

# 《与环保同行》

## 图书基本信息

书名：《与环保同行》

13位ISBN编号：9787538563566

10位ISBN编号：7538563563

出版社：姜忠喆，李慕南 北方妇女儿童出版社 (2012-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

科学是人类进步的第一推动力，而科学知识的普及则是实现这一推动力的必由之路。在新的时代，社会的进步、科技的发展、人们生活水平的不断提高，为我们青少年的科普教育提供了新的契机。抓住这个契机，大力普及科学知识，传播科学精神，提高青少年的科学素质，是我们全社会的重要课题。

一、丛书宗旨 普及科学知识，拓宽阅读视野，激发探索精神，培养科学热情。科学教育，旨在是提高青少年素质的重要因素，是现代教育的核心，这不仅能使青少年获得生活和未来所需的知识与技能，更重要的是能使青少年获得科学思想、科学精神、科学态度及科学方法的熏陶和培养。科学教育，让广大青少年树立这样一个牢固的信念：科学总是在寻求、发现和了解世界的新现象，研究和掌握新规律，它是创造性的，它又是在不懈地追求真理，需要我们不断地努力奋斗。在新的世纪，随着高科技领域新技术的不断发展，为我们的科普教育提供了一个广阔的天地。纵观人类文明史的发展，科学技术的每一次重大突破，都会引起生产模式的深刻变革和人类社会的巨大进步。随着科学技术日益渗透于经济发展和社会生活的各个领域，科技已成为推动现代社会发展的最活跃因素，成为现代社会进步的决定性力量。发达国家经济的增长点、现代化的战争、通讯传媒事业的日益发达，处处都体现出高科技的威力，同时也迅速地改变着人们的传统观念，使得人们对于科学知识充满了强烈渴求。基于以上原因，我们组织编写了这套“青少年科学普及丛书”。“青少年科学普及丛书”从不同视角，多侧面、多层次、全方位地介绍了科普各领域的基础知识，具有很强的系统性、知识性，能够启迪思考，增加知识和开阔视野，引导青少年读者关心世界和热爱科学，培养青少年的探索和创新精神，不仅能让青少年读者不仅能够看到科学研究的轨迹与前沿，更能激发青少年读者的科学热情。

二、本辑综述 “青少年科学普及丛书”拟分为多辑陆续分批推出，本辑《与环保同行》，以“环保科学，清洁科学”为立足点，共分为10册，分别为：1.《向污染宣战》 2.《营造一个清凉世界》 3.《环保组织大集合》 4.《哭泣的海洋》 5.《环境怎样损害我们的健康》 6.《节能，从我做起》 7.《居家做环保》 8.《环保知识有问必答》 9.《城市环保先锋行》 10.《环保，未来我们还需要做些什么》 三、本书简介 新生活有新主张，节能环保最时尚。资源危机警钟响，环境污染雪上霜。物力维艰要开源，合理节流需提倡。小处着手出奇招，绿色家园保健康。节约能源正如煮鸡蛋一样，并养成习惯，会给你带来意想不到的惊喜。本书就是致力于帮助您在日常生活中养成节能的好习惯。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢，建设节约环保型社会，让我们从日常生活中做起。本套丛书将科学与知识结合起来，大到天文地理，小到生活常识，都能告诉我们一个科学的道理，具有很强的可读性、启发性和知识性，是我们广大读者了解科技、增长知识、开阔视野、提高素质、激发探索和启迪智慧的良好科普读物，也是各级图书馆珍藏的最佳版本。本丛书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意！由于时间短、经验少，本书在编写等方面可能有不足和错误，衷心希望各界读者批评指正。 本书编委会 2012年5月

