

《在不安的人生里优雅前行》

图书基本信息

书名：《在不安的人生里优雅前行》

13位ISBN编号：9787518009730

出版时间：2015-1-1

作者：毕磊

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《在不安的人生里优雅前行》

作者简介

80后，山东人。生于三线小城，就读二流院校，娶了一流老婆，立志做人生赢家。做过记者，编过期刊，站过讲台。热爱自由，喜欢乱跑，天天向上，勉强温饱。
职业摄影师、自由撰稿人。现居北京。

《在不安的人生里优雅前行》

书籍目录

第1章 一生中最重要的10年，你是否正在浪费

我只是在消磨时间

你在为什么而活而忙而悲伤

少年心事，酸酸甜甜

熬日子是会成惯性的

谁的青春不迷茫

谁都有点对不确定未来的恐荒

你终将知道，眼前的10年是多么宝贵

第2章 我都快30岁了，还没有什么拿得出手的

人生的路啊，怎么越走越窄

我有你们所没有的，因为我一无所有

心有多不甘，就要有多努力

趁年轻，去成长

通过阅读拯救自我

当你忙着学习的时候还有什么空去忧伤迷茫

宁要一个完成，不要千万个开始

第3章 10年后，你会是什么样子

你到底想要怎样的生活

你一无所有，所以也无所负累

比“好爸爸”更靠得住的是“好自己”

建立适合自己的生活方式

你需要心智成熟，别再像一个孩子了

如何锻炼自己的独立思考能力

你要继续走，发现一条更宽阔的路

第4章 你唯一能把握的就是变成最好的自己

自我保护，避免被欲望法则下的成年事物伤害

每一分每一秒，我都在努力向自己的理想生活奔跑

出发之前永远是梦想，上路后永远是挑战

你能为自己的优秀和美好付出多少

感受每一刻每一处鲜活的生活

不要让未来的你，讨厌现在的自己

梦想，我想要更有资格地拥有你

第5章 30岁前的定型准备

把生活跟目标联系在一起，而不是某个人或某些事

学会自制，年轻不是放纵的理由

总有一样，你能拿得出手

为你的生命积累一些厚度

人际关系，不是说说而已

你的价值绝不仅是薪水单上的数字

学会听从别人的建议，自己做决定

第6章 你想做的到底是什么

没有人愿意贫穷，可是出路在哪里

成长，比你想象的更加迫切

控制——这才是你想要的

自由与安定的博弈

只有行动，才能解除你所有的不安

向钱看没错，但不要迷失自我

《在不安的人生里优雅前行》

我现在的人生，随时可以重新开始

第7章 想改变的你，如何启动改变模式

得不到，重点是看你做不做

所谓的改变，必然是痛苦的

只要你跨出一步，就离成功更近了

忽略了过程和旅途，失望是在所难免的

情商高比智商高更重要

大多数人的问题，不过是一懒二拖三不读书

最可怕的莫过于不安于现状却没有重新开始的勇气

第8章 你必须很努力，才能看起来毫不费力

成功只有一种，按自己的意思过一生

你要知道如何奋斗

“学霸”不可怕，“学渣”不可怜

靠谱都是小事的积累

天才也是需要打草稿的

你倦怠的时候，别人正在天上飞

第9章 不要被你不知道的或是没有做过的事限制

不要拒绝冒险

任何的限制，都是从自己的内心开始的

“经历”到“经验”，成长没有那么难

爬过这座高山，你便会发现全新的世界

至少你的灵魂是自由的

意外本身正是人生的乐趣所在

第10章 对待婚姻要像对待工作一样积极

关于爱与婚姻，我们真的知之甚少

理智地思考你想和谁过什么样的生活

你是谁，就会遇见谁

如果你对自己没有信心，他也不会给你安全感

不要和消耗你的人在一起

和谐相处的学问

不忘初心，方得始终

第11章 如何获得你的身份资本

做可以增加你自身价值的事

找工作，你的卖点在哪里

选择你的朋友——闯荡社会的“基本配置”

让自己拥有别人拿不走的東西

先想想你能给别人什么，再说你想要什么

第12章 内心强大才能在前行的道路上披荆斩棘

人人都有过“受迫害”的青春

去做你害怕的事，直到你获得成功的经验

不要试图和每个人搞好关系

对待寂寞的方式不同，收获也会不同

疼痛也是人生的一部分

人言不可畏，畏的是你心太单薄

不必仰望别人，自己亦是风景

后记

《在不安的人生里优雅前行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com