

《学做人会做人》

图书基本信息

书名：《学做人会做人》

13位ISBN编号：9787563422746

10位ISBN编号：7563422749

出版时间：2006-12

出版社：延边大学

作者：董胜

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《学做人会做人》

书籍目录

做人要注重培养良好的个性做人要有自律做自己情绪的主人做人不要失去纯正之心反省是一种特殊的养料做人要有求实态度有过则改就是进步放下架子做人做人尽量保持谦逊虚心做人天地宽有礼有节的做人自礼者施礼与人选择正确的人格模式正直的品格给人清醒的头脑做一个洁身自好的人坐得住冷板凳做一个有幽默感的人善用幽默的智慧幽默的丰富层面乐观者也幽默幽默的人有一颗平常心让怒气慢慢走开对自己的成绩不满足吹出来的幽默歪打正着的轻喜剧幽默来自身边模拟幽默的快乐理儿不歪笑话不来做人不妨假装幽默把智慧隐藏在糊涂中善用幽默的技巧做一个心胸大度的人让自己的心胸宽大起来为什么宰相肚里能撑船心量的大小决定成就拿得起放得下虚己做人的能量宽能容人，厚能载物放弃个人的怨恨你的谅解是别人的渴望宽恕伤害过自己的人忍让能换来甜蜜的结果得理也让人念念不忘别人的宽容待人刻薄者遭报应别让仇恨挡住了阳光征服“敌人”的心做一个热心肠的人成人之美成功需要依靠别人爱心总会有回报尽自己所能帮助别人付出与给予成正比不能心中只有自己扶危解困的及时雨帮助人时要顾及他的自尊每天为别人做一件善事做一个有爱心的人仁者爱人保持一颗感恩的心享受生命的快乐用恩德回报怨恨活在责任和义务里做人要善于结交知己和具有良好性格的人交朋友广泛交友慎重选择交志同道合之友以侠义之心相交朋友之间应说真话保守朋友的秘密以诚相待友谊才会长久朋友也分层次别让哥儿们义气害你君子之交淡如水朋友间的默契尊重朋友的自尊心做一个有心理优势的人和情绪交朋友善于调控自己的情绪理智做人少生气“净化”心中的怒气把不良情绪清扫出去拥有好心情的方法加强情绪锻炼非要和对手拼个鱼死网破吗?为对手鼓掌叫好赢得人心不妨欣赏对手任何时候都要重视对手找个能力强的人做对手找个优秀的对手做搭档做一个感情丰富的人做人为什么要将心比心时时想到他人是一种文明站在对方的立场想问题不把自己的意志强加于人适时满足他人的需要用真情善待别人吃亏是福多替别人想一想积极主动地适应对方给别人留些情面沟通感情幸福生活将心比心能减少矛盾打动人心的是充满感情的话语一点一滴地积累感情做人要善于社交人生旅途不能没有交际与人融洽相处是一门大学问多和别人沟通主动承担责任有益于解决矛盾怎样活跃交际气氛调整好交际的距离无谓的争辩损伤感情试着与你不喜欢的人交往做一个智慧处事的人以理服人决不意气用事嫉妒他人就是委屈自己赞扬是一种感情投资从“装得像”中树立威信忍让又何妨随风而去，回头无险糊涂处世，乐在其中培养简朴的智慧刚柔相济才能游刃有余持中的艺术做一个通达世事的人世事如棋局局新以达观的态度看世界事情不可以做过头缺陷其实也是一种美一半一半，也能成就因时制宜顺时而动为人处世要方圆并用做人应注重提升内在涵养志气和志向成大事既在才能，也在志向非常的自信成就非常的事业真性情做人唤醒自己沉睡的潜能做人要有气概做人还需不屈不挠知足者常乐用平淡克服贪婪活出人的品质做个惜福的人保持一颗平常心不必要求自己太完美把握自己的人生之舵

