

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

图书基本信息

书名：《红圈：海豹突击队前狙击手总教练回忆录》

13位ISBN编号：9787550215740

10位ISBN编号：755021574X

出版时间：2013-6

出版社：北京联合出版公司

作者：布兰登·韦伯,约翰·大卫·曼

译者：王岑卉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

内容概要

在很长一段时间里，我一直在苦苦思索，我为什么要写这本书，我到底想表达些什么。我觉得，我想说的可以归结为：

追求卓越（Excellencematters）

在美国海军和海豹突击队服役期间，我既见过糟糕的领导，也见过出色的领导。我见过不错的训练、很棒的训练，也见过出类拔萃的训练。我知道“卓越”能带来什么样的改变。

初看上去，自由社会的根基似乎是宏大的准则和崇高的理想。在大多数时候，事情或许是这样的，但在最黑暗的时刻，也是最关键的时刻，理性和言辞都会变得苍白无力，最重要的其实是“追求卓越”的承诺，能经受时间考验的承诺。

我为什么要告诉你这些呢？因为这才是最有意义的事。

你可能永远用不上狙击步枪，永远不会变成特攻队成员，永远不会战斗中负责安全防卫，永远不会三更半夜在公海登陆敌舰。你可能永远不会穿上军队制服，永远不会以“自由”的名义重拳出击。但我还是要告诉你：无论你做的是什​​么，你都需要选定立场——到底是选择卓越，还是选择平庸。

这就是我学到的，作为一名海豹突击队员意味着什​​么——凡事追求卓越，永不自暴自弃。无论如何，这都是我将坚守的信念。

——作者 布兰登·韦伯

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

作者简介

布兰登·韦伯，美国海豹突击队前狙击手总教练，服役10年，曾被派往阿富汗和伊拉克执行任务，获多次表彰，包括美国前总统布什亲自授予的“总统嘉奖”。2006年退役后，韦伯创办介绍美国特种兵文化的网站SOFREP，并著回忆录《红圈》，解读自己和海豹突击队幕后的故事。

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

书籍目录

序	
永不言弃	001
前言	
希望打开一扇窗户	001
01 成人礼	
同样的成人礼	002
没有一扇门能挡住我	003
举家搬到美国	006
摔跤全国冠军	008
膝盖受损	009
成为救援潜水员和水手	011
面对死亡	013
童年不再来	015
我开始思索人生	017
被扔到太平洋上	019
“追梦者”箭鱼	020
决心成为一名海豹突击队员	022
02 新兵训练营	
“真话时刻”	026
男女混编	027
远离种族歧视者	028
报名参加海豹突击队	029
绕远路	031
我救了爸爸	034
搜寻与营救课程	035
等待机会	

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

038
“53号战犯”

040
战俘游戏

042
03 超越障碍
从“C”学校的高级项目中毕业

048
第一次飞行考核

050
直升机落水

052
曲折如愿

054
好领导，坏领导

058
被批准参加入门考试

059
04 复仇女神
开始海豹突击队BUD/S训练

064
寿林教官

066
越障训练课

070
骄傲态度得罪寿林

072
事事做得完美

073
地狱周

076
千万不能自大

079
通过技能训练

082
冰冷的海水

085
麦克险被死亡击溃

089
终于要成为海豹突击队员了

091
05 全力以赴
训练永不停止

094
武器射击

095
沙漠战场

097
完成海豹突击队战术训练

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

100	成为真正的海豹突击队员
103	“ 邈邈鬼 ” 韦伯
105	未来老婆
108	保持巅峰状态
109	实弹枪击
112	遭遇海豚，解救人质
114	高空跳伞
116	隐瞒结婚被羞辱
117	将成为狙击手
120	06 冷枪射击
124	狙击手训练
124	用科学将武器和环境结合
126	冷枪：首发命中
128	“ 岩石决斗 ”
131	弹道课
132	和神枪手搭档
134	完美合作
136	经受突发压力
139	穿上迷彩服
142	追踪演练
144	获得海豹狙击手证书
148	07 一切发生了改变
152	巡航穿越太平洋
152	保卫科尔号驱逐舰
153	特种部队
157	

加入“埃克排”	159
小型班聚会	162
08 进入反恐时代	
“9·11”爆发	166
封锁萨达姆的石油走私船	167
发现运输过炸药的恐怖船只	169
抢占船只	170
前往坎大哈机场作战	175
发现危险树丛	179
遭遇超大号地雷	182
09 在山洞里	
搜查本·拉登宣战之地--查湾克利洞穴群	186
没经验的长官命令荷重负出发	188
在洞中搜到“9·11”宣传海报	189
建起夜间防线	193
巡逻遭遇敌人	196
“本来好好的事被搞砸了”	198
抓住藏匿武器的俘虏	200
追踪四个阿富汗人	202
险因战友疏忽丧命	203
放走可疑分子	208
对敌人反监视，展开终极轰炸	210
10 联军	
搜捕基地组织头目	216
闯过武装分子拦截	217
英雄	222

