

《妈妈强大了，孩子才优秀》

图书基本信息

书名：《妈妈强大了，孩子才优秀》

13位ISBN编号：9787539054085

出版时间：2016-1

作者：罗玲

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妈妈强大了，孩子才优秀》

内容概要

一本把正面管教落实到实处的积极家教心理学宏著！

本书是儿童教育专家罗玲经多年研究，并结合自身育儿经验的心血之作，书中育儿方法大多经过网友实践，不但解决了育儿中的难题，甚至改变了家长在生活中的态度。书中强调了家长要接纳孩子，要了解孩子不同年龄的心理特色，不要进行错位教育，否则大人孩子都累！

书中除了给出具体解决诸如孩子胆小、好动、打人、骂人、磨蹭、逆反、不认错、爱抱怨、爱哭闹等生活中常常让大人焦头烂额的育儿问题的方法外，还从根本上告诉家长要如何才能帮助孩子长成最好的自己，如何引导孩子合理发挥自己的智能。让家长真正成为陪伴孩子成长的最重要的那个人。

《妈妈强大了，孩子才优秀》

作者简介

罗玲
儿童教育专家、“妈妈加油站”创始人。作为积极教养的倡导人与实践者深受家长欢迎，多次受邀赴上海、南京、西安、广州等地做育儿家教类讲座，场场爆满。她致力于将发展心理学、积极心理学、教育学等多学科的研究成果，与传统文化相融合，并结合个人的育儿经验和生活感悟，系统地为家长们提供教养孩子的新观念、行之有效的策略与方法，以开启孩子的内在动机，培养孩子良好的情商、德商，让孩子身心健康、全方位成长。除了推广育儿理念，她还致力于支持家长实现心灵成长，被众多家长们称为“妈妈心灵导师”。她曾与罗大伦合著畅销书《让孩子不发烧、不咳嗽、不积食》。

《妈妈强大了，孩子才优秀》

书籍目录

前言 我们都是不完美的家长

第一章 不懂孩子的心，孩子怎么会听话——0至十二岁孩子各阶段的典型表现及应对方法

第二章 养孩子千万不能养得内心软弱

第三章 不让内向的孩子在误解中长大，你可以这样做

第四章 别忙着训斥惩罚，看看你可以为外向的孩子做什么

第五章 学会“游戏力”，你才与孩子处于同一“频道”

第六章 让孩子当下幸福，更要给他终生受用的幸福观

第七章 每个孩子都能长成参天大树——如何发展孩子的多元智能

第八章 这样做，可以提高孩子的人际交往能力

第九章 给孩子马力强劲的发动机——德商的教育

第十章 家长早点放手，孩子早点自立

第十一章 培养孩子的抗挫力、乐观性格与情绪管理能力

第十二章 家长的权威来自家长的正能量

第十三章 在学习上，用最科学的方法帮助孩子

第十四章 假期如何帮孩子做好自我管理

第十五章 大自然是孩子的“成长维生素N”

第十六章 这个时代，我们为孩子做得太多了

第十七章 家长的格局决定孩子的命运

第十八章 做内心强大的家长

后记 此刻即是最美

《妈妈强大了，孩子才优秀》

精彩短评

- 1、大体靠谱，感叹号和鸡汤略多。But，搜不到作者的教育背景，出现了弟子规，把 road rage翻译成路障，说孩子和爸爸玩能培养逻辑能力诸如此类让我有些不安...
- 2、很实用的一本书
- 3、这是一本划了最多重点的书.....受益良多.....年龄越长越感受到心理学的魅力。传道、授业、解惑也。
- 4、正面管教的好书，能从书中找到以往教育方法的错误之处，更学会了正确的方法，感谢罗老师。
- 5、育儿书，更是一本励志书
- 6、这本书写的很好，理论结合实际。并不教条。当大人想要跟孩子生气发火的时候，是心里的那个“爱的池子”枯竭了。而这种枯竭有可能是由于身体上的劳累，工作中的不如意。如果大人可以调整好自己的情绪，自然会更好地应对孩子的“作”和其他问题。
- 7、绝对好书。温暖，充满希望。
- 8、基本实用，鸡汤不少。比尹什么那个强
- 9、在中国孩子的教育是头等大事，但现实是很多家长不知如何有效的教育自己的孩子。当传统的“棒下出孝子”的教育方式已经过时的今天，如何以现代的教育方式与孩子沟通称为一个新课题。平时爸爸上班，妈妈带孩子的家庭方式依然是现在大多数家庭的教育方式，只有妈妈多学习了解一些教育知识，才能更好的对孩子进行引导。
- 10、最欣赏的育儿专家终于集结出书
- 11、在去北京出差的来回路上、星巴克、地铁上看完了这本书 此时正在回合肥的动车上 晚上八点才能到家 总体来说 内容较为通俗 很多观点也是之前看的书里有提到的 所以接收起来几乎没有障碍 作者文笔不错 鸡汤也熬了不少 不过还算自然 没怎么觉得矫情 育儿就是修行一点没错 较为印象深刻的是作为父母既要接纳孩子 给其自由发挥的空间 又得做到有要求和一定的控制力 这跟我刚看过的《法国妈妈育儿经》有相似的地方
- 12、比那个大热的《好妈妈胜过好老师》好太多了 强烈推荐 作者的谦和态度很值得人尊重 不像某些自恋的作者
- 13、带上飞机准备好读完的书，结果翻了几页直接想扔了！这书名是为了博眼球吧？作者介绍没有一点教育背景，自学成才吧，写过的书也说明是一位十项全能，懂中医教育心理学等一切知识。纯属个人偏见，有想要的免费送，毕竟扔了有点浪费纸
- 14、罗玲老师难得地将西方的种种教育理念结合我们中国的大环境，来为家长一一剖析孩子的各种心理，让爸爸妈妈不但知道孩子在什么时候会有什么心理和行为的特质，还知道如何去应对，特别是书中很多告诉家长如何修心的智慧话语，即便没有孩子，读一读也是自我心灵的一种修养，推荐！
- 15、罗玲老师经多年研究，并结合自身育儿经验的心血之作，书中育儿方法大多经过网友实践，不但解决了育儿中的难题，甚至改变了家长在生活中的态度。
- 16、很不错
- 17、告诉家长要如何才能帮助孩子长成最好的自己。

《妈妈强大了，孩子才优秀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com