章节摘录

书摘这则禅门公案旨在告诉人们，要心静。人心在不被外界事物干扰的情况下，会进入沉静的氛围。人心如果沉静就能虚受，如果虚受就能明白，如果明白就能聪灵，如果聪灵就不糊涂。人不糊涂，就是一副湛然神圣圆通的样子。人心如果沉静就没有欲望，如果没有欲望就能刚强，如果刚强就能正直，如果正直就能勇敢。刚强、正直、勇敢的人，气势盛大，别人无法抵挡。所以我们如果希望得到大智大慧，获得大彻大悟，必须从沉静做起。如果希望一身正气，也必须从沉静入手。推崇沉静，是圣贤君子超凡人圣的入门要诀，是英雄豪杰立德立业的主要功课，也是人生上乘的修养艺术。静能养生，静能生慧，静能开悟，静能明道，静能通神。庄子说：“圣人说‘静’，就是说他善于培养沉静，万物不能扰乱他的心志。”广成子也说：“抱守神志以养静，形体自然端正。”《大学》中也讲“不动心是最高的善。”又说：“知道所应达到的理想境界(止)是‘至善’而后才能有确定的志向，有了确定的志向，而后才能内心宁静，内心宁静而后才能泰然安稳，泰然安稳而后才能行事思虑周详，行事思虑周详而后才能达到最好的理想境界。”止可以生定，定可以生静，静又能生定，而定又能生止。如此循环往复，生生不息。静、止两门功夫，正反贯通。修心养性由静进入比由止进入容易些。所以历代贤人哲士多数致力于主静之功。周濂溪说：“圣人制定的以仁义中正来主静，是做人的至高点。所以圣人与天地合同德，与日月合同明，与四季合同行。君子修德则吉，小人悖逆则凶。”又说：“无欲望则静止，静止则明朗。”了元子说：“无念则静，静则通神。”所以说：“心静乾坤大，心安理数明。”《易经》中说：“没有思考，没有作为，寂静没有行动；但只要能够感应，就能贯通天下一切。”寂静没有行动，就是静。感应而贯通天下一切的，是心灵的作用。(2)静中另有天地 人生的真滋味，只有沉静的人才能品尝得到；世间的一切计谋和心思，只有沉静的人才能看得透彻明了；天下的一切真情实景，只有沉静的人才能说得真切。世俗间有不少的人，做事不动脑筋，风风火火，是个实在的“马大哈”；他们只求热闹，说起话来，轻率鲁莽，不着边际。这种人也许机缘凑巧，能办成一件事，说准一句话，但都没有领略到其中的真情趣，看不透事物的本质，把握不了事物发展的规律，所以这种人办不了大事，不会有所成就，是不足取的。只有在静中才能尝到真味，只有在静中才能认识真寂，只有在静中才能感悟真情。静是对世俗的超脱，是对名利的摒弃。只有做到静，才能虚静安闲，冷眼看透世界。佛家说，静能养心，静能养神，静能养气，静能养精，静能养戒，静能养定，静能养慧，静能开悟。这些都是“静”的神妙之处，不只是胡林翼说的“智虑生于精神，精神生于安静”的境界。陈白沙说：“人心只要努力培养它的沉静之功，就会大彻大悟。”“千山鸟飞绝，万径人踪灭。孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。”在柳宗元这首诗里，有一种清静境界。从里面我们可以读出高雅，可以读出孤旷、独傲、虚灵，也可以读出“我同万物无不和谐，我同天地合一”的超凡境界。(3)坐得住冷板凳 求学进德的人，万病之本是由于心浮气躁。明代吕坤说：“为学第一工夫，要降得浮躁之气。”又说：“学者万病，只一个静字治得”。所谓消除浮躁，心平气定，就是要“静”。现代许多著名学者，大力提倡读书做学问要坐得住冷板凳，因为只有心静气沉才能潜心于学问之中。同时，更因为做学问不仅是苦差事，更要戒除功名利禄之心。事实上，如果急功近利，好高骛远，心浮意躁，不仅求学进德不成，做任何事情都会一事无成。因此，不论是古代学者，还是今天的学者，都提倡做学问，修养德性要“静”，即要虚静定心。高忠宪说：“静如是，动不如是，这是气静。静如是，动也如是，这是理静。理静，理明想静，胸中畅然无事而静。气静就是定久气澄，心气交合清静。理明则气自静，气静理也就明了。两者交相辉映。默坐澄心，体验天理，为延平门下最高的教诲。如果是虚假地用气静，动就会失去，有什么益处呢？默坐澄心，体验天下，说的是在默坐之时，这个心澄然无事。”高忠宪进而揭示出默坐澄心，要以体验天理为人圣的直截功夫。所以龟山门下，教人在静坐中观察喜怒哀乐未发之前是什么样的气象。这是明心见性和融彻天地的不二法门。 P24-25

《学做人会做人》

编辑推荐

做人离不开做事，做事有资本的人从不忘记进行现实的自我修养。美德、智慧、修养，是我们做人的资本。本书站在现实的角度，将目光投注到身边的世界，全面揭示做人的密码，剖析做人的准则，事理结合，立意新颖，相信读者一定会从中受益，把书中的技巧和方法运用到生活中，将获得心灵的净化和升华。相信您读过本书后有所收获，从而在日常生活中事业顺利、家庭和谐、人见人爱。

《学做人会做人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com