

《足球技巧》

图书基本信息

书名：《足球技巧》

13位ISBN编号：9787508705774

10位ISBN编号：7508705777

出版时间：2005-7

出版社：中国社会

作者：陶志翔

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《足球技巧》

内容概要

足球技巧，ISBN：9787508705774，作者：陶志翔主编

《足球技巧》

书籍目录

知识篇 第1章 足球运动的起源及发展 1.1 古代足球运动的萌芽与发展 1.2 现代足球运动的诞生 1.3 新中国足球发展简况 第2章 足球运动竞赛 2.1 足球运动竞赛 2.2 足球竞赛规则 2.3 足球比赛的指导工作技法篇 第1章 足球技术 1.1 现代足球技术特征 1.2 足球基本技术动作分析 1.3 足球实战技术分析 第2章 足球技术 2.1 现代足球战术特征 2.2 接应技巧 2.3 紧逼与保护 2.4 局部进攻配合 2.5 创造和利用空间 2.6 控制和封锁空间 2.7 常见的进攻打法 2.8 常见的防守方法 2.9 定位球的进攻与防守 2.10 比赛阵形 2.11 比赛原则 2.12 比赛战术运用中的几个因素

《足球技巧》

精彩短评

- 1、比较实用，很适合体育训练
- 2、孩子喜欢，他说还行

《足球技巧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com