

# 《每天读点心理学》

## 图书基本信息

书名：《每天读点心理学》

13位ISBN编号：9787504463296

10位ISBN编号：7504463299

出版时间：2008-12

作者：姚颖颖

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《每天读点心理学》

## 内容概要

《每天读点心理学》主要内容：心理学其实是一门探索心灵奥秘，揭示人类自身心理活动规律的科学。生活中，只有心理健康的人才能成为真正成功的人，所以，每天读点心理学能够在人生的路上，挣脱心灵的枷锁，打开心灵的窗户，以积极、乐观、豁达的心态投身于工作、生活和社会中，珍爱自己，更加善待他人，把握幸福，快乐地走向成功的道路。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)