

《天下赵州生活禅》

图书基本信息

书名：《天下赵州生活禅》

13位ISBN编号：9787500662990

10位ISBN编号：7500662998

出版时间：2005年7月北京第1版

出版社：中国青年出版社

作者：马明博

页数：321页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《天下赵州生活禅》

内容概要

放下世俗的纷争聒噪，于赵州柏林禅寺的塔影柏荫间行走，感受生活禅带来的“甚深清凉”。

原来：吃饭，是与“舌尖上的禅”相会；做事，是与“本分事”相逢；禅坐，是与“平常心”相遇。

。禅门一日处处菩提，胜过世上百年混沌。

《天下赵州生活禅》

作者简介

马明博，青年散文家，禅学爱好者，现居北京。主编有《滚滚红尘中拈花微笑》（文化名家话佛缘插图本）等书籍，被新浪、搜狐、腾讯等网站竞相连载。

1995年，作者来到河北赵州柏林禅寺，体验禅宗生活一年，学修生活禅。其后十年间，他每年数次重回柏林禅寺。生活禅给予了他信心、欢喜、勇气、希望，也在他心田种下一颗种子。

本着“感恩、分享、结缘”之心，作者写下这些文字，希望把学修生活禅带给他的平和、宁静、自在、欢喜，传递给更多的有缘人。

《天下赵州生活禅》

书籍目录

01通往赵州之路家就在眼前 / 10生活与禅，镜花互照 / 13通往赵州之路 / 20行云流水有家 / 23黑暗中的灯盏 / 26手指与月亮 / 3002赵州，赵州石塔东路29号 / 36那塔，那寺，那人 / 39天下赵州 / 44赵州禅风 / 46你心里有桥吗 / 5003殿堂楼阁建筑之思 / 54阳光下的山门 / 56普光明殿：佛陀的心跳 / 59观音殿：观音菩萨，古柏化身 / 68禅堂：无门关里透春风 / 73万佛楼：万佛庄严，楼蕴法界 / 7704净慧法师旧时行履处 / 84师承虚云老和尚 / 91生活禅开题 / 95生活禅的四个根本 / 101晋山 / 107慧灯再传 / 11105生活禅夏令营到达 / 116诵经 / 118听法 / 120禅坐 / 124普茶 / 128云水 / 132传灯 / 13606舌尖上的禅禅悦为食 / 140食存五观1 / 144舌尖上的禅 / 146厨房是道场 / 153吃粥了也无?洗钵去 / 156生活禅是一杯茶 / 16007禅门一日柏林禅寺一日作息 / 164闻钟早起 / 165朝时课诵 / 166触摸大地 / 169出坡 / 172如是我闻 / 174晚钟 / 17708明海法师在他人眼里 / 180在我眼里 / 184随师学禅 / 19109禅是一枝花禅是一枝花 / 200一花一世界 / 202但取莲花莫取泥 / 208禅者之花 / 211吾人如花 / 21510处理烦恼的方法烦恼无边誓愿断 / 220处理烦恼的方法 / 223皈依：安心法门 / 230禅者的财富观 / 235积累财富的方法：布施波罗蜜 / 239佛有灵，还是无灵? / 24311谛观禅者此衣不与时人同 / 248僧鞋：低头看得破 / 252照顾脚下 / 255一瓶一钵，可盛的心 / 257木鱼：有声全贵里头空 / 261暗香 / 263禅者的生日 / 26712内心的月亮禅之月 / 272庭前柏树子 / 275有缘不识张中行 / 279梦与墙 / 281微笑!微笑! / 284送他一轮明月 / 28813禅之心问禅赵州 / 292禅之心 / 297禅心三无：对禅之心的校勘 / 303呼唤他，或者呼唤你的名字 / 307后记身在赵州，七件要做的事 / 314

