

# 《守·破·離》

## 图书基本信息

书名：《守·破·離》

13位ISBN编号：9789861334394

10位ISBN编号：9861334394

出版时间：2013-1-31

出版社：圓神出版社有限公司

作者：的場亮

页数：216

译者：龔婉如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《守 . 破 . 離》

## 内容概要

# 《守·破·離》

## 作者簡介

## 書籍目錄

### 為正面的方法

營造循序漸進的情境

記憶的小訣竅：在腦子裡蓋一條高速公路

前往不曾改變的地方，來確認自己的成長

在不同的時間點，讀相同的東西，也可以確實感受成長

與煩惱對戰的方法

### 第五章 處於撞牆期，卻能持續心中熱情的技術

即使處在「撞牆期」，仍然能保持工作熱情的秘訣是什麼？我認為，「累積成功的經驗」「無條件的喜愛」以及「蒐集新情報」，最能支撐撞牆期的痛苦。

撞牆期時，引發內心動機的三大條件

為什麼我就是不擅長某些事？

想建立信賴關係？從學會誇獎開始！

第二次決心才是來真的

讓所有人都能振作的「奇蹟鐵塊法則」

最後的決定讓當事人自己來

點燃心中熱情的殺手(金間)：改變環境

### 最終章 只要能持續遇到優秀者，每個人都能成為優秀的人

能夠遇到優秀者是一種幸福，優秀者善於尋找並把握人生的機遇，再把它轉化成自己的機遇。遇到優秀者，除了交朋友，記得偷學多記！

際遇能改變命運

頂尖的法則

「出其不意」法則

拉高自我層級的投資術

# 《守·破·離》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)