

# 《灵魂的暗夜》

## 图书基本信息

书名：《灵魂的暗夜》

13位ISBN编号：9787510087775

出版时间：2015-1-1

作者：[荷兰]帕梅拉·克里柏

页数：270

译者：艾琦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《灵魂的暗夜》

## 内容概要

每一个探索内心的人都会遭遇灵魂的暗夜，它既是痛苦的、危险的，同时也蕴藏着丰富的生命礼物。全书包含两部分。第一部分是帕梅拉罹患精神病的经历，第二部分是约书亚针对“灵魂的暗夜”所做的传导。灵魂的暗夜通常出现在灵性觉醒之前，对帕梅拉而言就是陷入了躁狂和抑郁，完全的绝望。然而，人只有体验到了极度的黑暗，才会迎来最终的光明。

# 《灵魂的暗夜》

## 作者简介

# 《灵魂的暗夜》

## 书籍目录

译序

中文版序

第一部分 灵魂暗夜

第一章 痛苦与恐惧 / 003

第二章 日记撷录 / 009

第三章 抑郁症与精神病 / 035

第四章 康复与重生 / 045

第五章 灵魂如是说 / 053

第六章 身边之人如是说 / 061

第七章 灵魂暗夜：灵性经历还是精神病史？ / 079

第八章 关于深度抑郁症及精神病的建议 / 085

第九章 灵修上的赘疣 / 093

第二部分 关于“灵魂暗夜”的灵性讯息

第一章 灵魂暗夜时分的导师 / 107

第二章 面对自己的黑暗面 / 115

第三章 重生于新地球 / 119

第四章 超越时间的次元 / 125

第五章 走出迷雾 / 131

第六章 台风之眼 / 137

第七章 生命之河 / 143

第八章 恐惧：通往新事物的门户 / 151

第九章 光之工作者的使命 / 161

第十章 最高的给予 / 171

第十一章 璞石成玉 / 177

第十二章 内在法官 / 183

第十三章 疗愈旧有创伤 / 191

第十四章 高度敏感与男性能量 / 197

第十五章 重获新生 / 203

第十六章 一切万有与芸芸众生 / 211

第十七章 光之工作者的助人之道 / 217

第十八章 疾病与情绪 / 225

第十九章 新纪元已经到来 / 233

附录 关于12个前世的回溯

## 《灵魂的暗夜》

### 精彩短评

- 1、
- 2、目前正在经历这一过程，内在的无力与无价值感浮出表面，这本书让我清晰了很多的感受和经历，让我更信任生命，感恩Pamela能够用文字记录下她的切身经历，给有同类经历的人更多的指引。
- 3、这本书看得断断续续的，现在终于看完了。有启发，但启发不是特别大，很多文字很鸡汤，导致我也看得有些囫圇吞枣。  
P.S. 在灵性修行的路上陷入抑郁症的人们可以看看这本书，或许会有一些启发和顿悟。
- 4、原来是出版时间太近，但少于10评价也太少了。不同于第一条短评说的，还是推荐本书，尤其是深陷痛苦之人。因着作者的悲催经历，前半部分可以让痛苦之人从封闭的心扉中同作者产生联结共鸣，从而从孤岛的状态中走出；后半部分则是约书亚相关的教导，更是对痛苦的最佳解读。
- 5、看得我晕头转向。灵性书籍最好看的还是艾克哈特托尔的两本。
- 6、五星推荐~尤其推荐给觉得自己在暗夜的人们呀
- 7、看过后会有短暂的抑郁发作，据说，我有朋友因为这本书，从抑郁中走出来
- 8、睡前才读一章，竟整夜噩梦。终于对胡因梦的那句“活着不是奖赏”的话有所体悟。读的时候，我的身体不停地短暂地抽搐。用灵修的观念解释是，我的能量流正在打通身体堵塞的部位。不到两周读完了June 21。在我最困难的时刻。我十分确认我在读这本书的过程我处在自己的灵魂暗夜中。我也跟着作者从最开始的抑郁恐惧怀疑，随着读书写字静坐一点点感受那些情绪，读完约书亚的教导部分后，我仿佛也走出了黑暗。有这样体验的人可能会对这本书有更深的共鸣。然而我很好奇这么好的一本书在国内却没有受到广泛关注。
- 9、前一半是自述日记，后一半的内容与之前两本书的内容一样，而那两本书内容也是重复的。而且这个出版社的书纸张很差。三本书只看「灵性炼金术」就可以了。
- 10、只能說讀的時機不對，實在讀不進去。感覺此書帶出來的東西跟靈性鍊金術差很遠，靈訊甚至有點渾濁不清的感覺。
- 11、依循你那独特的神圣本性而生活，这个世界就会因此而变得更加美好！！！！
- 12、找回灵魂的一本书，和基督教结合的，探索致死而后生的轮回。直觉是灵魂的线索。
- 13、3星半。學習不評判，不糾纏，離開粘稠的舊坑洞給你的安全感的錯覺。只刷了第二部分。
- 14、B

# 《灵魂的暗夜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)