《天下赵州生活禅》

章节摘录

禅是一枝花 花与禅，一直有着天然的、神秘的联系。 花一直在无声地讲述着禅的诸多秘密。 比如，花开见佛。 比如，花的美，可以看得见；禅的美，可以体验到。 比如，禅师说：郁郁黄花，无非般若；青青翠竹，皆是法身。 比如，花开短暂，花开花落中，警示人们生命无常，一切都在成住坏空的过程中。 比如，花袒露自己于众生眼际，不管看它的人是美是丑、是富是贫、是达官显贵还是平民百姓，总依然故我，无宠无辱，从不肯做出媚眼或者使出冷脸来。对禅来说，也是一样的众生平等。 禅是什么？禅是一枝花。 一天，在灵鹫山的法会上，有人把一枝金色优波罗花敬献给佛陀，请他说法。 佛陀用两指拈起花来，遍示大众，从容不迫，意态安详，一言未发。 僧众都不能领会佛陀的意思，面面相觑。 此时，迦叶尊者会心微笑。 佛陀将花交给迦叶，说：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传之旨，以心印心之法传给你。” 人的诞生，总会伴着痛苦不堪、惴惴不安、哭声震天。拈花微笑，禅的诞生，却是如此悠雅，寂静，祥和。 佛陀拈花示众是传授，迦叶以微笑回应是接受。没有语言，只可意会，不可言传，两人在默然中完成了心灵的传承。佛陀与迦叶之间的传承，藉由一枝花完成。迦叶睹花而笑，成为人类文明史上对禅与花这个秘密的第一次成功破译。 在场的其他僧众默然，是因为难以领悟这一场景中的奥秘。 佛陀说的话，记录下来的，是经典。佛陀拈花，没有说出来的，是禅。 一朵花，开启了一个崭新的世界。P200-201

《天下赵州生活禅》

媒体关注与评论

一个没有觉悟的人，他生活中的心境常常是烦恼的，生活中的心往往是困惑的，尤其是现代人享受现代文明之余，这种情况更为突出。借助禅这面镜子，照亮一下自己的心境；借助禅这盏灯，清净一下自己的心路，这对消除烦恼，减少困惑，会有得益、会有受用的。——赵朴初 我们说的生活禅，如果就生活本身来说，从迷失的生活到觉醒的生活，这个过程是生活禅，这是第一步；第二步，从生活的觉醒到生活的超越是生活禅。如果在生活中不能运用禅，禅与生活脱节，那不是生活禅，也不是一个修禅者应有的态度。——净慧老和尚 学禅不能当饭吃，但能使吃饭更有滋味。学禅能够帮助我们开启智慧。但是，智慧必须经由自己觉悟而生，无法由他人递交到你手上。他人所能给你的，只是可以表述的禅的知识，如果不能落实于生活的话，徒增谈资而已——明海法师

《天下赵州生活禅》

精彩短评

- 1、 大国学基金会于2010年6月8日捐赠
- 2、 看到这里的评论——<http://www.acumox.org/blogs/xp/2006/3/5/#1138> 就想找来看看，可手头上还堆着大量的库存...
- 3、 通俗易懂的佛法
- 4、 一本清凉自在，明心见慧的好书！
- 5、 去柏林寺参禅后的结果是：我饿了.....
- 6、 读完这本书，下回就能参加夏令营了吧。
- 7、 看了之后，真的好想去柏林禅寺啊
- 8、 我的岳父之前是一个纯粹的唯物主义者，偶然翻阅了《天下赵州生活禅》就成了明海大和尚的粉丝，成了生活禅的实践者。 @禅刊 @马明博

《天下赵州生活禅》

精彩书评

1、看到这里的评论——<http://www.acumox.org/blogs/xp/2006/3/5/#1138> 就想找来看看，可手头上还堆着大量的库存...

章节试读

1、《天下赵州生活禅》的笔记-第16页

但自怀中解垢衣，谁能向外夸精进。

《天下赵州生活禅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com