

# 《翁山蘇姬》

## 图书基本信息

书名：《翁山蘇姬》

13位ISBN编号：9789571321080

10位ISBN编号：9571321087

出版时间：1996/9/1

出版社：時報文化

作者：翁山蘇姬,港譯：昂山素姬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《翁山蘇姬》

## 內容概要

翁山蘇姬是緬甸之父 翁山的女兒，長年居留英國，在1988年返回祖國之後，成為緬甸民主與人權運動的主要領導人，其堅毅的精神和純淨的形象，更使她成為緬甸人民面對未來的希望所在。本書是她英國籍的丈夫編輯的文集，為翁山蘇姬投身緬甸民主抗爭的歷史性記錄。

# 《翁山蘇姬》

## 精彩短评

- 1、 缅甸之花 昂山素季 相信有一天能在中国看到她登台演讲 不在北大也没关系
- 2、 领导人不是谁都能做的。
- 3、 这个，不置可否，自己判断。
- 4、 :无
- 5、 最柔弱的坚强。
- 6、 加油！
- 7、 在国图读禁书。1996年台湾就已出版，而2014年中国还没有出版社敢引进；就像翁山那二十年的软禁，令人悲哀。第一部分是苏对于缅甸历史和文化的回顾，我没能读完，但从字里行间都可以知道苏的确不愧为缅甸之女，她对缅甸的眷顾使她投身于那非暴力的希望抗争。第二部分是全书的重点，关于恐惧，关于民主的阐述，使得我相信她完全有资格成为缅甸精神领袖，领导这场精神层面的革命。最后第三部分，诺贝尔奖和其他奖项的颁奖词、获奖感言，也更加深了我对苏的好感。对此，我不吝赞美之词。
- 8、 父亲曾是二战时期日本侵略者带路党，曾担任日伪军统领，被日本天皇册封为将军。曾屠杀过自己祖国的抗日军民和中国前去支援抗日的远征军；自己一家反华，支持藏独疆独，作为曾经的太子党为了政治上位，明确表示希望西方继续制裁自己的祖国而不顾人民死活。她就是：亚洲最美女性——昂山素季
- 9、 看的是电影，记在书这儿。
- 10、 缅甸之花
- 11、 也是看了电影没地儿留评价来的。不知道有没有过度美化，但是还是挺感人的，杨紫琼演得很不错，不过演michael aris的那个略怪。总体还是推荐~
- 12、 精神领袖当之无愧！

1、这本书还没有读过，但是关于昂山素季，我阅读了很多。我很钦佩她，因为作为女性她的和平非暴力不合作如同印度的甘地等人。因为这都是诺贝尔和平奖获得者一样的标准人物相。所以，我所做的评价，是对于她以及她所做的事情的。革命可以如同请客吃饭，只要陪同就要叫好。因为吃人嘴软。同时革命也可以如同穿山甲，不停的匍匐前进在树林荒野之间。当然最终革命的目的还是要为了传宗接代。更要为了平等和平权而奋斗。第一种革命停留在嘴巴上，第二种是行动力。第三种则为来自内心的呐喊。而这呐喊来自昂山素季，一个京都大学毕业的高材生，一个受过高等教育的完全独立女性意识教育的女性。很显然，对于那些掌握枪炮的缅甸军政府，他们是不可以理解这样具备柔美姿态，气质动人的女人为什么会去革命？因为她如同缅甸的母亲一样。渴望自己的孩子自由而快乐！女性主体意识是指女性作为主体在客观世界中的地位、作用 and 价值的自觉意识。它是激发妇女追求独立、自主、发挥主动性、创造性的内在动机。女性主体意识具体地说，是指女性能够自觉地意识并履行自己的历史使命、社会责任、人生义务，又清醒地知道自身的特点，并以独特的方式参与社会生活，肯定和实现自己社会价值和人生需求。女性主体意识将“人”和“女人”统一起来，体现着包含性别又超越性别的价值追求。女性主体意识的内容随着历史发展和社会环境的变迁而不断的变化充实。当代社会转型期，女性主体意识较之以前任何时期自觉性更强，内涵更丰富。主要表现在权利意识；独立自主意识；可持续发展意识；性意识等方面。1此外，当代女性的自我保护意识、健康保健意识以及对妇女解放运动的责任意识也进一步增强。2女性主体意识觉醒和发展程度的衡量标准女性主体意识的确立和发展是个不断变化和丰富的过程，有关女性主体意识觉醒状况的衡量标准仍有待研究。有学者提出女性主体意识的觉醒和完善，主要表现在四个方面：认识到自己是社会的主体，具有人的共性，并按照人的全面需要自觉地构建自己的生活；认识到女性的自身特质，塑造与自身生理、心理相协调的真正的女性气质；能够认识并自觉地承担平衡女性各种角色；能够正确地认识男性并与男性和谐地发展。2还有学者提出，女性主体意识的确立和发展大致经过三个阶段：自在自然阶段，自知自觉阶段和自强自为阶段。3笔者认为，女性主体意识觉醒状况的衡量标准至少应包括性别意识，即女性要做到自尊、自信，而非自卑、自弱；能正确地评价两性关系，坚持“男女平等”，而非“男尊女卑”、“男强女弱”，也非“女性至上”；作为“人”的自我价值的追求，如在成就、竞争、发展、性等方面的满足；女性群体意识的觉醒，即女性要从个体的自尊、自信、自立，最终走向女性群体的自强、自为。

