

《行走的筷子:宁夏美食之旅》

图书基本信息

书名：《行走的筷子:宁夏美食之旅》

13位ISBN编号：9787543692053

10位ISBN编号：7543692058

出版时间：2013-5

出版社：中华美食频道《行走的筷子》栏目组 青岛出版社 (2013-05出版)

作者：中华美食频道《行走的筷子》栏目组

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《行走的筷子:宁夏美食之旅》

内容概要

《行走的筷子:宁夏美食之旅》带你品尝宁夏的美食，领略“塞上江南”的风土人情。《行走的筷子:宁夏美食之旅》里有美丽的沙湖，让你感受沙水交融、冰火两重天的神奇；这里有神秘的西夏王陵，为你演唱一首英雄的赞歌。最诱人的是那豪奢的烤全羊、浑身是宝的枸杞、甜到心坎里的硒砂瓜……林林总总的美味，等你一起来探寻！

《行走的筷子:宁夏美食之旅》

书籍目录

引言：纯美宁夏景 至味清真香 1.让人眷恋的热土 / 9 塞上江南黄河贺兰 / 9 悠久的历史 / 10 2.一地一风百地百俗 / 12 穿衣戴帽各有一套 / 12 欢天喜地讲婚俗 / 14 饮食与信仰 / 16 银川 1.百里绿园百里黄沙 / 22 2.兼收并蓄大俗大雅 / 24 3.味兼回汉之美食得西北之精 / 26 妙手偶得之——羊肉夹馍 / 27 银么么拉面四溢香清汤一碗暖心肠 / 29 大漠孤烟烤羊香 / 32 茶蕴真宝含情——八宝盖碗茶 / 38 特色早餐有绝活 / 41 白鸽雪羽橄榄枝鼎烹羹煮味谁知 / 44 4.曾经最美 / 47 历经千载西夏王陵今何在 / 47 绕梁三日花儿美 / 51 他们在这里以此为证——贺兰山岩画 / 53 恢宏的建筑虔诚的信仰——南关清真大寺 / 57 悦耳动听口弦曲 / 59 民居特色别具一格 / 59 5.旅游攻略 / 61 石嘴山 1.与内蒙古相望和贺兰山为邻 / 64 年轻的城市金黄的田野 / 64 沙与湖的交融鸟与鱼的天堂 / 66 2.乐享回蒙鲜滋味坐看石山几回春 / 68 沙湖碧波荡漾鱼头鲜盖九州 / 68 黄渠桥的味道——爆炒羊羔肉 / 71 奶与茶的交融 / 74 大汗的青睐——风干肉 / 76 最高的礼遇——羊乌叉 / 78 边边角角锅里美——羊杂碎 / 80 天下羊肉皆美味 手抓羊肉最是香 / 86 夜市美食一瞥——烧羊蹄 / 90 慢火做油香两面都发亮 / 91 3.植根中华大地趣解人生百味 / 97 传诵英雄美名 / 97 见证爱情传奇 / 98 4.旅游攻略 / 99 吴忠 1.天下黄河富宁夏宁夏富城是吴忠 / 102 2.瓜果甜河鱼鲜 / 103 枣香一季名扬四方 / 103 宁夏滩羊肉飘香 / 109 上品功能甘露味还知一勺可延龄——枸杞 / 112 晶莹剔透珍珠米 / 116 一品黄河鱼方知大不同——黄河鲇鱼 / 119 黄河鲤鱼跃龙门 / 122 小小鸽子鱼天下独一味 / 125 回族的馓子甜又脆 / 127 黄土高原的馈赠——黏饭 / 130 文火熬武火煮工夫到时味自美 / 133 11 大漠孤烟向阳直戈壁沙葱菜中鲜 / 134 12 泡着油饼啃西瓜 / 137 13 干旱中的甜蜜 / 140 3.草原大漠中的一缕温情 / 142 盐池滩羊肉为什么好吃 / 142 枸杞史话 / 146 一百单八塔 / 148 4.旅游攻略 / 150

章节摘录

版权页：插图：欢天喜地讲婚俗 回族的婚姻和其他信奉伊斯兰教的民族一样要受到教义的严格约束。按照他们的规定，结婚是一种神圣的行为，是不能违背的“定制”。在双方自愿的原则下，经由家长和媒人实施聘礼，按照教规的手续举行婚礼。夫妻双方要互相敬爱，相互谦让，互相帮助。反对互相猜疑，也坚决不允许有不忠的行为，保证家庭的和睦幸福。在结婚之前，他们和其他民族没什么大区别，也是需要由男方下聘礼，选择结婚的日期，只是他们有个专门的词语叫作“吃粮茶”，用以称呼这一系列的活动。结婚这一天，男方派出专门的迎亲车和接亲人到女方家迎亲。新娘在亲人的陪同下由乡亲簇拥上车。有的地方还要更讲究一些，就是无论天气如何，新娘都要身穿红棉袄上车，这是丰衣足食的象征。送亲的人也是精心选择的，必须是儿女双全、双亲健在、品貌端庄的人才能担当此任。这也是为了取一个圆满如意的好兆头。接亲的车回到男方家后，要有迎亲人接车。这接车的程序，也有很多不同之处。有的是男方的父母拉着一辆车去迎亲，用一根绳子系在车头上，大家像赶牛一样“大声吆喝”，让他们把新媳妇拉回家。新郎则围着车子来回跑步表示热烈庆贺。祝贺的亲戚自动站成两排，夹道欢迎。我们在吴忠地区拍摄的时候正好赶上一场婚礼，于是就跟着沾了些喜气。吴忠地区的婚俗是由家中一位比较年长的男性至亲当迎亲人。将一张凳子用绳子捆在迎亲人背后，新娘坐在凳子上，由迎亲人背回家中。当然这个迎亲的男子在去背新人回家之前，是免不了被大家捉弄一番的。热热闹闹本来就是我们的文化传统嘛！至于为什么会形成这样一种习俗，我们没有仔细研究。结婚时要请专门人员为他们赞圣证婚，就是说赞美促成了这一对青年美满婚姻的意思。在仪式上司仪人员要求双方遵守信德，背诵清真言。还会问到新郎是否给女方送去了礼物，这礼物是夫妻恩爱的象征。最后再念证婚词，只有经历了这些传统仪式，他们的婚姻才会正式得到承认。婚礼最后要举行“扒果”活动。将花生、核桃等坚果和糖块等吉祥物放置到桌子上，抓三把放到新郎的衣服内，再交给新娘，在其他人走后由新婚的两人共同分享，寓意同甘共苦、白头偕老。

《行走的筷子:宁夏美食之旅》

编辑推荐

《行走的筷子:宁夏美食之旅》由中华美食频道行走的筷子栏目组编著，该节目展现了老外怎么演绎中国味道，该栏目先后荣获世界美食美酒电视节“最佳美食旅游系列节目”奖和中国广播电视协会“二等创优系列节目”奖。

《行走的筷子:宁夏美食之旅》

精彩短评

1、看了美食频道的纪录片，被深深的吸引了，马上买了这本书，赠送的DVD也很精致。非常满意

《行走的筷子:宁夏美食之旅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com