

《玩出反思力》

图书基本信息

书名：《玩出反思力》

13位ISBN编号：978750754401X

出版时间：2015-9-1

作者：洪中夫

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《玩出反思力》

内容概要

青少年辅导必须看重每一位青少年独特的成长历程，针对个别差异及生活处境，引导他们实践《圣经》真理。——洪中夫

资深青少年辅导和体验式教育训练讲师洪中夫在多年的培训引导中发现，带领者除了要具备活动规则讲解、课程设计与风险管理的能力外，更不可欠缺反思引导的技能，否则，将无法达成预期的辅导目标。

2008年初，洪中夫有幸参加英国学者罗贵荣博士（Roger Greenaway）的“动态反思工作坊”，眼界被开阔，于是多方应用在体验教育及服务学习中，获得极佳的反响。为提升体验教育引导员、青少年团契辅导及中学教师的引导能力，洪中夫汇整工作坊所学、实操经验，并搜集、研发相关教材，编写101个动态反思活动，以期丰富华人社群的反思教育。

本书适合用来带领青少年认识反思、学习反思、应用反思。101个好玩的动态反思活动，分成描述程度、趣味应答、设定目标、情绪分享、建立团队、自我探索、检视经验、沟通与问题解决、回馈与祝福等九大类型。活动带领者可以根据不同的情境或是团体成员中的需要，选择合适的活动来带领成员进行活动反思，进而加深个人的反思力。

本书有相应学习单以及活动教学视频，供学校老师、青少年辅导、社团干部、小组长、体验教育及服务学习的引导者灵活运用。

《玩出反思力》活动教学视频下载地址：www.kangpeisi.com

《玩出反思力》

作者简介

洪中夫

1966年生于台湾，毕业于中兴法律系。在司法界发挥所长，曾经是他的志向，后来当他意识到身为司法人员并不能防止青少年犯罪，而教育却能达到事先预防并且有助于影响青少年的生命时，就开始踏上另一条意义非凡、能够帮助许多青少年的路。

因为热爱青少年，他花了许多心力投资在青少年身上。多年来，他在飞扬青少年成长中心担任主任期间，跟整个团队一起陪伴许多青少年成长，在许多青少年的活动营会中，都可以看得到他的身影，可说是用生命去影响生命的最佳模范。他曾在许多关于体验教育训练的研习会上担任过讲师，培育了许多体验教育的种子老师，一起加入体验教育的行列，来帮助青少年培养好品格和反思力。

目前他也担任亚洲体验教育学会（AAEE）的理事，继续推广体验教育并培训更多愿意一起陪伴青少年的辅导。著有：《玩出好品格》、《玩出反思力》、《玩出品格力》、《玩出好关系》等。

《玩出反思力》

书籍目录

推荐序一：找到生命的坐标点	010
推荐序二：反思力，亮起来！	012
作者序	016
如何使用本书	018
前言：培养反思力	020
101个活动教案	033
类型一 描述程度	033
单元001 油表指针 单元002 微笑曲线 单元003 两线之间	
单元004 肢体刻度 单元005 成长跳跃	
类型二 趣味应答	045
单元006 旋转绳结 单元007 爱网重重 单元008 猜拳骰子	
单元009 看谁来说话 单元010 弹跳球	
类型三 设定目标	055
单元011 人偶绘图 单元012 猎人捕鸟 单元013 竹蜻蜓	
单元014 拉绳写字 单元015 面向未来 单元016 平衡木	
类型四 情绪分享	071
单元017 我的情绪书 单元018 温度计 单元019 心情曲线 单元020 情绪积木	
单元021 心情图卡	
类型五 建立团队	085
单元022 检视团队角色 单元023 角色树 单元024 关系轮辐 单元025 团队物件	
单元026 团队代言人 单元027 器官模型 单元028 团队画像 单元029 团队雕塑	
单元030 检视团队历程 单元031 四季图 单元032 我的企图心	
单元033 检视个人准备度 单元034 手印的约定 单元035 饮水反思	
类型六 自我探索	119
单元036 黏土雕塑 单元037 周哈里窗 单元038 成长花园 单元039 空椅反思	
单元040 镜中我 单元041 生命的河流 单元042 成长线条 单元043 我的勇气区 单元044 独处 单元045 美术拼贴 单元046 十架物件 单元047 成长珍珠	
单元048 神奇时刻 单元049 人体摄影机 单元050 彩绘石头 单元051 生命线	
单元052 学习日志	
类型七 检视经验	159
单元053 感官骰子 单元054 我的选择 单元055 故事椅	
单元056 排列组合 单元057 活动地图 单元058 能力指标	
单元059 同理心雕塑 单元060 同理圆圈 单元061 旋转故事	
单元062 资料调查 单元063 我曾经 单元064 4F扑克牌	
单元065 绳结有话说 单元066 人际网络 单元067 友谊公交车	
单元068 情节重播 单元069 解开绳结 单元070 同步调查	
单元071 一结一回忆 单元072 光阴线条 单元073 身体雕塑	
单元074 反思海报 单元075 回忆的脚踪 单元076 七巧板	
单元077 心思传导 单元078 成长绳结 单元079 选择颜色	
单元080 水果拼盘 单元081 风景卡 单元082 创意链	
单元083 反思之球 单元084 复合式讨论	
类型八 沟通与问题解决	235
单元085 鱼骨图 单元086 三张椅子 单元087 世界咖啡馆	
单元088 六顶思考帽 单元089 相对观点线	
单元090 印地安发言棒 单元091 谈话圈	
类型九 回馈与祝福	255
单元092 赞美洗车机 单元093 赞美好圆圈 单元094 温暖的椅子	

《玩出反思力》

单元095 互送礼物	单元096 你很特别	单元097 银丝卷
单元098 倒数计时	单元099 温馨时刻	单元100 耳边细语
单元101 满载而归		
附录	279	
附录一：动态反思“4F应用选项”总表	280	
附录二：团队发展历程与动态反思引导	284	
附录三：动态反思在小组查经的应用	285	
附录四：趣味应答小秘方	291	
附录五：延伸阅读	293	
附录六：单元活动内容出处说明	296	
单元学习单	297	
1 单元011 人偶绘图	298	
2 单元017 我的情绪书	299	
3 单元018 温度计	300	
4 单元023 角色树	301	
5 单元040 镜中我	302	
6 单元075 回忆的脚踪	303	
7 单元096 你很特别	304	

《玩出反思力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com