## 书籍目录

纸的两面都能用珍惜粮食从节约开始杜绝一次性用品的使用肉类消费要适度使用布袋就是保护环境乘坐公共汽车，还交通一个畅途不用非降解塑料制品禁燃放烟花爆竹，创建绿色文明关闭水龙头，珍惜水资源拒绝珍贵木材制品的使用杜绝一次性筷子的使用水的多面性保护环境，购买本地产品养成随手关灯的好习惯追求穿着的时尚不能太过分自然保护核心区莫入骑单车，倡步行抵制过分包装节约水资源，使用节约型水具不要随意取土多用肥皂，少用洗涤剂保护耕地，不乱占耕地提倡使用太阳能提倡使用可再生物品利废修旧严禁焚烧秸秆善待动物，还它们一个自由天空不随意恫吓投喂饲养区动物节电使用节能型灯具如何简化房屋装修保蛙护农，拒吃田鸡反对关鸟，提倡观鸟，还鸟儿一个自由认识国家重点保护动植物不鼓励制作、购买动植物标本野生动物不能当做宠物养拒绝捡拾野禽蛋保护生态平衡，拒食野生动物减少发胶使用少用罐装食品、饮品拒绝使用圣诞树杜绝野外烧荒拒绝购买野生动物制品少送贺卡多救树抵制野兽毛皮服装禁止在江河湖泊垂钓禁止乱扔烟头不乱摘乱食野菜不诱捕动物提倡在室内、院内养花种草房前屋后多栽树为小动物的生存条件提供方便禁止围观街头耍猴者救助动物小常识请勿虐待动物回收废纸，节省纸张分类回收垃圾拒绝参与残害动物的活动不鼓励买动物放生行为提倡把旧物捐给贫困者废电池要回收农药要少用尽量使用农家肥，少用化肥少用室内杀虫剂废金属回收放慢更新计算机的脚步使用集约物品购买绿色产品回收废塑料回收废玻璃避免产生有毒垃圾提倡使用无氟冰箱尽量少用纸尿布不滥烧能产生有毒气体的物品奉劝别人少吸烟，自己不吸烟少吃口香糖大瓶、大袋装食品好处多了解家乡水体分布和污染状况提倡环保募捐认识荒漠化保护森林保护海洋刻不容缓简朴生活反对奢侈义务劳动、清理街道、海滩避免旅游污染参与环保宣传私车尾气定时查用无铅汽油给环境减减压江河湖海倾倒垃圾危害多做一名合格的环保志愿者家电待机浪费能耗节能环保型家电尽量少用点装修材料草原危机，你知道多少爱护古树名木文物古迹保护，人人有责不同绿色纪念日，不同的环境意义环保书籍、报刊的传阅及时举报破坏环境和生态的行为关注环境报道，唤起环保意识控制人口，满足基本消费绿色食品的内涵及标志意义认识环保标志及其意义如何合理使用家电放射性医学检查危害大四大装修污染恶魔慎重选涂料，避免后遗症日常家居要养成节俭习惯淋浴节水好处多重重视厨房污染对付厨房污染有妙招健康，少用普通洗洁精电器伤害不容小视家具隐忧“香压臭”不是好办法气雾剂日用品带来的风险不可小视慎重选蚊香生活小细节预防环境激素污染节能环保洗衣机注意衣服上的残留物，先洗再穿从健康环保角度选服装节能环保有妙招环保服装前途光明生态服装——未来的消费热点日常通风不可少家庭是生活分类垃圾的切入点国外生活垃圾回收利用有新招环境激素危害多生态环保服前景大好衣物手洗与集中机洗兼顾节能洗衣机与无磷洗衣粉少买衣服、合理使用洗衣粉对环境有益防止漂亮首饰招祸让人喜欢让人忧的含氟牙膏新衣适合立即穿储藏衣物选择樟脑丸化妆品背后的隐忧谨防厨房里的空气污染巧选环保家具尽量选用节水器具染发付出代价大天然织物对健康有益家中选择环保餐具出外用餐慎用餐盒食品保鲜膜要慎用与裘皮服装说再见隐藏在化妆品中的污染物谨防食品污染看绿标选购食品监控转基因食品减少干洗衣物次数洗衣粉使用有讲究给孩子少用纸尿裤拒食野生动物当心买到毒蔬菜纯净水并不是理想饮用水巧用食物排毒切勿乱食野菜住宅健康十五项标准家庭室内污染需警惕先看天，后出门锻炼身体要挑时辰鼓励多骑自行车提倡绿色出游用红木家具并不荣耀家居装修慎用石材清新剂清新的秘密生活中的水污染不可小视选择正确的方式洗车有利于节约用水空调节能有妙招淘汰电子产品多考虑重视家庭噪音污染看水表，树节水意识居室养花有讲究进行室内环境空气检测冬季隐藏在室内空气中的健康杀手家电电磁辐射危害大环保家电拒使含氟电器简易包装好处多尽量少使用一次性制品环保电池好处多紫外线消毒需谨慎节约每一度电装修按规定办垃圾分类好处多孕期远离环境污染物家庭中存在的有毒有害物新车内空气污染不容忽视少使用汽车空调创建绿色办公环境燃油汽车排放污染物的部位在哪里购车前先看排放标准禁止使用含铅汽油



