

《没有人应该坚强一辈子》

图书基本信息

书名：《没有人应该坚强一辈子》

13位ISBN编号：9789869374859

出版时间：2016-12-1

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《没有人应该坚强一辈子》

内容概要

艾莉坚定回归，找回柔软的自己！

张手拥抱那些不安、无助、孤独的心情，
一个喘息、一个逗号，都能让暂时停下脚步的自己，
有了举步踏前的力量。

艾莉首次为新书发『声』，精选书中篇章片段，让艾莉说故事给你听

收录51则关于自我追寻故事，关于「一个人」、「课题」、「爱情」、「运气」、「自己」、「坚强」、「大人」等七种面向，希望不要再独自逞强，偶尔的不坚强也很好。

『微』图文书设计，宛如像走进大人式童画书。

『微』有声书形式，艾莉将会朗读书中某些篇章，透过感性的声线，建构出独特的故事画面，只要一扫书中QR Code，就能拥有不一样的阅读感受。

跨界合作！KKBOX x 艾莉，【没有人应该坚强一辈子】精选歌单同步放送中！

每道伤疤、每段过去

都是你人生的故事

这些曾经告诉了别人

你到过哪里

发生过什么。

我们都是孩子，只不过被逼着一夜长大。

明明对爱放不下手，也只能懂事离开；

想要维持表面和谐，释出善良却是一种过错；

对于近在咫尺的幸福，就像得了强迫症而死命推开……

想要获得被重视，却转身走向普通人生。

矛盾一直在心中滋长，

大人与小孩在心中打架。

内心渴望与人连结，却又莫名疏离，

与其成为这样大人，不如像个孩子，

懂得不坚强的嚎啕大哭。

哭过后，将会明白

没有当初的软弱，今日的坚强就无所依附。

示弱，是我们极力掩盖的秘密，

好似只要揭露一些，就会四分五裂。

在藏了那么多年之后，

只希望在不是太打扰或麻烦了别人的时候，

能不能偶尔不坚强呢？

亲爱的

不坚强，不是示弱，

那是放下

作者介绍

艾莉

几年前因为陶子的邀约，跨足至两性书写的领域，擅长以冷调幽默的笔触，又让人不觉落泪的励志描述，抚慰都会女子心灵。工作之余，也是重度自助旅行上瘾患者，与日本有难解的缘分，一年三至四次，于公于私不计其数前仆后继地前往，近年则是爱上欧洲高贵及海岛放空路线。

「姊妹淘」网站超人气驻站作家。现任媒体节目制作。

曾任无线台综艺节目编剧、执行制作，从事媒体工作逾十年。

执笔多出广播剧、偶像剧电视小说、报章杂志旅游报导及乐评。

出版作品：《那些年，我们都学着自己长大》、《没有你，到不了的地方》、《在最好的时候，遇见你》、《爱、不爱都有病》。

绘者简介

《没有人应该坚强一辈子》

詹筱帆 ChanHsiaoFan

毕业于国立台北艺术大学美术系，现为自由接案者，创作风格多元。

卖艺为生，靠右手和眼睛吃饭。与你我他一样，乐于当社会中的一颗小螺丝。

《没有人应该坚强一辈子》

作者简介

艾莉

几年前因为陶子的邀约，跨足至两性书写的领域，擅长以冷调幽默的笔触，又让人不觉落泪的励志描述，抚慰都会女子心灵。工作之余，也是重度自助旅行上瘾患者，与日本有难解的缘分，一年三至四次，于公于私不计其数前仆后继地前往，近年则是爱上欧洲高贵及海岛放空路线。

「姊妹淘」网站超人气驻站作家。现任媒体节目制作。

曾任无线台综艺节目编剧、执行制作，从事媒体工作逾十年。

执笔多出广播剧、偶像剧电视小说、报章杂志旅游报导及乐评。

出版作品：《那些年，我们都学着自己长大》、《没有你，到不了的地方》、《在最好的时候，遇见你》、《爱、不爱都有病》。

《没有人应该坚强一辈子》

书籍目录

Chapter01一个人

一个人的日子过得再好，都不代表放弃了爱情。

01. 放不下，才是爱
02. 会没事的，在不远的将来
03. 凭什么一个人过日子
04. 命中注定是可以造假的
05. 单身是选择
06. 三高女的不安与焦虑
07. 跟樱花的约定

Chapter02课题

难搞，不过就是坚持原则。我们可以独善自身但不得罪人，不见得就要暗自隐忍总是被人得罪。

01. 不完美，就是妳最美的模样
02. I Was Wrong About You
03. 人生最倒霉的那一天
04. 不要拿别人的错误来惩罚自己
05. 被讨厌需要的是实力
06. 过份的善良是一种罪过
07. 道歉的勇气
08. 不要忘了曾经坐在那张椅子上的自己

Chapter03爱情

人生并不是不停的赶路，不必急着赶赴到自己设定好的目标。

沿途有些风景非得要等到你愿意停下脚步来，才能够看得见。

01. 人生打了个叉
02. 女人为什么外遇？
03. 期待着怦然，却等到了日常
04. 有没有可能比较幸福？
05. 非要历经沧桑得到的，才是幸福吗？
06. 不幸福强迫症
07. 爱情里最美的样貌是从容

Chapter04运气

你明白我有不能轻易放过自己的好强，我懂得你偶尔也想停下脚步休息，

我们在自己人生的道路上，以自己想要的速度前进，却依然能携手相伴。

01. 人生最后一场恋爱
02. 在爱情中学会单身
03. 爱上妳是失控的意外
04. 老套恋爱情节之必要
05. 赤名莉香的白色大衣
06. 信号里的暧昧信号
07. 谁是你的不可或缺
08. 谈恋爱的好运气

Chapter05自己

名片只是一张薄薄的纸，当你不在那个位置后，真正还看得到你的人有几个？人生才是你一辈子的志业，而工作只是这份志业当中的一小部分。

01. 名片只是一张薄薄的纸
02. 自己就是自己的加害者
03. 每一次的相遇都是久别重逢
04. 有时候会忘记了，我还爱着你

《没有人应该坚强一辈子》

05 . 理直气壮地喜欢上自己

06 . 普通的人生

07 . 女人的蛋蛋危机

Chapter06坚强

人生说来也还算公平，在狠狠帮妳上过一课后，就会给妳一些时间恢复勇敢。

但如果妳因为这样就怕了、如果妳不让自己再勇敢一次，那么，曾经的痛就不值得了。

01 . 每个人都希望被找到

02 . 在，也不见

03 . 在没有你的地方坚强

04 . 看起来坚强的人比较吃亏

05 . 钢铁人的玻璃心

06 . 终于落下的眼泪

07 . 人生本就该有千样姿态

Chapter07大人

长成大人之后，我们太容易忘记痛就要说，流泪不可耻这样简单的事情。

01 . 什么样的谎言能够被原谅？

02 . 比起全垒打，更想要四坏球保送

03 . 只要我过得比你

04 . 成为大人是怎么一回事

05 . 做为一个大人要忍耐的事

06 . 世界上唯一重要的事情

07 . 最难开口

《没有人应该坚强一辈子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com