

《觉悟之路》

图书基本信息

书名：《觉悟之路》

13位ISBN编号：978755222648X

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《觉悟之路》

内容概要

佛教里所说的觉悟之道是指完全具足正念，除此之外，别无他道。

具有正念是将我们自己解脱出来的最直接的方法，从这有条件限制的现实世界中解脱出来，从思考的世界中解脱出来，这些是阻挡我们看到绝对真理的障碍。一旦我们将自己从妄念的世界中分离出来了时，我们就能够看到事物本来面目，看到它们如何集起灭去的。心将发展变化，最后归于平衡，从所有烦恼中解脱出来。它将获得智慧，超越于条件作用的世界，领悟绝对真理。

然而，解脱的实现不是通过修信心而达成的，甚至也不是通过修善行而达成的，比如做供养、守持五戒、或修禅定等（如果做这些事时带着无明和贪爱，那么就不能称为真正的善行）。例如：当吝啬心生起时，我们试图通过布施试图去克服它。当贪心嗔心生起时，我们试图通过持守五戒而阻止了自己身口上伤害别人。当心烦意乱焦躁不安（掉举）时，试图通过修禅定来平静心情。当感官欲望产生时，试图通过修白骨观来压制欲望。这些善行都是好的，但不能根除烦恼，就象用止痛药暂时克服病痛一样，没有从问题的根本原因处解决问题。

为了达到理解绝对真理的程度，我们必须从有条件的现实世界中醒过来，去面对所有精神现象和物质现象，甚至种种极恶的现象。以完全不偏倚的中立的心，去面对一切，没有被贯通，没有迷失在念头中。这就是唯一的方法，通过这个方法，条件制约会达到最小化，最后完全根除，唯有那时绝对真理会呈现出来。但是从思考的模式里醒过来并不是我们过去习惯的方式，这就是为什么以一颗开放的心来学习、理解、并开始正念禅修是如此重要的原因。

本书是隆波帕默尊者编写，于2001年11月1日第一版发行。那时他还是一位在家居士，名叫Pramote Santayakorn, Santinun, and Ubasok Niranam。全书四章共同阐述了一个主题：面对不同程度的困难挑战时正念禅修。第一章“致新学员：简单而平常的法谈”，适合于有兴趣的修行者，不包含佛教术语。第二章“对禅修者的简要指南”，是对第一章的详细阐述。第三章“禅修指导”，在隆波顿指导下正念禅修法的探究。第四章“观察心：观察心的含义、方法和结果”是对巴利术语“正念禅修”的解释，以便禅修者和阅读经典的人对它有一个通俗的理解。

愿所有佛教徒找到觉悟之路，这条佛陀已为我们仔细铺设好了的道路。

《觉悟之路》

作者简介

隆波帕默尊者是泰国当代最具影响力的禅修大师！

尊者在开示时，曾经笑着说：

当今的泰国，很难找到既未读过他的书，
又没有听过或看过其讲法的音频或视频的人。

《觉悟之路》

精彩短评

1、泰国当今最红的一位法师之一，但是我总是怀疑他对于阿毗达磨的理解，因为在他的书中在说明善心所的时候把身轻快性中的“身”说成是“身体”！此中点“身”是“名身”，巴利文“kaya”，是指诸相应心所整体。当然也许是翻译的问题。

2、适合作为入门之作

《觉悟之路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com