### 章节摘录

保护环境，购买本地产品 现代社会，生活消费品供给线路的延长，同时也开列出了一张生态账单。虽然运输成本逐年下降，但生活消费品从农场、牧区、工业园区等运送到大城市的超级市场直至消费者手中，还是移动了比以往任何时候都长的路程。长途贩运是市场经济的特点之一。以美国为例，一般的美国食品从农田到餐桌平均要运行2000公里；供应加利福尼亚的新鲜食品40%是远距离运输品，从加利福尼亚用货车运送一棵莴苣到纽约消耗的能量是种植一棵莴苣所消耗能量的三倍。集中购物不仅增加了货品运输的距离，也增加了人们行走的距离。虽然在许多地方，街头副食店、面包坊仍占据很重要的地位，但现在这些小超市正让位于所谓的特大超市。购买本地产品有利于保护环境，在鼓励市场竞争的同时尽量购买本地产品是正确的选择。从这个意义上讲，购买本地产品就是保护环境。

养成随手关灯的好习惯 我们大多数人每天都能享受到电带来的便利，我们夜晚的活动几乎都离不开电灯的照明。时至今日，电灯所消耗的电不管是来自水力、核能还是火力，都是以重大的环境和资源代价换来的。水电设施改变了江河的生态状况；核电站输出核废料；火电燃煤产生大量的有害气体和粉尘，污染了大气，损害了人类的身体健康，导致了酸雨，增加了全球范围的温室效应。温室效应使南北极的冰山融化、海平面上升、气候异常，导致一系列生态和社会危机。自工业革命以来，人类燃烧了大量的煤炭，这是大气中二氧化碳含量提高30%的主要原因。全球气温的提高是我们每个人都能感觉到的。所以说我们消耗的电能不是洁净的，也不是无穷无尽的，而是有限的，对环境造成了巨大的压力。我们对电的依赖非常强，所以我们更应该节约用电，避免不必要的浪费。你也许以为关一盏灯节约不了多少电，但如果我们大家都随时注意这一点。节电的效益就很可观了。

追求穿着的时尚不能太过分 虽然生产服装和鞋子之类的生活用品比不上重工业对地球产生的损害大，但服装和鞋子的生产商分为市场提供流行样式也的确导致了一些生态影响。例如棉花种植者是世界上最大的农药和水的用户之一，一些毛料和皮革来源于过度放牧地区的牲畜，而且纺织厂常常使用作为危险品登记的工业染料。至于合成纤维，它主要来源于石化工业，不仅穿起来舒适程度要差一些，而且对环境的损害也更大。在生产合成纤维的过程中，需要一系列的化学反应和非同一般的高温燃烧，会污染空气和水源；合成纤维在使用丢弃后，因为难以降解，还会给环境造成压力。而合成纤维的原料——石油，是远古时动植物所吸收和集聚的太阳能，是一种不能再生的资源。所以，我们不要过分追求穿着的时尚。频繁淘汰服装，以减轻对环境的压力。

