

《怀孕40周完全手册》

图书基本信息

书名：《怀孕40周完全手册》

13位ISBN编号：9789867894397

10位ISBN编号：9867894391

出版时间：20040518

出版社：联经出版社

作者：葛雷德.柯提斯等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《懷孕40周完全手冊》

內容概要

《懷孕40週完全手冊》是一本以「週」為單位、真確記錄懷孕過程的專書，內容詳細描述每週的母體變化及胎兒發育，讓即將迎接新生寶寶的父母，在充分了解自身改變的同時，享受懷孕的喜悅。本書依懷孕的週次分為40個單元，各單元主題如下：

- * 寶寶的生長及發育* 媽媽的體重
 - * 媽媽的作息對寶寶有何影響？
 - * 懷孕期的飲食與運動* 藥物以及各項檢驗
 - * 健康的警訊及常見的疾病
 - * 應注意的事項及產前檢查
- 《懷孕40週完全手冊》除了循序漸進說明懷孕進程，還將重點以專欄方式提綱挈領地呈現，並以寫實的插圖描繪胎兒自授精卵起的形體變化，使父母更明確掌握寶寶的生長發育。
- 《懷孕40週完全手冊》書末另附各項實用表格，包括寶寶出生記錄表、懷孕大事紀要、與寶寶的第一次接觸、來院探望的親友名冊……等等，幫助父母為寶寶完整記錄相關資料。
- 《懷孕40週完全手冊》提出懷孕期間可能面臨的問題及其因應的對策，不但是照顧懷孕的媽媽，也是孕育健康寶寶的最佳指南。

《怀孕40周完全手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com