

《防病祛病避风港》

图书基本信息

书名：《防病祛病避风港》

13位ISBN编号：9787801931504

10位ISBN编号：7801931505

出版时间：2004-1

出版社：中华工商联合出版社

作者：石中元

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《防病祛病避风港》

内容概要

眼下，各种各样的现代病接踵而至：汽车综合征、夜生活综合征、电脑综合征……不管你是否有钱有权，不管你从事什么工作，你都难保自己不生病。与其生了病去治疗，还不如早预防、早保健。防病实在是一种既花钱少、又善待生命、提高生知质量的聪明之举。

“一分预防胜过十分治疗”。只要去掉不合理的生活习俗，形成有利于健康的生活方式，人们的生存质量就将得到最大限度的提高。

《防病祛病避风港》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com