

# 《家常小炒食谱精选》

## 图书基本信息

书名：《家常小炒食谱精选》

13位ISBN编号：9787806511299

10位ISBN编号：7806511296

出版时间：2002-5-1

出版社：羊城晚报出版社

作者：林家贤

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家常小炒食谱精选》

## 内容概要

本书分“小炒及其分类”、“主妇巧手小炒”、“健身调养小炒”等五章，不仅介绍了家常小炒的制作方法，还为那些饱受疾病之苦的朋友们提供了色、香、味俱全，具有食疗功效的小炒300余款。

## 书籍目录

### 第一章 小炒及其分类

1 生炒

2 熟炒

.....

### 第二章 主妇巧手小炒

一、水产类

二、家禽肉类

.....

### 第三章 合时补益小炒

一、春季平补小炒

二、夏季清补小炒

.....

### 第四章 健身调养小炒

一、阴虚补益小炒

二、阳虚补益小炒

.....

### 第五章 常见病食疗小炒

一、养颜润肤食疗小炒

二、养发美发食疗小炒

.....

# 《家常小炒食谱精选》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)