

《早安宝贝》

图书基本信息

书名：《早安宝贝》

13位ISBN编号：9787548608446

出版时间：2015-7-1

作者：陈蓉

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《早安宝贝》

内容概要

图文并茂的早餐菜谱。作者以每餐必有蛋白质、碳水化合物、蔬果为原则，注重天然健康以及干湿、咸甜、冷热搭配，推荐了72天不重样的早餐食谱，介绍了每道食品详细的制作方法和省时省力小诀窍。书中的每一种图片，都是在为孩子准备早餐时即拍成像。

《早安宝贝》

作者简介

陈蓉，网名巧花鼠，资深主妇，“煮”龄十年，曾任外企行政高管，现为自由撰稿人。爱烘焙，爱烹饪，爱芭蕾，热爱生活中一切美好的事物。热衷于钻研厨艺，制作各色中西美食。本书与其说是一本早餐菜谱，不如说是作者对生活、对孩子成长过程的记录，对花样美好生活的追求。希望这本书成为孩子们的点菜单，爸爸妈妈们的好帮手；更希望读者手中的每一张书页，都变得“油渍斑斑”。

《早安宝贝》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com