自然保护核心区莫入 中国目前有各类自然保护区900多个，与全球其他国家的自然保护区一样，其功能区域按不同功能可分为实验区、缓冲区和核心区。核心区是保护的核心地带，是各种原生性生态系统保存最完好的地方，因此，这个区域严禁任何采伐、狩猎和游览活动，以保持其生物多样性尽量不受人为干扰，是动植物最后的庇护所。实际上，核心区起着物种的遗传基因库的作用。如今，许多自然保护区向公众开放，或开展了生态旅游，那神秘的面纱正在被轻轻地撩开。但任何开放活动都必须在核心区之外进行，以突出保护核心区为主的宗旨。核心区不仅是动物保护之地、水源涵养之地，还是动物们最后无处可退的家。如果这个家再遭践踏，被人类“私闯民宅”，那么其中的动植物就会陷入绝境。近几年，由于不当的旅游活动，使我国22%的自然保护区遭到生态环境破坏的压力。须知，人类的生存有赖于动植物生命的延续。因此，请您怀着敬畏之心参观保护区，切莫闯入核心保护区。

骑单车，倡步行 公共交通、自行车和汽车可以方便人的出行，但从保护环境的角度看，三者之中最有前途的还是公共交通和自行车。中国人口多土地少，若建立一套如美国那样以汽车特别是私车为中心的运输体系的话，不但侵占耕地，加剧人口过剩，给多数人带来的只能是灾难。提倡使用自行车和公共交通系统——在限制轿车生产的同时，加速扩大自行车的生产——对世界各地的人们都是大有好处的。从1969年以来，自行车就因其健身、休闲、环保等优势倍受欢迎，作为物美价廉的交通工具，普及程度一直在提高。由于对空气污染、交通堵塞、二氧化碳排放和土地缺乏等等的担心，以及在今后粮食短缺形势的严峻，自行车因其能够节省土地减少污染的长处将更受欢迎。特别是当距离不是很远，或时间不是很紧的情况下，步行骑单车除有利于环保外，更有利于身心的康健和调适。

抵制过分包装 在日常生活中，我们买来的食品或物品往往有两三层的包装，有时多达四五层。调查表明，我国每人年均包装物为20公斤，全国每年包装垃圾将近3000万吨，而且这个数字随着经济的增长而急剧增加。生产包装需要耗费大量的金属、玻璃、纸张和塑料，这些包装品多数为一次性用完后就变成了垃圾。非常遗憾的是我国废弃物回收率很低：纸的回收率欧共体是26%，我国是15%；塑料的回收率日本是26%，我国是9.6%；铝罐的世界平均回收率是50%，我国是1%；美国食品包装垃圾的重量是家庭垃圾的一半，用于包装的开支与农民的

## 《与环保同行》

纯收入相等。这样既造成了巨大的浪费，又造成了严重的污染。完全杜绝包装是不可能的，但我们可以做到不使用多重包装，拒绝过分的和过于豪华的包装，不买包装豪华又繁缛的食物或用品。在一些国家，过分包装的商品已是一种落伍，会遭到消费者的抵制，而在我们的周围，对过分包装行为的抵制尚需要大家的共同努力。 P13-18

# 《与环保同行》

## 编辑推荐

新生活有新主张，节能环保最时尚。资源危机警钟响，环境污染雪上霜。物力维艰要开源，合理节流需提倡。小处着手出奇招，绿色家园保健康。节约能源正如煮鸡蛋一样，并养成习惯，会给你带来意想不到的惊喜。姜忠喆、李慕南主编的《与环保同行：居家做环保》就是致力于帮助您在日常生活中养成节能的好习惯。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢，建设节约环保型社会，让我们从日常生活中做起。本书将科学与知识结合起来，大到天文地理，小到生活常识，都能告诉我们一个科学的道理，具有很强的可读性、启发性和知识性，是我们广大读者了解科技、增长知识、开阔视野、提高素质、激发探索和启迪智慧的良好科普读物，也是各级图书馆珍藏的最佳版本。

# 《与环保同行》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)