

《吃美食也要長知識》

图书基本信息

书名：《吃美食也要長知識》

13位ISBN编号：978957333240X

出版时间：2016-6-13

作者：王瑞瑤

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《吃美食也要長知識》

內容概要

怎麼吃最內行？怎麼煮最好吃？怎麼挑最安心？

從主食到調味料，從市場到餐桌，從口腹之慾到食安議題……

跟著超級美食家一起聰明吃好料！

如果你的家裡只有一種油，這是超級錯誤的用油觀念！

市面上幾乎沒有百分之百的純釀造醬油，大多摻了化學醬油！

用藥狀況很嚴重，買魚不能只看「眼、鰓、肚」！

蛋殼粗糙是好蛋？有顏色的蛋就是土雞蛋？那可不一定！

買了冷藏鮮奶不必急著跑回家，它其實比你想得更堅強！

牛奶吐司若聞得到牛奶香，代表吐司裡一定有鬼！

香嫩多汁的無骨炸雞令人難以抗拒，但卻可能是重組肉！

添加物不一定是壞東西，只要控制用量，也可以吃得安心！

美食人人愛吃，但關於食物的知識，你懂得多少？台灣資深美食記者王瑞瑤這一次不僅要帶著大家全台吃透透，更要深入了解料理的源頭，一一揭開每樣食材背後消費者所不知情的內幕。

從米麥雜糧、牛肉海鮮、豆蛋奶品、青菜醃菜，到調味料的選擇，王瑞瑤匯集近30年的採訪精華，將各種食安知識、飲食文化和味覺享受，毫無保留地呈現給你，並由國宴名廚保師傅等名家提供最實用的食譜教做，讀完本書，你將知道如何才能吃得安心、開心、放心，找回對食物最初的感動！

《吃美食也要長知識》

作者簡介

王瑞瑤

從報紙到廣播，入行近30年，主要工作就在吃喝玩樂，是全台資歷最長、噸位最重、吃喝最多、批評最兇的美食記者。

現任中國廣播公司流行網「王瑞瑤的超級美食家」主持人。

曾任中國時報休閒組執行副主任、中國時報撰述委員、自由時報消費組副召集人，以及台北市牛肉麵節、新北市蛋黃酥節、苗栗客家菜認證、台東從產地到餐桌等美食活動評審。

曾出版《想吃》、《還想吃》（以上為時報文化出版），並與主廚先生曾秀保合著：《大廚在我家》、《大廚在我家2：大廚基本法》、《大廚在我家3：大師級涼麵》、《大廚在我家4：大廚常備菜》（以上為皇冠出版）。

想看王瑞瑤的文章：

請上網搜尋臉書「王瑞瑤的超級美食家」。

想聽王瑞瑤談美食：

請準時收聽每週一至週五早上十一點至十二點，以及傍晚六點至七點的FM103.3中廣流行網「超級美食家」。

《吃美食也要長知識》

書籍目錄

《吃美食也要長知識》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com