二、当前知识女性群体主体意识觉醒和发展程度分析 据中国妇女社会地位抽样调查数据以及各种局部调查数据，当代中国知识女性的主体意识整体上尚处于唤醒期和成长期。1、主体意识处于相对成熟期的知识女性——自我认可、自我平衡 这一群体知识女性能够比较清醒地认识到自己作为女性的特质特征与社会位置，并追求自己作为“人”的独立发展。她们在政界、学术、商场上努力拼搏的同时，还成功地担负起母亲、妻子的角色。她们趋于成熟的主体意识使自己建立起一种平衡的心理素质，从而能够客观、冷静、理性对待双重角色的冲突与困惑，放下现实社会和传统文化带给她们心灵的负载，充满着女性的平静安详、责任爱心与潇洒自信。2、主体意识处于觉醒期和成长期的知识女性——自我矛盾 这一群体追求自我人格独立的行为与主体意识体验产生矛盾，从而对追求独立人格的生命意识产生质疑，她们对内强烈自尊，对外与压力抗争，在传统与现代意识交织中，追问自我的生命意义，当得不到社会认可时，心灵便处于矛盾状态。据笔者调研，大多数当代女大学生处于这种状态。他们有实现自我价值的强烈愿望，但无法在传统和现实观念的交错和冲突中寻求到平衡，于是只能在对传统观念的妥协和认同中既彷徨又呐喊。

## 章节试读

### 1、《翁山蘇姬》的笔记-没有人超越因果律，无论他们多么无法无天

“我是佛教徒，我相信因果律，因此‘命运’对我不是那么重要。因果意味着行动。你创造你自己的因果律。如果说我相信命运，它就是我为自己创造的。这就是佛教徒的方式”。

“没有人超越因果律，无论他们多么无法无天。他们可以超越人间法律，但无法超越因果律”。

“要克服自己的恐惧你首先要对他人表现出仁慈。一旦你开始以仁慈、善意和理解来对待他人，你的恐惧就消散了”。

“统治者要给人民提供和平与安全的保护，他就必须遵从佛陀的教诲。这些教诲的中心是真、善与仁爱。缅甸人民在为民主而进行的斗争中所追求的就是一个具有这样品质的政府”。

“在我很小的时候，我就有分析自己的习惯，修行强化了我的信念：坚持正确的事情。此外，修行的时候你必须通过发展觉知来控制你的思维，这种觉知会进入你的日常生活。”

“修行对我帮助很大，”她说，“我不像以前那样容易生气了。当然有时还会发怒，我受不了伪善的人。但当我生气时，我会觉知到这一点，然后我对自己说，我生气了，我生气了，于是我就能把这种情绪控制在一定程度以内。”

“我是一个尝试者，永不放弃试着成为更好的人。”“我把自己看作不断变化的过程的一部分，努力做到最好，而这一过程前后都连着因果。”

软禁期间，她每天4点半准时起床，禅修后听一会儿广播，接着做早操，然后按部就班地洗澡、吃早饭、弹钢琴，整个白天她会用来阅读和做家务，期间穿插着收听BBC、VOA或者DVB（流亡媒体“缅甸民主之声”）的新闻，直到现在她都不看电视，“她说看电视时做不了别的，有罪恶感。”

“随着时间的推移，”她说，“我发现了慈爱（loving-kindness）的价值，只有敌意才会让你产生恐惧……我不会憎恨软禁我的人，如果你对别人总是抱有正面情感，那么他们就伤害不了你，也吓不倒你。如果你对别人没有了爱，你就是真的在受苦了。”

“一切总在变幻，你也同时在躁动的外界和宁静的内心这两个世界里生活。”

# 《翁山蘇姬》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)