

《全效健脑》

图书基本信息

书名：《全效健脑》

13位ISBN编号：9787806774038

10位ISBN编号：7806774033

出版时间：2003-5-1

出版社：广东经济出版社

作者：葛闻华

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

一、新的脑力，新的人生

1 脑力 财富之源

.....

二、洗脑 抛弃灰色的论断

1 一些灰色论断

.....

三、唤醒心中的巨人，树立正确的心态提升脑力

1 认清有关自己的心态状况

.....

四、充分了解你的大脑

1 脑的构成

.....

五、全效健脑训练

1 游戏训练健脑

.....

六、掌握提升脑力的规律与方法

1 发散思维

.....

七、脑力的训练实践

八、提升脑力、改变人生的经典案例

九、重要的健脑基础 饮食和药物

《全效健脑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com