时读的，（请注意我的前提）如果你对荣格一无所知的话，这本书做到了对于他的生平和主要研究方面一个笼统的概括。

生平方面摘自荣格自传《回忆、梦、思考》；关于荣格理论方面可以让你了解荣格是研究什么的。比如他的原型理论，“阴影”、“情节”、“人格面具”、炼金术研究与心理学结合等。（超个人心理与东方宗教的结合并未涉及，翻看的，具体不大清楚了）

如果你已经知道荣格是研究什么方面的了，可以继续读下《简析荣格》，它可以告诉你，他的理论是什么。

如果知其

- 6、入门读物也不能语句不通吧？快餐读物，还是找原著吧
- 7、荣格的基本理型和集体的无意识感觉是自己去理解人之心理的一种工具一般。书中对各种情节的诠释也不错，比如恋父情节还有牺牲情节等。看完这本书之后，常常对自己进行自由联想，对话等方式对舒缓压力情绪效果不错。书通俗易懂，推荐之。
- 8、对于入门荣格心理学是一本很好的读本
- 9、内容浅了点儿，图糙了点儿
- 10、浅显 适合看着玩
- 11、荣格不是很了解 不过其中的有些东西比如救世主自卑感 深深地觉得自己也有……
- 12、入门教材
- 13、书中可能有些小错误，不过整体阅读起来比较舒服
- 14、荣格入门读本，比起晦涩的其他书籍好看得多
- 15、有图解的感觉很好……我像看图说话般的读懂了。的确很高效~
- 16、有图，呵呵。
- 17、就是像幼儿连环画那种的对心理学的入门书
- 18、先来个简单认识~
- 19、泛泛一说~~~~~
- 20、家乡的书店里唯一能买到的关于荣格的书,这个算是大众版本了.
- 21、京東搶書的時候買的 買的時候完全沒仔細研究 到手后發現 這也太小學生十萬個為什麼了吧。。當然其實還不錯啦 字大圖多的 toilet必備
- 22、罗杰斯马斯洛照片放反了 编辑都傻傻分不清楚 阅读体验很差的一本书 荣格躺棺材板里估计都要气的翻个身
- 23、已经很浅显了 图有些没必要 但总体介绍还不错的
- 24、还行，一图解就没啥东西了
- 25、简单了解了一下荣格的理论
- 26、为了初步了解荣格 读起来还是挺轻松的
- 27、八大人格测验很有意思~
- 28、没抱太大希望看的，但还觉得入门不错，非常轻松，猜想这个系列作为厕所读物是涨知识的好选择
- 29、对荣格有初步整体认识
- 30、当消遣读的，没想到越读越感兴趣。
- 31、泛泛略读还是可以的。

《完全图解荣格心理学》

- 32、条理清晰，简单概括
- 33、不喜欢。
- 34、读完，了解了一些基本概念。不可能要求一本图解的书，把复杂的理论讲明白。
- 35、用图的形式阐述荣格心理学的一些基本概念，深入浅出
- 36、可以用作启蒙读物
- 37、算是入门读物。
- 38、没看过。下不到电子书。20120205新华没有，20120111越洋没有库存。
- 39、入门书

《完全图解荣格心理学》

精彩书评

1、荣格的成就在某种程度上超过了佛洛伊德，关于对潜意识的认识比佛洛伊德更加透彻，提出了集体意识的概念，而对于梦的解析，则我觉得荣格更加客观，虽然荣格的共时性理论带有一些神秘色彩，还有争议，但不能否认荣格对于后世有很重要的贡献！此书对于荣格的理论讲解透彻，值得一看！

章节试读

1、《完全图解荣格心理学》的笔记-第175页

致命的错误。罗杰斯和马斯洛的照片和注名正好颠倒了。编辑不认识可以上网搜一下嘛。

2、《完全图解荣格心理学》的笔记-第116页

个性化与自我实现是同时进行的。开发个人心中隐藏的心理机能，会促进自我实现的机能。这些隐藏的自我实现机能属于无意识范畴，具有补充调节意识平衡的作用。

《完全图解荣格心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com