

《改变一生的人际沟通关键法则》

图书基本信息

书名：《改变一生的人际沟通关键法则》

13位ISBN编号：9787535458211

出版时间：2015-5

作者：戴尔·卡耐基

页数：274

译者：梁小琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《改变一生的人际沟通关键法则》

内容概要

本书是被誉为20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师的戴尔·卡耐基的代表作之一，他以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导了万千读者。阅读此书，可以从日益增长的自信和热忱中，得到生活的力量，增进沟通的能力，学会做人处世的技巧。此书对职场上、社交上、个人生活中可能遇见的各种沟通问题都有详细的讲解，对于开阔我们的视野，指导我们如何在各种场合下发表恰当的谈话，都将有宝贵的启示和借鉴作用。

《改变一生的人际沟通关键法则》

作者简介

戴尔·卡耐基，美国现代成人教育之父，美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人，被誉为是20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师。美国人戴尔·卡耐基利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和书唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

《改变一生的人际沟通关键法则》

书籍目录

第一章好口才是怎样练出来的

- 一、张扬内心的声音需要训练/
- 二、给自信心添点油加点醋/
- 三、营造心灵相通的演讲/
- 四、借鉴别人的经验为自己所用/
- 五、用“情”感染周围的人/
- 六、喋喋不休为大忌/
- 七、成就感能激励自己/
- 八、演说家是锻炼出来的/
- 九、下苦功才能让听众信服/

第二章沟通技巧的九项指南

- 一、不要直接指出对方的缺点/
- 二、给足对方展示优点的空间/
- 三、站在客观的立场把握机遇/
- 四、不能用命令的口气建议对方/
- 五、轻视别人只能让人远离你/
- 六、信任是立身之本/
- 七、工作之前要有沟通/
- 八、给他人留面子是一种品质/
- 九、不要指望他人的回报/

第三章说话的圆通和方法

- 一、与人相处是一门艺术/
- 二、不要当面指责对方/
- 三、勇于承认自己的错误/
- 四、与人争辩得不偿失/
- 五、鼓励对方自信、多说话/
- 六、随口喊出对方名字的训练/
- 七、让别人甘愿为你做事/
- 八、让信件打开彼此的心门/
- 九、欣赏能产生奇特的效果/

第四章用风格和个性弥补口才的不足

- 一、运用个性声音增添沟通魅力/
- 二、语调中的绝妙密码/
- 三、说话干净利落句句到位/
- 四、让肢体语言成为话语主导/
- 五、巧用修辞其乐无穷/
- 六、意志力造就语言天才/
- 七、穿插美妙语言的妙处/
- 八、用戏剧化方式解决矛盾/
- 九、和蔼语气的神奇作用/

第五章做人必需的九个原则

- 一、别让祸从口出/
- 二、正确抵挡灾难的来袭/
- 三、善于倾听，用友善的方式回应/
- 四、兴趣是打开心灵的钥匙/
- 五、微笑能像花一样可爱/
- 六、被尊重是人活着的理由/

《改变一生的人际沟通关键法则》

七、交谈应以简短为宜/

八、做一个敢于担当的人/

九、工作时间禁忌的事项/

第六章职场的奥秘在于社交

一、说话技巧与面试关系/

二、说话方式决定事业发展/

三、得到上司赏识的关键几步/

四、搞好同事之间的关系/

五、用情商弥补智商的不足/

六、坦然面对女同事的嫉妒/

七、做一个好上司的艺术/

八、激励可以产生奇特效应/

第七章提升家庭幸福感的方法

一、男人应做家庭中的黏合剂/

二、做好家庭主妇的技巧/

三、犯错后需以温情感化/

四、让妻子在赞美中绽放/

五、示弱是高姿态的表现/

六、幸福的夫妻需要暗示/

七、不要把离婚当歌唱/

八、性爱是婚姻的基石/

九、理性处理金钱与情感

《改变一生的人际沟通关键法则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com