

《巨人的脚步（插图精读本）》

图书基本信息

书名：《巨人的脚步（插图精读本）》

13位ISBN编号：9787508080726

出版时间：2014-6

作者：【美】安东尼·罗宾斯

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《巨人的脚步（插图精读本）》

内容概要

安东尼·罗宾斯是美国著名心理学专家，世界级成功学、激励学领域顶尖大师。他的潜能开发训练帮助全球数千万人极大地提升了生活品质，不同程度地改变了人生命运，包括：收入倍增、人际关系改善、养成良好习惯、提升领导力和执行力、厘清价值观、成功瘦身、消除抑郁情绪，等等。

《巨人的脚步》已被翻译成四十余种语言在世界范围内发行。它是集合了安东尼·罗宾斯所有经典著作精华的行动训练指南，把自我提升的方法和成功要诀简化成箴言短句的形式，只要你照此身体力行地完成练习，就可以迅速拥有强劲的驱动力，不但可以得到你渴望的成功，还可以享受完美的生活。

《巨人的脚步（插图精读本）》

作者简介

安东尼·罗宾斯

1960年2月29日出生于美国加利福尼亚，世界潜能激励大师、世界第一成功导师、世界第一潜能开发大师。主要著作有《激发个人潜能》《激发无限的潜力》《唤起心中的巨人》《巨人的脚步》和《一分钟巨人》等，而且被翻译成数十种译本。

《巨人的脚步（插图精读本）》

书籍目录

第一部分

命运之梦想

——决策及目标的制定

（1-25）

第二部 分第二部分

怎样得到自己真正想要的？

——痛苦、快乐和心理状态

（26-47）

第三部分

分 第三部分

创造的力量，毁灭的力量

——信念

（48-73）

第四部分

第四部分

问题即答案

——问题

第五部分 （74-96）

第五部分

抓住改变的诀窍

——掌控成功的学问

（97-121）

部第六部分

分

成功词典

——转变性词汇的力量和普遍性比喻的力量

（122-144）

第

部第七部分

分

如何使用你的行为信号

——情感

（145-169）

第

第八部分

应接十日心理挑战

——心理挑战和评价控制系统

（170-195）

第九部

第九部分

你的私人指南针

——价值观和规则

（196-220）

第十部分

第十部分

拓展生命的要素

——身份定义和参照物

《巨人的脚步（插图精读本）》

（ 221-248 ）

第十

第十一部分

思行合一

——健康、金钱、人际关系和行为准则

（ 249-268 ）

第十

第十二部分

终极礼物

——奉献

（ 269-289 ）

《巨人的脚步（插图精读本）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com