

《实用抗癌素食》

图书基本信息

书名：《实用抗癌素食》

13位ISBN编号：9787506720700

10位ISBN编号：7506720701

出版时间：1999-07

出版社：中国医药科技出版社

作者：常敏毅,等

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《实用抗癌素食》

内容概要

内容提要

素食抗癌古今中外早已有之，美国参议院甚至拨款1亿美元来进行有关的研究。本书从营养学角度出发，收集了有关品种222种，除奶类外，均为植物性食品。每一种食品分为基源、别名、性味、功用、营养成分、简方、宜忌等，简洁明了，极为实用。使读者吃素而不失营养平衡，抗癌而不废素食辅助。指导读者科学地吃素，这便是本书的特色，适于癌症患者、家属及广大医护人员使用。

《实用抗癌素食》

书籍目录

《实用抗癌素食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com