

# 《走路的秘密》

## 图书基本信息

书名：《走路的秘密》

13位ISBN编号：9789867884312

10位ISBN编号：9867884310

出版时间：20041027

出版社：橡樹林

作者：東北

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《走路的秘密》

## 內容概要

千輻輪足是佛陀最後示現的遺教，揭示了一切的秘密.....佛陀涅槃時，弟子大迦葉從外地趕至，於金棺外悲泣啼哭，跪求佛陀應有所遺教。此時，已涅槃了十四天的佛陀，從金棺中伸出雙腳，放光示現千輻輪相。佛法的祕意與內涵，便由這雙足展開了。

最簡單的事物，往往隱藏著最深的祕密．．．

走路，是一件人人都會的事，因為它太簡單了，所以人們無論如何都無法將走路和修行聯繫在一起。人們以為修行是無上的，是千修萬行也難以達成的。但是，走路，確實握有邁向成佛之道的祕密鑰匙。

為了生活，為了工作，每個人都會走路。為了健康，很多國家中，都有很多人，利用僅有的空餘時間來走路，但這不是本書所說的走路。亦有人練習遠足，爬山，野遊，亦不是本書所說的走路。瑜珈氣功中亦有走路的訓練，這些都不是本書所說的走路。

本書所介紹的「走路」，是釋迦牟尼佛的法寶，是一切諸法根本，是諸佛所珍藏。作者東北縱橫連貫《大藏經》中重要經典考證，向讀者揭櫫 從佛陀最初出家修行，乃至涅槃中間的各個時期，都非常明顯地指示，走路在修持路上的特殊地位。

而多位作者弟子分享於走路中的實修體驗，更可讓讀者放下心中的疑慮，和他們一起共享走路所帶來身心蛻變的喜悅，見證走路所展現般若味重重的蛻變奇蹟！

# 《走路的秘密》

## 作者簡介

東北（Shunryu Suzuki）

中國吉林人，原潛心修道，並為道家張三豐第七代法脈。1994年於美國旅居時無意中聆聽到《金剛經》梵唱，心有靈犀，體認到佛法才是最究竟的大道，自此專心向佛。1995年開始傳法，於美國、中國、台灣皆有相應弟子。現居美國德州休士頓，亦為美國「如是禪」中心導師。著有《法身舍利寶光》、《永恆的付囑》、《隨處護念》等書。

# 《走路的秘密》

## 章节试读

### 1、《走路的秘密》的笔记-第1页

#### 【走路中有诸佛的秘義】

為了生活，為了工作，每個人都會走路。為了健康，很多人利用閒暇時間來走路健身。但這不是本書所說的走路。

還有人聯系遠足，爬山，野游，也不是本書所說的走路。

瑜伽氣功中有走路的訓練，這些仍不是本書所說的走路。

本書所說的走路，是于走路中修行。依次修行標準來看，普通人們的走路是不會走路。當一個人了解到，自己并不是真的會走路時，他對走路就是修行已經有所了解了。再往下了解，走路就會展現出修行的奇跡.....

由于走路在修行中所起的奇跡作用，所以不同的宗教中，都有走路的訓練。但由于走路的作用太過神奇，所以此法常是秘密相傳。

僅于佛教內就有非常多的修行方式與走路有關，如普通禪七靜坐中有跑香、念佛法門有一步一聲佛號之走路法。南傳佛法中，現代有成就的法師，都有自己的走路方法。如隆波田的動中禪定走路法，阿姜查的內觀走路法，阿姜念的毗婆舍那走路法。但是這些走路之法，與本書的走路的方法，是截然不同的方法。

本書給大家所介紹的方法，是釋迦摩尼佛的法寶，是一切諸法根本，是諸佛所珍藏。本書以眾多經文為依據，從佛最初出家修行，乃至涅槃的各個時期，佛都非常明顯的指示，走路在修行路上的特殊地位。

在佛涅槃時，大迦葉祈求佛應有所遺教，以指引后學眾生。于浩如大海的佛法中，修行秘法的重點在哪里？此時涅槃十四天佛從金冠中伸出雙腳，放光示現千福輪相。這一切都記錄在經文中.....

2011-3-8

# 《走路的秘密》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)