

《《本草纲目药茶养生速查全书》》

图书基本信息

书名：《《本草纲目药茶养生速查全书》》

13位ISBN编号：9787553734810

出版时间：2014-9

作者：孙树侠 邵曙光主编,健康养生堂编委会编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

传统药茶、降压茶、减肥茶,你想要的这里都有历代医家推荐,适合百姓家庭的养生保健茶饮结合本草药典,全面了解不同药材性味、功效1. 内容丰富。本书精选传统中医古籍中的200多个药茶方,涉及茶疗祛疾、茶养五脏、四季茶饮、美颜瘦身四大方面,更特别收录了26种中国名茶图鉴,让你眼界更开阔。2. 简明实用。全书采用不同药茶的高清实图,逐一详细讲解其功效、适用范围、宜忌、配方、做法,并结合本草药典,精解所用药材的资料,更简明,更实用。3. 版式精美。图文编排清新靓丽、形式多变,色彩逼真,让阅读更清晰、更舒适。

本书精选传统中医古籍中的200多个药茶方,涉及茶疗祛疾、茶养五脏、四季茶饮、美颜瘦身四大方面,配合高清实图,分别介绍不同药茶的功效、适用范围、宜忌、详细配方及做法。同时结合本草药典,让读者了解药茶中所用药材的性味、功效,从另一个角度更直观、更专业地审视每种药茶的配制,也便于读者对照研究,更有针对性地甄选适合自己的药茶方。书中更特别收录了26种中国名茶的品鉴、挑选、储藏、采制、茶道知识、茶疗养生、妙用保健、茶点茶膳等相关资料,以飨读者。

《《本草纲目药茶养生速查全书》》

作者简介

孙树侠，研究员，中央电视台“健康之路”、北京卫视“养生堂”“我是大医生”等国内十余档电视养生节目主讲嘉宾。现任中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长、中国有机食品联盟主席、卫生部和国家文明办社区教育健康专家、中央国家机关健康大讲堂讲师团专家、联合国工业组织绿色产业专业委员会委员。曾主持多项国家和部委的研究和攻关项目，获8项发明专利，主编20多部科普图书、十几部教材书籍。

邵曙光，曾任中国茶叶进出口公司广东京达公司副总经理、中国土产畜产进出口总公司中茶贸易公司常务副总经理、中华茶人联谊会秘书长、《世界茶之窗》主编等职。现任华侨茶业发展研究基金会副理事长兼秘书长，国际茶业科学文化研究会副会长兼秘书长，中国茶道养生师、茶业经营管理师人才培养项目发起人，《世界茶之窗》主编，《茶道养生师》培训教材(试用)主编，《茶业经营管理师》培训教材(试用)主编。2008年荣获行业突出贡献奖，2009年荣获中华茶文化传播贡献奖，2013年被评为“金芽奖?陆羽奖”国际十大杰出贡献茶人。

《《本草纲目药茶养生速查全书》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com