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

友军被自己空军误炸	225
侦察队伍被塔利班残酷袭击	227
浴血战斗	230
与空军少校格斗	232
扫荡村庄	236
海军特种作战开发团被炸	239
11 最自豪的时刻	
加入狙击手小队	242
为减少陆空通信障碍作出贡献	244
晋升为中士	246
帮卡福军士长顺利退役	250
被调往海军特种作战中心	251
设计狙击手核心训练	253
引入心智管理课	256
申诉阻碍课程改进的领导	260
培养出最优秀的学员	265
“你救了我的命，伙计！”	267
结语	
“红圈”一直在我的生命里	
离开海豹突击队	272
创业	274
我的“红圈”	276
凡事做到卓越	278
作者的话	281
致谢	
	283

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

精彩短评

- 1、平凡的人都有普遍的平凡，但牛逼的人有独特的牛逼。
- 2、阅读一个人的成长总是一件不错的事情，不清楚是不是翻译的问题，虽然有时候看上去还是让人很热血沸腾的，但是终究缺了点味道，更多时候感觉像是在读流水账。。。回头看看能不能找到原版试着读读。
- 3、好赞的人生
- 4、典型的1万小时+魔鬼式训练+实战。可以当成是消遣。不过记得之前管理困境时曾求教于一些CEO，他们两招：1培训，2实战。这么想就是很有意思的串联。
- 5、我也是蛮无聊的突然看起这个来。。。。。
- 6、做好自己的事情，全身心投入，学会珍惜。卓越不需要理由
- 7、行文算流畅，但译者竟然一个缩写都没有翻译！
- 8、Excellent matters! 选择卓越 守住红圈
- 9、在看原版，文笔一般，絮絮叨叨
- 10、他们让我叹服！
他们要懂理论物理学知识，能计算出冷枪子弹射出的速度，要知道子弹受地心引力影响后的落地弧线，只有这样，冷枪射击才能命中目标；通过形象记忆训练，看一眼，他们就能记住环境里的所有重要信息，他们有过目不忘的能力；他们穿上迷彩服，隐藏在草丛里，即使近距离，敌人也很难发现他们，他们真的可以成为一棵树、一片草。
几天几夜不睡、有时还要不吃不喝的高强度训练，让人的意志受到最大挑战，熬过来的，才是他们这样的钢铁战士。
韦伯训练出的学员亲历了击毙本·拉登的行动，他的战友训练的学员成为美军第一狙击手，能在约四华里外成功击毙目标敌人。
游泳、潜水、飞行，都是他们擅长的，他们是文武双全的特种兵、海豹突击队狙击手，是军队里最全能的选手。我从他们身上看到了活力、友情、战斗者的热血。这些战士让我
- 11、在看原版，一个老美絮絮叨叨的半生经历，流水账
- 12、我喜欢技术性、操作性更强些的。
- 13、选择卓越，还是选择平庸。到了一个屏障，比的就是意志。
- 14、主要是训练阶段的内容
- 15、Excellent matters!
- 16、one shot, one kill.
- 17、唯感叹，The Greatest Country In The World.努力吧，中国。
- 18、陷入审稿泥潭无法甩掉做选题的苦闷，已经要靠海豹突击队精神来纾解了。
- 19、Excellence matters. 冠军非常有自信，且通常进行过心智训练。卓越领导者应该聚集团队的力量，而不惧于承认自身的错误
- 20、做一个海豹狙击手肯定不是四肢发达就行啦，精神面上的灵活和了解世界怎么运作的好像和身体素质一样重要。
- 21、虽然内容感觉一般吧，没有什么特别想看的战斗，也没有大起大落波澜起伏，记录的却是一个seal的成长历程。感谢那些为我们战胜恐怖主义打击人类共同敌人的战士，不管他们是否是中国战士。
- 22、头脑与肌肉
- 23、永远的诱惑。假如再给我一次生命。
- 24、不错，真实视角下的海豹突击队员生活
- 25、看电影《美国狙击手》后的辅助阅读。虽是个人自传，但对海豹突击队的各种训练课程介绍较多，也有对狙击手凯尔及另一位海豹队员马库斯（《孤独幸存者》作者）的回忆。
- 26、看看他们再看看自己
- 27、#恒阅# 最近袁岳和何志毅都在看这本书。无论做什么，都要追求卓越。卓越绝非可以依靠天赋的惯性或者渐进的努力而达到，而必须经过非同寻常的磨炼，突破一个个屏障，像敲开核桃壳一样（多层的）突破自己才能达到。
- 28、书的排版不错

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

精彩书评

《红圈：海豹突击队前狙击手总》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com